

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN  
SKRIPSI DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
KAMPUS II BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Daya Sovranita**

**201410515070**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus Bekasi

Nama Mahasiswa : Daya Sovranita

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515070

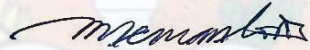
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing 1



Mic Finanto, S.Psi., M.Si

NIP 051808042

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan  
Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang  
Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya Kampus Bekasi

Nama Mahasiswa : Daya Sovranita

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515070

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

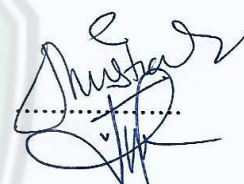
Bekasi 29 Juli 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si  
NIP : 1905419

Penguji 1 : Yuarini W. Pertiwi, M.Psi., Psikolog  
NIP : 051503018

Penguji 2 : Mic Finanto, S.Psi., M.Si  
NIP : 051808042



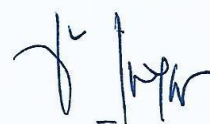
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi  
Psikologi



Yunique Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog  
NIP 1801316

A/n Dekan Fakultas Psikologi  
Wakil Dekan 1



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIP 1801312

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus Bekasi ini merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 26 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



NPM: 201410515070

# **Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus Bekasi**

Daya Sovranita

201410515070

## **ABSTRAK**

Mahasiswa yang sudah mengambil mata kuliah skripsi lebih dari satu semester, adanya hambatan – hambatan yang dialami selama menyusun skripsi, hambatan – hambatan tersebut yang membuat mahasiswa melakukan prokrastinasi akademik, apa bila mahasiswa dalam memajemen waktu tidak dilakukan dengan baik maka akan lebih sering dalam melakukan prorastinasi akademik. Prokrastinasi akademik merupakan perilaku menghindari tugas akademik, menunda – nunda tugas akademik dengan cara yang menyebabkan kegagalan ketidak bahagiaan akademik dan stress. Manajemen waktu merupakan perilaku dalam mengatur waktu seefektif mungkin dengan menggunakan perencanaan, penjadwalan, mengontrol waktu, membuat skala prioritas yang paling mendesak serta mengorganisir yang dilakukan seperti mengatur tempat belajar dan tidak menunda tugas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Responden yang diambil berjumlah 114 mahasiswa, pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala manajemen waktu dan skala prokrastinasi akademik. Hasil menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik yaitu  $(r) = -0,781$  dengan signifikansi  $0,000 (p < 0,05)$ . Maka hipotesis yang diajukan peneliti diterima, yaitu semakin tinggi manajemen waktu maka semakin rendah prokrastinasi akademik begitu pula sebaliknya.

Kata kunci : manajemen waktu, prokrastinasi akademik

# **The Relationship Between Time Management With Academic Procrastination On Students Who Are Undergraduate Thesis At The Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Campus Bekasi**

Daya Sovranita  
201410515070

## **ABSTRACT**

Students who have taken thesis courses for more than one semester, the obstacles experienced during the preparation of the thesis, these obstacles that make students do academic procrastination, what if students in managing time is not done well then it will be more often in pre-casting academic. Academic procrastination is the behavior of avoiding academic assignments, delaying academic assignments in ways that cause failure of academic unhappiness and stress. Time management is a behavior in managing time as effectively as possible by using planning, scheduling, controlling time, making priority scale the most urgent and organizing that is done such as managing the place of learning and not delaying the task. The purpose of this study was to determine the correlation between time management with academic procrastination on students who were preparing a thesis at Bhayangkara University, Greater Jakarta. Respondents taken numbered 114 students, sampling using purposive sampling technique. The method of data collection uses the time management scale and the scale of academic procrastination. The results showed that there was a significant negative relationship between time management and academic procrastination, namely  $(r) = -0.781$  with a significance of  $0.000$  ( $p < 0.05$ ). So the hypothesis proposed by researchers is accepted, namely the higher the time management, the lower the academic procrastination and vice versa.

Keywords: time management, academic procrastination

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas segala rahmat, hidayah, dan inayah nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan dalam penyusunan skripsi ini dengan tepat waktu dan tidak ada halangan sehingga dapat tersusun hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya keridhoan dari Allah SWT dan tidak terlepas dari doa, dukungan dari berbagai pihak, baik bersifat materil maupun non materil. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol. (Purn) Dr. H. Bambang Karsono, Drs. SH., MM, selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku dekan fakultas psikologi beserta jajarannya yang telah membantu semua mahasiswanya.
3. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
4. Bapak Mic Finanto, S, Psi., M, Si selaku dosen pembimbing yang sudah sabar dan selalu membantu peneliti dalam menyusun skripsi semoga selalu diberi kesehatan dan kebahagiaan
5. Kepada Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan wawasan, pengalaman dan ilmu kepada penulis
6. Seluruh mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang menyusun skripsi tahun 2019 yang menjadi responden terimakasih sudah mau membantu dan meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner

7. Kepada seluruh Fakultas dan Biro Administrasi Akademik di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu memberika data kepada penulis
8. Kepada orang tua tercinta bapak Supriyanto, Ibu Ismiyati kakak seperjuangan skripsi Setyaningsih, adik-adik ku sayang dan keluarga bapak Muryanto, Ibu Partini yang merawat dan selalu mendukung memotivasi dan mendoakan untuk kelancaran perkuliahan, penyusunan skripsi
9. Terimakasih kepada Gita Cahya Mantika, Linda Dahlia Sari, Fitri Fazriah, Fitri Permatasari, Fitria Sari, Febby Ree, Marselina Brigitha, M. Adnin Nawawi, Ardiansyah Maulana yang sudah membantu, memberikan dukungan, teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu-persatu terimakasih atas bantuan, dukungannya dan terimakasih kepada orang yang tersayang

Agar selalu di beri kesehatan dan kebahagiaan karena sudah membantu dan selalu mendukung peneliti.

6 Agustus 2019

Penulis

Daya Sovranita



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Uraian Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1. Prokrastinasi Akademik .....	11
2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik .....	11

2.1.2 Aspek prokrastinasi Akademik.....	12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	14
2.2. Manajemen Waktu .....	15
2.2.1 Definisi Manajemen Waktu.....	15
2.2.2 Aspek Manajemen Waktu .....	16
2.3. Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik..	17
2.4. Hipotesis Penelitian.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	21
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
3.3. Definisi Operasional Variabel .....	22
3.4. Subjek Penelitian.....	23
3.4.1. Populasi .....	23
3.4.2. Sampel.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.5.1. Instrumen Penelitian .....	25
3.5.2 Skala Prokrastinasi Akademik .....	26
3.5.3 Skala Manajemen Waktu.....	27
3.6. Validitas dan Reliabilitas.....	28
3. 6.1. Uji Validitas.....	28
3. 6.2. Reliabelitas.....	29
3.7. Hasil Uji Coba .....	30

3.7.1 Uji Validitas .....	30
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	31
3.8. Analisis Data.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Gambaran Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian.....	34
4.2 Pelaksanaan dan Persiapan Penelitian.....	35
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	35
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	36
4.3 Hasil Penelitian .....	36
4.3.1 Uji Asumsi .....	36
4.3.2 Pengkategorisasi Penelitian .....	37
4.3.2.1 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik .....	37
4.3.1.2 Kategorisasi Manajemen Waktu .....	39
4.3.3 Uji Hipotesis .....	41
4.4 Pembahasan .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>xv</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Mahasiswa Skripsi Lebih Dari Satu Semester .....	3
Tabel 3.1 Data Mahasiswa Skripsi .....	24
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Skala Prokrastinasi Akademik.....	25
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban Skala Manajemen Waktu .....	26
Tabel 3.4 Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik .....	27
Tabel 3.5 BluePrint Skala Manajemen Waktu.....	28
Tabel 3.6 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	29
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	29
Tabel 3.8 Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik setelah uji coba	30
Tabel 3.9 Blueprint Skala Manajemen Waktu setelah uji coba.....	31
Tabel 3.10 Reliabilitas Skala prokrastinasi akademik dan manajemen waktu .....	32
Tabel 3.11 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi .....	33
Tabel 4.1 Data Mahasiswa Skripsi Lebih Dari Satu Semester .....	34
Table 4.2 Hasil Uji Normalitas .....	36
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas .....	37
Table 4.4 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual prokrastinasi Akademik.....	38

Table 4.5 Kategorisasi Skor Prokrastinasi Akademik.....	38
Tabel 4.6 Kategorisasi Subjek Pada Prokrastinasi Akademik.....	39
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Manajemen Waktu	40
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Pada Manajemen Waktu .....	40
Tabel 4.9 Kategori Subjek pada Manajemen Waktu .....	41
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> .....	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....19

