

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, berikut adalah kesimpulannya:

1. Berdasarkan hasil uji korelasi antara penyesuaian diri dan dukungan sosial berdasarkan bentuk-bentuk diketahui bahwa nilai koefisien korelasi antara dukungan emosional dengan penyesuaian diri sebesar 0.293 dengan nilai signifikansi (P) berjumlah 0,004 dimana P lebih kecil dari 0,05 ($P < 0.05$), nilai koefisien korelasi antara dukungan penghargaan dengan penyesuaian diri sebesar 0.370 dengan nilai signifikansi (P) berjumlah 0,000 dimana P lebih kecil dari 0,05 ($P < 0.05$), nilai koefisien korelasi antara dukungan instrumental dengan penyesuaian diri sebesar 0.274 dengan nilai signifikansi (P) berjumlah 0,007 dimana P lebih kecil dari 0,05 ($P < 0.05$), nilai koefisien korelasi antara dukungan informasi dengan penyesuaian diri sebesar 0.299 dengan nilai signifikansi (P) berjumlah 0,003 dimana P lebih kecil dari 0,05 ($P < 0.05$), dan nilai koefisien korelasi antara dukungan persahabatan dengan penyesuaian diri sebesar 0.374 dengan nilai signifikansi (P) berjumlah 0,000 dimana P lebih kecil dari 0,05 ($P < 0.05$). Maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini (H_a) diterima dan (H_0) ditolak. Dengan demikian, terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa angkatan 2018 di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Secara umum, dalam penelitian ini memiliki tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa angkatan 2018 dalam kategori tinggi, dan tingkat dukungan sosial dengan kategori yang tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Saran Teoritis

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperhatikan item-item yang dibuat dengan menggunakan bahasa yang mudah dipahami oleh responden agar tidak terjadinya pernyataan ambigu dan dapat mengukur indikator yang ada, diharapkan juga dapat meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut khususnya berkaitan dengan dukungan sosial dan penyesuaian diri, diharapkan menyempurnakan hasil penelitian dengan lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi penyesuaian diri, seperti konsep diri, keyakinan diri, religiusitas, kebudayaan, dan sebagainya yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri.

2. Saran Praktis

Mahasiswa diharapkan dapat saling memberikan dukungan untuk keluarga, teman, dosen, dan lingkungan. Berbagai cara bisa dilakukan untuk memberikan tindakan dukungan sosial secara nyata, seperti empati, dorongan untuk maju, pemberian saran dan nasihat serta tindakan nyata lainnya untuk lingkungan. Untuk universitas bisa menggunakan sosialisasi dan cara kreatif memasang poster di mading atau *banner* yang berisikan betapa pentingnya dukungan untuk proses penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama.