

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan membahas mengenai kesimpulan dan saran terkait dengan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan.

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan peneliti, berikut ini kesimpulan dari hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus Bekasi.

1. Berdasarkan hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus Bekasi.
2. Sedangkan hasil koefisien korelasi menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel adalah negatif dan memiliki hubungan yang kuat, dimana apabila semakin tinggi prokrastinasi akademik maka semakin rendah manajemen waktu begitu pula sebaliknya semakin tinggi manajemen waktu maka semakin rendah prokrastinasi akademik.
3. Demikian (H_a) yang menyatakan ada hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus Bekasi diterima dan (H_o) yang menyatakan tidak ada hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus Bekasi di tolak

5.2 SARAN

5.2.1 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, peneliti memberikan saran kepada:

1. Bagi Mahasiswa : agar dapat menggunakan waktu dengan sebaik mungkin, dan di gunakan berdasarkan kegiatan yang terpenting dahulu di bandingkan menunda ataupun di gunakan untuk yang tidak penting karena waktu tidak mampu di putar ulang kebelakang.
2. Bagi Orang Tua: mampu mengingatkan anaknya mengenai tugas-tugas dan memberikan dukungan, karena terkadang mahasiswa merasa bosan, jenuh dengan tugas – tugasnya, terlebih pada tugas akhir yang membutuhkan waktu rentan waktu yang lama dibandingkan tugas kuliah yang lain.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran bagi peneliti selanjutnya :

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian serupa, mengenai manajemen waktu menggunakan variabel lain yang berhubungan dan berkontribusi dengan manajemen waktu.
2. Disarankan untuk menggunakan teori terbaru guna memperbarui teori yang sebelumnya, karena variable dapat berkembang mengikuti zaman .
3. Dalam membuat pernyataan diusahakan jangan terlalu banyak, agar responden tidak merasa jenuh atau malas dalam mengisi pernyataan dan hasilnya dapat sesuai dengan apa yang peneliti inginkan