

**“HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN
WORK-SCHOOL CONFLICT PADA MAHASISWA
FAKULTAS HUKUM UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA”**

SKRIPSI

Oleh :
Anindya Dian Pradipta
201510515218



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Beban Kerja dengan
Work-School Conflict pada Mahasiswa Fakultas
Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Anindya Dian Pradipta

Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515218

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

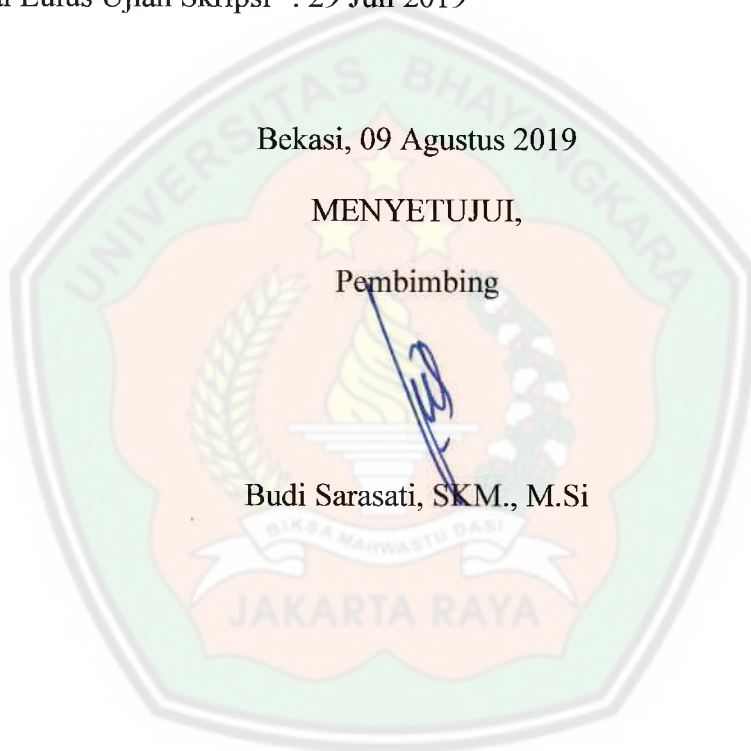
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing

Budi Sarasati, SKM., M.Si

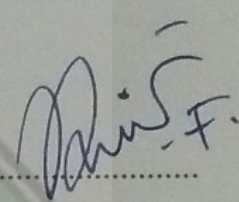


LEMBAR PENGESAHAN

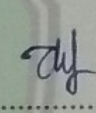
Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja Dengan *Work-School Conflict* Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Anindya Dian Pradipta
Nomor Pokok Mahasiswa : 201510515218
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

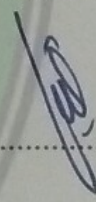
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog : 

NIP. 051507027

Penguji 1 : Andreas Corsini, S.Fil., M.A : 

NIP. 15069126

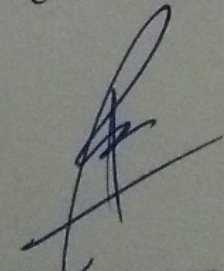
Penguji 2 : Budi Sarasati, SKM., M.Si : 

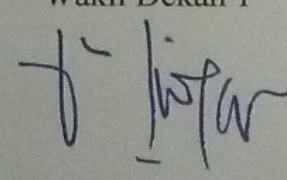
NIP. 1401188

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1


Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi


Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

NIP.1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Beban Kerja dengan *Work-School Conflict* Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Anindya Dian Pradipta

