

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Pada penelitian ini terdapat hubungan antara tipe dukungan informasi dengan penerimaan diri, juga pada tipe dukungan persahabatan dengan penerimaan diri pada pengguna narkoba di Rumah Sakit Ketergantungan Obat Jakarta.
2. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan didapat bahwa kategorisasi ke empat tipe dukungan sosial bernilai sedang dan tinggi, selain itu hasil dari identifikasi lebih lanjut bahwa dukungan sosial memberikan sumbangan yang tidak terlalu banyak terhadap variabel terikat.
3. Pada hasil uji korelasi yang telah dibahas sebelumnya menunjukkan bahwa hanya dua tipe dukungan sosial yakni dukungan informasi dan persahabatan dengan penerimaan diri yang memiliki hubungan yang signifikan secara positif namun memiliki kekuatan korelasi yang lemah dan sedang. Oleh karena itu, jika semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan maka semakin positif penerimaan diri yang dimiliki oleh pengguna narkoba di Rumah Sakit Ketergantungan Obat Jakarta.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan kesimpulan yang dikemukakan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran. Saran-saran ini diharapkan dapat berguna bagi perkembangan kelanjutan studi ilmiah untuk bidang kajian yang sama.

##### **5.2.1 Saran Praktis**

- a. Pengguna Narkoba

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pengguna narkoba untuk terus menerima segala kekuatan dan kelemahan dirinya.

b. Keluarga

Penelitian ini bertujuan dapat memberi manfaat bagi keluarga yang memiliki anak, saudara, teman yang memiliki latar belakang atau riwayat pengguna narkoba diharapkan untuk senantiasa memberikan dukungan yang positif. Sehingga diharapkan mereka dapat menjadi pribadi yang tetap bangkit dan semangat dalam menjalani pengobatan tersebut.

c. Pekerja di Rumah Sakit Ketergantungan Obat Jakarta

Pihak pekerja di Rumah Sakit Ketergantungan Obat Jakarta yang menangani pasien napza diharapkan mampu memahami dan mengetahui hal yang dibutuhkan pasien dan memberikan pelayanan dan dukungan yang terbaik sehingga akan berpengaruh terhadap kondisi psikologisnya.

### **5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya**

- a. Peneliti berikutnya yang berminat meneliti variabel penerimaan diri selanjutnya untuk mengkaji faktor lain seperti pola asuh.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperbanyak jumlah subjek dan lokasi subjek yang hendak diteliti.
- c. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya.