

**HUBUNGAN ANTARA FRUSTASI DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA ANGGOTA POLRI SATUAN BRIGADE
MOBIL (SAT BRIMOB) POLDA METRO JAYA**

SKRIPSI

Oleh :

FARID SETIAWAN

201510515139



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

**HUBUNGAN ANTARA FRUSTASI DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA ANGGOTA POLRI SATUAN BRIGADE
MOBIL (SAT BRIMOB) POLDA METRO JAYA**

SKRIPSI

Oleh :

FARID SETIAWAN

201510515139



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Frustrasi dengan Perilaku Agresif pada Anggota Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya.
Nama Mahasiswa : Farid Setiawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515139
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing



Sandra Adetya Syarif., M.Psi., Psikolog

NIP. 1906424


LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Frustrasi dengan Perilaku Agresif pada Anggota Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya.
Nama Mahasiswa : Farid Setiawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515139
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

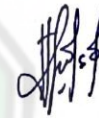
Bekasi, 9 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, MM
NIP. 05151034



Penguji 1 : Yulia Fitriyani, S.Psi., MA
NIP. 051503023



Penguji 2 : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIP. 1906424



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801316

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi saya yang berjudul Hubungan Antara Frustrasi dengan Perilaku Agresif pada Anggota Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 9 Agustus 2019
Yang membuat pernyataan,



Farid Setiawan
201510515139

ABSTRAK

Farid Setiawan. 201510515139. Hubungan Antara Frustrasi dengan Perilaku Agresif pada Anggota Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara frustrasi dengan perilaku agresif pada anggota Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya. Subjek penelitian ini adalah 100 anggota Polisi yang memiliki kriteria khusus dimana kriteria tersebut untuk memfokuskan terhadap subjek sesuai dengan fenomena yang ada di lapangan serta merupakan anggota satuan brigade mobil (sat brimob) polda metro jaya (N=100). Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala Perilaku Agresif dan Skala Frustrasi. Analisa data dilakukan dengan metode korelasi *Product Moment* dan hasil menunjukkan adanya hubungan positif yang kapasitas sedang antara frustrasi dengan perilaku agresif pada anggota Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya dengan koefisien korelasi 0,421** dengan nilai signifikansi 0,001 ($p < 0,01$). Hal ini memperlihatkan bahwa semakin tinggi frustrasi yang dimiliki individu, maka semakin tinggi kemungkinan perilaku agresif pada anggota Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya. Diharapkan kepada masing-masing Pimpinan Detasemen Pelopor hingga Pimpinan Detasemen Gegana agar secara khusus melakukan upaya preventif untuk meminimalisir keadaan frustrasi yang mengakibatkan muncul perilaku agresif yang bersifat negatif baik kepada diri sendiri, keluarga hingga rekan kerja.

Kata kunci : Frustrasi, Perilaku Agresif, Polisi Brimob Polda Metro Jaya



ABSTRACT

Farid Setiawan. 201510515139. *The Relationship Between Frustration and Aggressive Behavior in Members of Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya.*

*This research aims to know the relationship between frustration and aggressive behavior in members Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya. The subjects of this research is 100 Police members who had specific criteria to focus on the subject according to the phenomena that existed in the field and were members satuan brigade mobil (sat brimob) polda metro jaya (N=100). The shallow surface is used in the measurement of the link behavior and the scale of the economy. The analysis data was conducted with Product Moment correlation method and the results of a potential positive relationship between the work with the link behavior on the members Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya with a correlation coefficient of 0.421** with a significance value of 0.001 ($p < 0.01$). It is done that an individual level of high, the higher the possibility of aggressive behavior among members Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya. It is expected that each of the Leaders of the Pioneer Detachment will lead the Gegana Detachment to specifically preventive efforts to minimize the frustration that results in negative aggressive behavior on itself, family up to associate partners.*

Keywords: Frustration, Aggressive Behavior, Police Brimob Polda Metro Jaya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada ALLAH SWT, Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkah, ridho serta karunia-Nya telah melimpahkan rahmat berupa nikmat sehat dan ilmu yang bermanfaat dan tidak lupa saya haturkan kepada Baginda Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam yang telah memberikan suri tauladan bagi seluruh umat muslim di dunia. Penulis dapat menyelesaikan laporan Skripsi ini hingga selesai. Skripsi yang berjudul : Hubungan antara Frustrasi dengan Prilaku Agresif pada Anggota Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya ini dibuat berdasarkan syarat kelulusan untuk menyelesaikan Studi Strata Satu (S1) dan memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Di kesempatan ini, Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam membimbing dan memberi dukungan moral kepada penulis, ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Bapak Inspektur Jendral Polisi (Purn) Drs. H. Bambang Karsono, SH., MM. Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Satu (1), serta sebagai Dosen Struktural Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, yang telah banyak membantu dan memotivasi saya dalam proses penyusunan laporan Skripsi serta berbagai bentuk administrasinya.

4. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah membimbing, membantu serta memberikan saran kepada saya dalam proses membuat Laporan Skripsi hingga selesai.
5. Ibu Yuarini Wahyu Pratiwi, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Akademik A2-2015, yang telah membimbing saya dalam proses perkuliahan hingga tuntas serta memberikan motivasi dalam pembelajaran.
6. Evi Fania Mentari L. Tobing, Abdulah Harits, Taufiqqul Hidayat, serta Gita Agista, Annisa Arie, Dalila Salsabila, Devy Mulya dan Rima sebagai Rekan satu perjuangan dalam perkuliahan hingga selesai walau dalam suka dan duka.
7. Abang Sendi Agustin, selaku pemilik usaha Permata Fotocopy atau Fotocopy Emak yang bersedia membantu dalam segi toleransi finansial dalam proses administrasi Skripsi, Alhamdulillah.
8. Tercinta Orang Tua Penulis (Ibunda Sri Sulastri dan Bapak Nur Edi Suryono), Kakak Kandung Penulis (Eka Perwitasari dan Ria Dwi Cahyanti), dan Adik Terkasih (Syafira Nurmala Rizky) yang telah merawat penulis selama sakit pada saat proses menyusun Skripsi serta dukungan kepada penulis.
9. Terima Kasih saya sampaikan kepada Bapak Ramdani Hidayat, SH selaku Komisaris Besar Polisi, Komandan Satuan Brigade Mobil Polda Metro Jaya serta seluruh rekan anggota dan administrasi Brimob yang tak dapat saya sebutkan satu per-satu yang membantu proses Skripsi penulis.

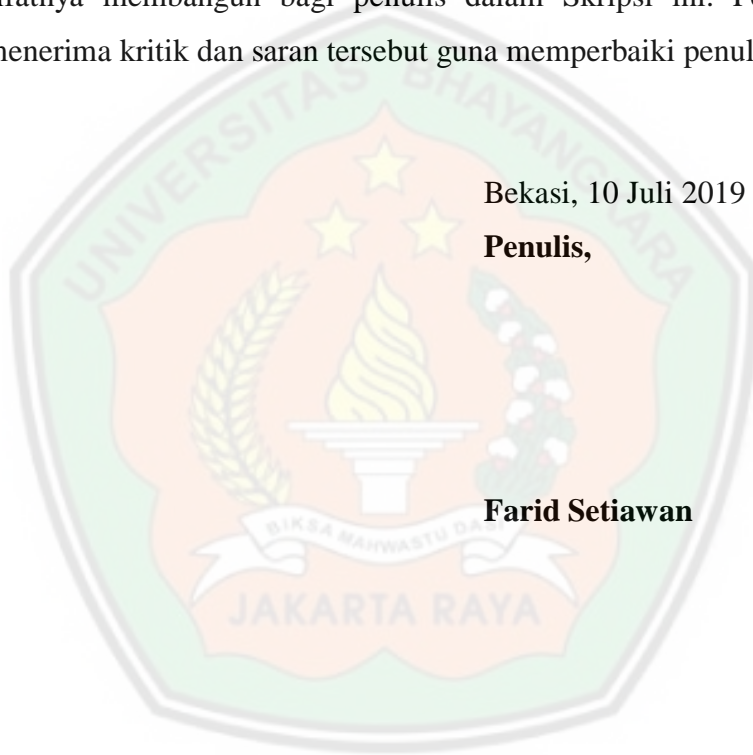
10. Terima Kasih saya sampaikan kepada Bapak I Ketut Gede Adi Wibawa, S.I.K, selaku Ajun Komisaris Besar Polisi, Komandan Batalyon D Pelopor, serta para rekan-rekan anggota Brimob Batalyon D yang turut melancarkan dan membantu dalam proses Skripsi yang penulis lakukan.

Dalam penulisan Skripsi ini telah penulis buat dengan sebaik-baiknya, namun tentu masih banyak kekurangan yang dapat diperbaiki. Oleh karena penulis mengharapkan kritik atau saran apapun yang sifatnya membangun bagi penulis dalam Skripsi ini. Penulis akan menerima kritik dan saran tersebut guna memperbaiki penulisan.

Bekasi, 10 Juli 2019

Penulis,

Farid Setiawan



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I – PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	11
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Masalah	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	13
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	15
BAB II – TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Perilaku Agresif	16
2.1.1 Pengertian Perilaku Agresif	16

2.1.2	Aspek-aspek Perilaku Agresif	17
2.1.3	Faktor-faktor mempengaruhi Perilaku Agresif	22
2.2	Frustasi	24
2.2.1	Pengertian Frustrasi	24
2.2.2	Aspek-aspek Frustrasi.....	24
2.2.3	Faktor-faktor mempengaruhi Frustrasi.....	25
2.3	Hubungan Antara Frustrasi dengan Perilaku Agresif pada anggota Polri Satuan Brigade Mobil (Sat Brimob) Polda Metro Jaya	25
2.3.1	Pengertian Kepolisian dan Polisi.....	26
2.3.2	Pengertian Polisi Satuan Brigade Mobil (Brimob)	27
2.4	Kerangka Konseptual	28
2.5	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III – METODE PENELITIAN		30
3.1	Tipe Penelitian.....	30
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
3.3.1	Perilaku Agresif.....	31
3.3.2	Frustrasi	32
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.4.1	Populasi	33
3.4.2	Sampel.....	33
3.5	Teknik Pengumpulan Data	34
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	34
3.5.1.1	Skala Perilaku Agresif	34
3.5.1.2	Skala Frustrasi	36

3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	39
3.5.2.1 Validitas	39
3.5.2.2 Reliabilitas	40
3.6 Analisis Data	43
BAB IV – HASIL & PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	44
4.1.1 Lokasi Penelitian	44
4.1.2 Subjek Penelitian	45
4.2 Pelaksanaan Penelitian	46
4.2.1 Persiapan Penelitian	46
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	47
4.3 Hasil Penelitian	48
4.3.1 Kategorisasi Penelitian	48
4.3.2 Uji Asumsi	53
4.3.3 Uji Hipotesis	55
4.4 Pembahasan	56
BAB V – PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	60
5.2.1 Saran Praktis	60
5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kriteria Jawaban	35
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif	37
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Agresif Setelah uji coba	38
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Frustrasi.....	39
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Frustrasi Setelah uji coba.....	40
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas <i>Chronbach's Alpha</i>	42
Tabel 4.1 Rumus Kriteria Subjek.....	51
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Perilaku Agresif	52
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan.....	52
Tabel 4.4 Rentan Skor Variabel Perilaku Agresif.....	53
Tabel 4.5 Kategorisasi Subjek.....	53
Tabel 4.6 Rumus Kriteria Subjek.....	54
Tabel 4.7 Statistik Deskriptif Frustrasi.....	55
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan.....	55
Tabel 4.9 Rentan Skor Variabel Frustrasi	55
Tabel 4.10 Kategorisasi Subjek.....	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	28
Gambar 2.2 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Agresif	40
Gambar 2.3 Hasil Uji Reliabilitas Frustrasi	41

