

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil uji kategorisasi, diketahui, bahwa hampir diseluruh satuan fungsi yang terdapat pada Polres Metro Bekasi, memiliki tingkat stres yang sedang, dimana tingkat stres kerja tinggi paling banyak terjadi pada bagian Satreskim yaitu sebanyak 9 orang dari 10 narasumber, dan pada bagian Satlantas sebanyak 14 orang dari 14 narasumber. Adapun kategori stres rendah paling banyak terjadi pada anggota yang bekerja pada bagian Satsabhara yaitu sebanyak 5 orang. Sedangkan Satdalmas merupakan bagian yang memiliki tingkat stres sedang terbanyak yaitu 21 orang.
2. Berdasarkan hasil uji kategorisasi, diketahui berdasarkan hasil uji kategorisasi Stres Kerja pada Kantor Polisi Resort Metro Bekasi dari keseluruhan responden yang berprofesi sebagai polisi yang berjumlah 100 orang, didapat hasil Stres Kerja yang sedang. Dapat dikatakan responden dalam Stres Kerja yang memiliki kategorisasi sedang yaitu 57 orang atau setara dengan 57%, sedangkan yang berada dalam kategori tinggi terdapat 23 orang atau setara dengan 23%, dan terdapat 20 responden yang berada dalam kategori rendah atau setara dengan 20%..

5.2 Saran

Setelah selesai melakukan penelitian tentang gambaran stres kerja Polisi di Polres Metro Bekasi berdasarkan satuan fungsinya, maka peneliti ingin memberi saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Praktis

1. Penelitian ini dapat dijadikan referensi bacaan mengenai gambaran stres kerja Polisi di Polres Metro Bekasi berdasarkan satuan fungsinya.

2. Kepada Pejabat polisi di Polres Metro Bekasi, diharapkan dapat mengurangi beban kerja bagi para anggota dan atau menambah anggota pada satuan Satreskrim dan Satlantas untuk mengurangi dan mencegah terjadinya stres kerja.
3. Kantor Polres Metro Bekasi diharapkan dapat menciptakan kondisi yang kondusif, dan nyaman bagi para anggota polisi, khususnya pada satuan Satreskrim dan Satlantas, serta menyusun rencana kerja dengan lebih baik serta dapat memberikan penghargaan yang layak terhadap para anggota polisi, khususnya pada satuan Satreskrim dan Satlantas, sehingga dapat menekan kemungkinan terjadinya stres kerja.

5.2.2 Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

1. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat semakin mendalami subjek apabila hendak melakukan penelitian yang berhubungan dengan gambaran stres kerja Polisi di Polres Metro Bekasi berdasarkan satuan fungsinya, terutama agar dapat semakin memahami potensi-potensi terjadinya stres kerja, dan cara menghadapi lingkungan stres kerja dengan sikap dan mental yang lebih baik.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan referensi lain dan dapat menambahkan variabel lainnya dalam meneliti gambaran stres kerja Polisi di Polres Metro Bekasi berdasarkan satuan fungsinya, yang dapat berguna dalam pembentukan karakteristik dan mental dalam menghadapi lingkungan kerja yang memiliki potensi terjadinya stres kerja.