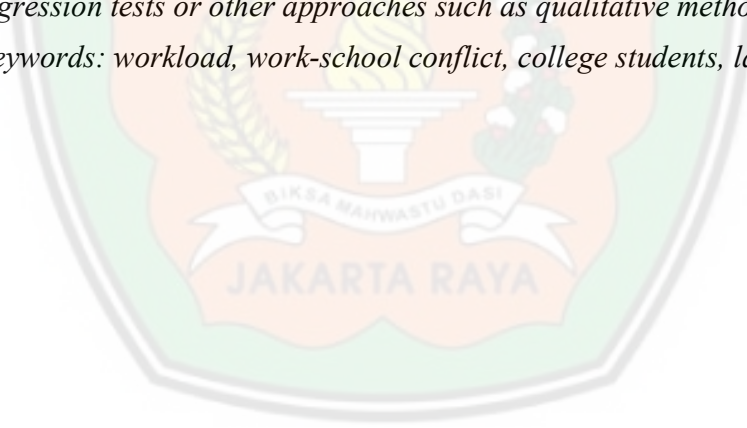
201510515218

ABSTRACT

Anindya Dian Pradipta.201510515218. *Correlation Between Workload and Work-School Conflict on Law Faculty College Students of Bhayangkara Jakarta Raya University*

This research aims to prove the correlation between workload and work-school conflict on Law Faculty College Students of Bhayangkara Jakarta Raya University. Subjects in this research at 107 working college students on Law Faculty College of Bhayangkara Jakarta Raya University, this is consisted of 68 males and 39 females. Instrumens in this research used Likert scales for workload and work-school conflict variables. Analysis technique in this research is a correlation test teqnique to see the presence or absence between the two variables. There is a significant relationship between workload and work-school conflict, $p < 0,05$ with a coefficient value of 0,724, the meaning is workload and work-school conflict have positive correlation. So, it can be concluded that if the workload is high then work-school conflict is high, and vice versa, if the workload is low then work-school conflict is low. Suggestions for working college students, they are expected to be more disciplined in dividing their time between college and work. For further research researcher suggest to deepen this research with regression tests or other approaches such as qualitative methods.

Keywords: workload, work-school conflict, college students, law faculty



ABSTRAK

Anindya Dian Pradipta.201510515218. Hubungan Antara Beban Kerja dengan *Work-School Conflict* Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya hubungan antara beban kerja dengan *work-school conflict* pada mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 107 mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang kuliah sambil bekerja, terdiri dari 68 laki-laki dan 39 perempuan. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala Likert. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik uji korelasi untuk melihat ada atau tidaknya hubungan diantara kedua variabel. Hasilnya terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan *work-school conflict*, $p < 0,05$ dengan nilai koefisien sebesar 0,724, artinya bahwa beban kerja dan *work-school conflict* memiliki hubungan yang positif. Maka, dapat disimpulkan bahwa jika beban kerja tinggi maka *work-school conflict* tinggi, begitupun sebaliknya, jika beban kerja rendah maka *work-school conflict* rendah. Sebagai saran bagi mahasiswa yang kuliah sambil bekerja diharapkan untuk dapat lebih disiplin membagi waktu antara kuliah dan bekerja. Bagi penelitian selanjutnya peneliti menyarankan untuk memperdalam penelitian ini dengan uji regresi ataupun pendekatan lain seperti metode kualitatif.

Kata kunci : beban kerja, *work-school conflict*, mahasiswa, fakultas hukum

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi. Selesaiannya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang memberikan masukan – masukan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Neil Aldirin selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Budi Sarasati, SKM, M.Si sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan serta arahan demi terselesaikannya penulisan skripsi.
3. Seluruh mahasiswa, staff dan manajemen di Fakultas Hukum Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi atas bantuan dan partisipasinya dalam penyusunan skripsi.
4. Orang tua dan keluarga penulis, khususnya ibu yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan seminar hasil skripsi dengan baik.
5. Teman-teman Fakultas Psikologi semester VIII-C, khususnya Nini Purwanti, Irene Nuraprianti dan Nuraini Putri, serta pihak-pihak yang telah membantu kelancaran penulis dalam penulisan laporan kripsi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan. Demikian yang dapat penulis sampaikan. Jika ada kurang atau lebihnya, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Bekasi, Juli 2019

Anindya Dian Pradipta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. <i>Work-School Conflict</i>	16
2.1.1. Definisi <i>Work-School Conflict</i>	16
2.1.2. Aspek <i>Work-School Conflict</i>	17

