

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
AGRESIVITAS PADA ORANG YANG MENGALAMI
CINTA TIDAK TERBALAS DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Annisha Arie Muharima

201410515006



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Harga Diri Dengan
Agresivitas Pada Orang yang Mengalami Cinta
Tidak Terbalas Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Annisha Arie Muharima

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515006

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019



Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog
NIP : 051503018

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Agresivitas
Pada Orang Yang Mengalami Cinta Tidak Terbalas
Di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Annisha Arie Muharima
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515006
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si.

NIP. 1504235

Penguji 1 : Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIP. 051503023

Penguji 2 : Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog

NIP. 051503018

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri dengan Agresivitas Pada Orang yang Mengalami Cinta Tidak Terbalas Di Kota Bekasi.” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Annisha Arie Muharima
NPM. 201410515006

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Oleh karenanya dengan kerendahan hati penulis berterima kasih.

1. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yurike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku ketua Program Studi Ilmu Psikologi
3. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah membimbing saya dan memberikan motivasi dalam proses perkuliahan
4. Orangtua serta keluarga yang selalu memberikan banyak hal, baik do'a maupun dukungan kepada penulis.
5. Kepada seseorang terbaik Okky Zulfikar, serta sahabat-sahabat terimakasih atas dukungan yang sangat besar serta motivasi yang telah diberikan.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritikan dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 8 Juli 2019

Annisha Arie Muharima

ABSTRACT

Annisha Arie Muharima. 201410515006. The Relationship Between Self-Esteem and Aggressiveness in People Who Have Love Unrequited in Bekasi City.

*This study was conducted to determine the relationship between self-esteem and aggressiveness in people who have or are experiencing unrequited love in Bekasi City. This research is a correlation study with a quantitative approach. The population in this study were people aged 18 to 40 who had never been married who had experienced unrequited love in Bekasi City. Sampling using incidental sampling technique with the number of respondents many as 100 subjects. The instrument in this study uses the scale of aggressiveness and self-esteem scale based on aspects of aggressiveness and self-esteem according to experts. The results showed a significant negative relationship between self-esteem and aggressiveness of ($r = -0.353^{**}$) with a significance level of 0.000 ($p = 0.01$). A negative relationship signifies the higher self-esteem possessed, the lower the aggressiveness in the person who experiences unrequited love, and otherwise.*

Keywords: Self-Esteem, Aggressiveness, Unrequited Love

ABSTRAK

Annisha Arie Muharima. 201410515006. Hubungan Antara Harga Diri dengan Agresivitas Pada Orang yang Mengalami Cinta Tidak Terbalas Di Kota Bekasi.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan agresivitas pada orang-orang yang pernah atau sedang mengalami cinta tidak terbalas di Kota Bekasi. Penelitian ini merupakan studi korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah orang-orang berusia 18 hingga 40 tahun berstatus belum pernah menikah yang pernah mengalami cinta tidak terbalas di Kota Bekasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik insidental sampling dengan jumlah responden sebanyak 100 subjek. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala agresivitas dan skala harga diri berdasarkan aspek agresivitas dan harga diri menurut para ahli. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara harga diri dengan agresivitas sebesar ($r = -0.353^{**}$) dengan taraf signifikansi sebesar 0.000 ($p=0.01$). Hubungan negatif menandakan semakin tinggi harga diri yang dimiliki, maka akan semakin rendah agresivitas pada diri orang yang mengalami cinta tidak terbalas, begitu juga sebaliknya.

Kata Kunci: Harga Diri, Agresivitas, Cinta Tidak Terbalas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Agresivitas	15
2.1.1 Definisi Agresivitas	15
2.1.2 Aspek Agresivitas.....	15

2.1.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Agresivitas	16
2.2	Harga Diri	20
2.2.1	Definisi Harga Diri	20
2.2.2	Aspek Harga Diri.....	21
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	21
2.3	Hubungan Antar Variabel.....	22
2.4	Hipotesis	23
BAB III	METODE PENELITIAN	24
3.1	Tipe Penelitian	24
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.3.1	Harga Diri.....	25
3.3.2	Agresivitas.....	25
3.3.3	Populasi Penelitian.....	25
3.3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.4	Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1	Instrumen Penelitian	27
3.4.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	32
3.5	Metode Analisis Data	36
3.5.1	Uji Normalitas	37
3.5.2	Uji Linieritas.....	38
3.5.3	Uji Kolerasi	38
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39

4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Persiapan Penelitian.....	39
4.1.2 Deskripsi Data Subjek.....	40
4.2 Hasil Analisis Data Penelitian	40
4.2.1 Uji Normalitas	40
4.2.2 Uji Linieritas.....	41
4.2.3 Uji Korelasi	41
4.2.4 Kategorisasi Subjek Penelitian	42
4.3 Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	51
5.2.1 Saran Praktis.....	51
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Kategorisasi pada Variabel Agresivitas	45
Gambar 4.2 Grafik Kategorisasi pada Variabel Harga Diri	48



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rentang Skor Skala Likert	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Agresivitas (Sebelum Uji Coba).....	29
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Harga Diri (Sebelum Uji Coba).....	31
Tabel 3.4 Blueprint Skala Agresivitas Setelah Uji Coba	32
Tabel 3.5 Blueprint Skala Harga Diri Setelah Uji Coba	34
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	35
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Uji Coba Agresivitas	36
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Uji Coba Harga Diri	36
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas Variabel Harga Diri dengan Agresivitas	40
Tabel 4.2 Hasil Uji Linieritas Variabel Harga Diri dengan Agresivitas	41
Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi Variabel Harga Diri dengan Agresivitas	42
Tabel 4.4 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	43
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor pada Variabel Agresivitas	44
Tabel 4.6 Penghitungan Agresivitas	44
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel Agresivitas.....	44
Tabel 4.8 Kategorisasi Subjek pada Agresivitas	45
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor pada Variabel Harga Diri	46
Tabel 4.1.1 Penghitungan Harga Diri	46

Tabel 4.1.2 Kategorisasi Skor Variabel Harga Diri.....47

Tabel 4.1.3 Kategorisasi Subjek pada Harga Diri47



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skala Uji Coba
- Lampiran 2 Skala Penelitian
- Lampiran 3 Tabulasi Skala Uji Coba
- Lampiran 4 Tabulasi Skala Penelitian
- Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Uji Coba
- Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi
- Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis Korelasi
- Lampiran 9 Hasil Wawancara

