

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan kesimpulan bahwa :

1. Berdasarkan dari hasil penelitian, menyatakan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa.
2. Hasil dari kategorisasi skor menunjukkan bahwa variabel kontrol diri berada pada kategori tinggi.
3. Hasil dari kategorisasi skor menunjukkan bahwa bentuk perilaku seksual berpegangan tangan berada pada kategori sedang, masturbasi berada pada kategori sedang, ciuman berada pada kategori sedang, petting berada pada kategori sedang, dan senggama berada pada kategori rendah

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian hubungan kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa. Maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Praktis

1. Dengan adanya penelitian ini diharapkan mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya tetap mempertahankan kontrol dirinya dengan cara melakukan aktifitas yang positif seperti berolah raga, ikut kajian keagamaan agar terhindar dari aktifitas yang negatif seperti perilaku seksual.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat membuat dan menentukan item – item variabel perilaku seksual dengan menggunakan bahasa yang sesuai etika dan norma.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya membuat filter dalam skala yang dibuat supaya bisa mendapatkan hasil yang sesuai dengan yang diharapkan.

