

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2018 DI UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**



**Husna Gayatri
201310517002**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Angkatan
2018 Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Husna Gayatri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201310517002
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2019



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIP : 051512039

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Angkatan
2018 Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Husna Gayatri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201310517002
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian/Skripsi : 30 Juli 2019

Bekasi, 5 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

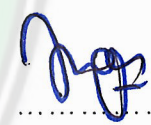
Ketua Tim Penguji : Rika Fitriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 051507027



Penguji I : Rijal Abdillah, S. Psi., M.A
NIP. 051503021



Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIP. 051512039



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi

Wakil Dekan I



Yunike Balsa R, M.Psi., Psikolog
NIP : 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP : 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 5 Agustus 2019
Yang membuat pernyataan,



Husna Gayatri

201310517002

ABSTRAK

Husna Gayatri. 201310517002. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa angkatan 2018 di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 96 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam metode ini adalah *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial dengan jumlah 34 item dan skala penyesuaian diri dengan jumlah 19 item. Dari hasil uji hipotesis didapatkan hasil bahwa H_0 diterima, yaitu adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa angkatan 2018 Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

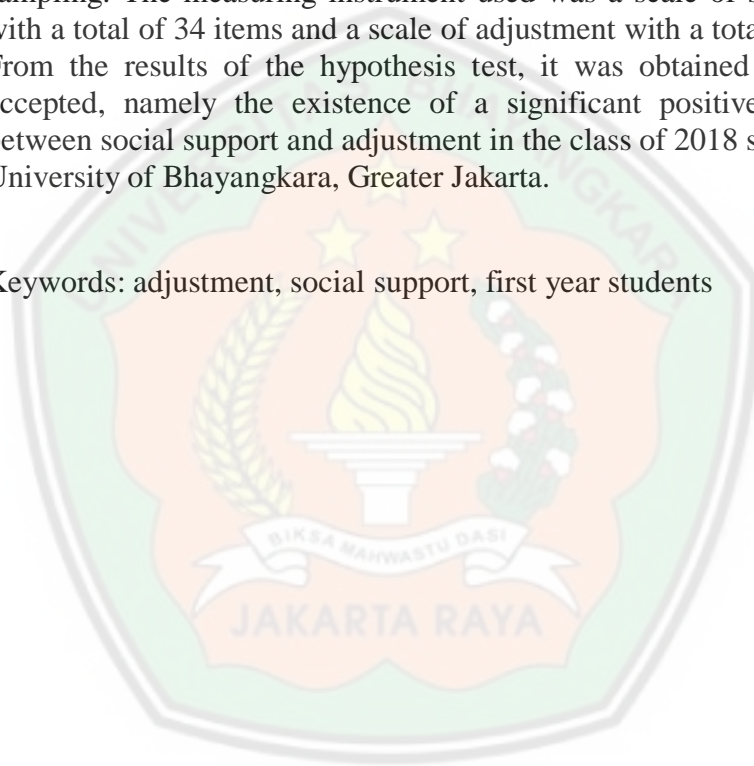
Kata Kunci : penyesuaian diri, dukungan sosial, mahasiswa tahun pertama

ABSTRACT

Husna gayatri. 201310517002. Correlation Between Social Support And Self-Adjustment Students In Class 2018 At Bhayangkara University, Greater Jakarta

This study aims to determine the relationship between social support and adjustment in 2018 students at the University of Bhayangkara, Greater Jakarta. The research method used is quantitative with a correlational approach. The number of samples used was 96 students. The sampling technique used in this method is cluster random sampling. The measuring instrument used was a scale of social support with a total of 34 items and a scale of adjustment with a total of 19 items. From the results of the hypothesis test, it was obtained that H_a was accepted, namely the existence of a significant positive relationship between social support and adjustment in the class of 2018 students at the University of Bhayangkara, Greater Jakarta.

Keywords: adjustment, social support, first year students



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia yang di limpahkanNya, peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Drs. H. Bambang Karsono, SH., MM., selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog., Selaku Wakil Dekan I yang telah banyak memberikan bantuan dan arahan pada peneliti.
3. Ibu Yunike Balsa, M.Psi., Psikolog. Selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
5. Bapak Rijal Abdillah, S. Psi., M.A dan Ibu Rika Fitriana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan bantuan dan saran kepada peneliti.
6. Bapak Hendriyanto dan Ibu Martini selaku orang tua yang telah banyak mendukung peneliti untuk mengerjakan skripsi dan selalu memberikan moril dan materil kepada peneliti agar bisa menyelesaikan skripsi dan selama hidup.
7. Poetri Rachmadhila, selaku kakak yang memberikan bantuan selama peneliti menjadi mahasiswa.
8. Al dan Byan selaku keponakan yang menjadi penghibur peneliti setiap saat mengerjakan skripsi.
9. Amatul Firdhausa, Narima Faris, Tina Hartina, dan Istifarah yang selalu memberikan bantuan kepada peneliti selama mengerjakan skripsi.

