

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan:

1. Terdapat hubungan yang negatif antara harga diri dengan agresivitas, yang memperoleh nilai koefisien korelasi sebesar -0.035 dengan taraf signifikansi $p=0.000$. artinya semakin tinggi harga diri maka semakin rendah agresivitas, begitu pula sebaliknya. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.
2. Berdasarkan variabel harga diri dan agresivitas orang yang mengalami cinta tidak terbalas di Kota Bekasi mayoritas berkategorisasi sedang untuk variabel harga diri dan sangat rendah untuk variabel agresivitas.
3. Dikarenakan peneliti memiliki waktu yang terbatas dan jumlah populasi yang terlalu banyak. Peneliti mengambil total keseluruhan 100 subjek menggunakan *nonprobability sampling* dengan teknik insidental dimana subjek tidak memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan secara langsung subjek yang ditemui serta menetapkan pertimbangan atau kriteria tertentu yang harus dipenuhi oleh sampel.
4. Instrumen yang digunakan menggunakan skala likert dengan item-item yang terdiri atas pernyataan *favourable*. Adapun skala agresivitas terdiri dari 28 aitem dan skala harga diri terdiri dari 18 aitem.
5. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji asumsi (uji normalitas dan uji linieritas) dan uji hipotesis (uji korelasi).

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Dengan adanya penelitian ini diharapkan pemerintah dapat mengadakan program-program yang dapat menunjang tingkat kesehatan mental, seperti mengadakan psikolog/konseling cinta keliling yang dapat membuat orang-orang yang terluka karena cinta dapat mengungkapkan perasaannya.
2. Bagi orang yang pernah ataupun sedang mengalami cinta yang tidak terbalas, percayalah bahwa penolakan dan pengabaian, pengkhianatan ataupun ditinggalkan membuat seseorang lebih kuat dan dewasa. Menyakiti orang lain ataupun diri sendiri tidak akan membuahkan apapun selain penyesalan.
3. Bagi orang tua harus mampu mengawasi, membimbing dan memberikan *support* kepada sang anak agar tidak terlibat dalam perilaku-perilaku buruk hingga kasus kekerasan.
4. Bagi masyarakat diharapkan untuk lebih peduli dan memberikan dukungan moral, serta tidak men*judgment* dan meremehkan perasaan seseorang yang terluka karena cinta. Kita tidak tahu betapa bahayanya hal tersebut.

5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya peneliti dapat menggunakan teori-teori para Psikolog yang lebih up to date agar dapat memperkaya literatur dari penelitian sebelumnya.
2. Peneliti dapat menggunakan variabel selain harga diri, karena terdapat beberapa faktor lain yang mempengaruhi agresivitas.
3. Peneliti dapat memilih populasi dan sampel penelitian yang berbeda selain di Kota Bekasi.

4. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memberikan hasil penelitian yang lebih baik dari data penelitian yang diperoleh.