2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Work-School Conflict</i>	19
2.2. Beban Kerja	20
2.2.1. Definisi Beban Kerja	20
2.2.2. Aspek-aspek Beban Kerja	21
2.2.3. Faktor-faktor Beban Kerja	22
2.3. Hubungan Beban Kerja dengan <i>Work-School Conflict</i>	23
2.4. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Tipe Penelitian	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.3.1 <i>Work-School Conflict</i>	27
3.3.2 Beban Kerja	27
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	27
a. Populasi	27
b. Sampel	28
3.5. Teknik Penumpulan Data Teknik Penumpulan Data	29
3.5.1. Instrumen Penelitian	29
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas	31
3.6. Hasil Uji Coba	34
3.6.1. Uji Validitas	34
3.6.1.1. Skala Beban Kerja	34
3.6.1.2. Skala <i>Work-School Conflict</i>	35
3.6.2. Uji Reliabilitas	36
3.7. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	38

4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2. Subjek Penelitian	38
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.2.1. Persiapan Penelitian	39
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.3. Hasil Penelitian.....	41
4.3.1. Kategorisasi Subjek Penelitian.....	41
4.3.1.1. Kategorisasi Beban Kerja.....	41
4.3.1.2. Kategorisasi <i>Work-School Conflict</i>	43
4.3.2. Uji Normalitas.....	46
4.3.3. Uji Linearitas.....	47
4.3.4. Uji Hipotesis	47
4.4. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1. Kesimpulan	52
5.2. Saran.....	52
5.2.1. Saran Praktis	52
5.2.2. Saran bagi Penelitian Selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.2. Uraian Keaslian Penelitian <i>Work-School Conflict</i>	12
Tabel 1.3. Uraian Keaslian Penelitian Beban Kerja.....	14
Tabel 3.1. Alternatif Jawaban	29
Tabel 3.2. Blue Print Skala Beban Kerja	30
Tabel 3.3. Blue Print Skala <i>Work-School Conflict</i>	30
Tabel 3.4. Klasifikasi Validitas Aitem.....	32
Tabel 3.5. Klasifikasi Skor Reliabilitas	33
Tabel 3.6. Blue Print Skala Beban Kerja Setelah Uji Coba.....	34
Tabel 3.7. Blue Print Skala <i>Work-School Conflict</i> Setelah Uji Coba	35
Tabel 3.8. Reliabilitas Skala Beban Kerja dan <i>Work-School Conflict</i>	36
Tabel 3.9. Kategori Nilai Koefisien Korelasi	37
Tabel 4.2. Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Variabel Beban Kerja	41
Tabel 4.3. Kategorisasi Skor Variabel Beban Kerja	42
Tabel 4.4. Hasil Kategorisasi Skor Variabel Beban Kerja	43
Tabel 4.5. Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Variabel <i>Work-School Conflict</i>	44
Tabel 4.6. Kategorisasi Skor Variabel <i>Work-School Conflict</i>	45
Tabel 4.7. Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Work-School Conflict</i>	46
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4.9. Hasil Uji Linearitas	47

Tabel 4.10. Hasil Uji Korelasi *Pearson Product Moment* 48



LAMPIRAN

- Lampiran 1 - Aitem *try out* beban kerja
- Lampiran 2 - Aitem *try out work-school conflict*
- Lampiran 3 - Data hasil *try out*
- Lampiran 4 - Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 5 - Aitem penelitian beban kerja
- Lampiran 6 - Aitem penelitian *work-school conflict*
- Lampiran 7 - Data hasil penelitian
- Lampiran 8 - Deskripsi subjek
- Lampiran 9 - Hasil uji kategorisasi
- Lampiran 10 - Hasil uji normalitas
- Lampiran 11 - Hasil uji linearitas
- Lampiran 12 - Hasil uji korelasi
- Lampiran 13 - Kartu bimbingan skripsi
- Lampiran 14 - Hasil wawancara
- Lampiran 15 - Surat permohonan riset data
- Lampiran 16 - Foto penelitian

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Tabel 1.1. Data Mahasiswa Fakultas Hukum	5
Tabel 4.1. Deskripsi Subjek	39



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Hubungan Beban Kerja dengan <i>Work-School Conflict</i>	25