10. Teman-teman dan keluarga yang selalu memberikan semangat dan motivasi agar peneliti dapat menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 5 Agustus 2019



Husna Gayatri

201310517002



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENELITIAN	1
1.1 Latar belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Penyesuaian Diri	10
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri	10
2.1.2 Aspek-aspek Penyesuaian Diri	11
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri	11
2.2 Dukungan sosial	14

2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	14
2.2.2 Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	15
2.2.3 Sumber Dukungan Sosial	16
2.2.4 Manfaat Dukungan Sosial	16
2.3 Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri ..	17
2.4 Hipotesa Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Tipe Penelitian	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	20
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	20
3.3.1 Dukungan Sosial (<i>Independent Variable</i>)	20
3.3.2 Penyesuaian Diri (<i>Dependent Variable</i>)	21
3.4 Populasi dan Sampel	21
3.4.1 Populasi Penelitian	21
3.4.2 Sampel Penelitian	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5.1 Instrumen Penelitian	24
3.5.1.1 Skala Penyesuaian Diri	25
3.5.1.2 Skala Dukungan Sosial	26
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	27
3.5.2.1 Uji Validitas	27
3.5.2.2 Uji Reliabilitas	28
3.6 Analisis Data	28
3.6.1 Uji Validitas Instrumen	28

3.6.2 Hasil Analisis Uji Reliabilitas	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	32
4.1.1 Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian	32
4.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1 Persiapan Penelitian	32
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.3 Hasil Penelitian	33
4.3.1 Analisis Penelitian	33
4.3.1.1 Karakteristik Sample Penelitian	33
4.3.2 Uji Asumsi Dasar	33
4.3.2.1 Uji Normalitas	33
4.3.2.2 Uji Linearitas	36
4.3.3 Kategorisasi Subjek Penelitian	35
4.3.3.1 Kategorisasi Tingkat Penyesuaian Diri	35
4.3.3.2 Kategorisasi Tingkat Dukungan Sosial	41
4.3.4 Uji Hipotesis	42
4.3.4.1 Uji Korelasi Pearson	42
4.4 Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Angkatan 2018	22
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Dan Sampel	24
Tabel 3.3 Penilaian Skala Likert Penyesuaian Diri	25
Tabel 3.4 Penilaian Skala Likert Dukungan Sosial	25
Tabel 3.5 Skala Penyesuaian Diri	25
Tabel 3.6 Skala Dukungan Sosial	26
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas Cronbach Alpha	28
Tabel 3.8 <i>Blueprint</i> Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba	29
Tabel 3.9 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	30
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri	31
Tabel 3.11 Hasil Uji Rliabilitas Dukungan Sosial	31
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian	33
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Dukungan Emosional	34
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Dukungan Penghargaan	34
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Dukungan Instrumental	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Dukungan Informasi	35
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Dukungan Persahabatan	36
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas Dukungan Emosional	36
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Dukungan Penghargaan	37
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Dukungan Instrumental	37
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas Dukungan Informasi	38
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Dukungan Persahabatan	38

Tabel 4.12 Rumus Kategorisasi Nilai	39
Tabel 4.13 Hasil Uji Deskriptif	39
Tabel 4.14 Kategorisasi Nilai Penyesuaian Diri	40
Tabel 4.15 Hasil Kategorisasi Nilai Penyesuaian Diri	40
Tabel 4.16 Kategorisasi Penyesuaian Diri Berdasarkan Fakultas ...	40
Tabel 4.17 Kategorisasi Nilai Dukungan Emosional	41
Tabel 4.18 Kategorisasi Nilai Dukungan Penghargaan	41
Tabel 4.19 Kategorisasi Nilai Dukungan Instrumental	41
Tabel 4.20 Kategorisasi Nilai Dukungan Informasi	42
Tabel 4.21 Kategorisasi Dukungan Persahabatan	42
Tabel 4.21 Kategorisasi Dukungan Sosial Berdasarkan Fakultas ...	42
Tabel 4.22 Kategorisasi Nilai Korelasi	42
Tabel 4.23 Korelasi Dukungan Emosional	43
Tabel 4.24 Korelasi Dukungan Penghargaan	43
Tabel 4.25 Korelasi Dukungan Instrumental	44
Tabel 4.26 Korelasi Dukungan Informasi	45
Tabel 4.27 Korelasi Dukungan Persahabatan	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Data Validitas & Reliabilitas Dukungan Sosial

Lampiran 2 Hasil Uji Data Validitas & Reliabilitas Penyesuaian Diri

Lampiran 3 Hasil Uji Asumsi

Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi

Lampiran 5 Kuesioner Skala Penelitian

Lampiran 6 Tabulasi Data Skor Penelitian

Lampiran 7 Surat Riset

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi

