

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Hasil pengolahan data menunjukkan bahwa ada hubungan antara regulasi emosi dengan agresi impulsif pada JakMania Pondok Ungu Bekasi yang menunjukkan bahwa kedua variable bisa dilihat dari nilai koefisien korelasi yang bertanda negatif, ini berarti menunjukkan hubungan yang tidak searah, artinya semakin tinggi regulasi emosi maka akan semakin rendah agresi impulsif. Selain itu terdapat pengaruh yang signifikan diantara regulasi emosi dengan agresi impulsif dimana kenaikan regulasi emosi akan menurunkan agresi impulsif.

Berdasarkan hasil uji korelasi antara regulasi emosi dengan impulsif agresi diketahui bahwa nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0,498 dengan nilai signifikansi (p) 0,000 ($p < 0,005$). Maka dapat dikatakan bahwa adanya hubungan yang negatif antar dua variable yang diteliti. Berdasarkan hasil diatas, dengan demikian (H_a) yang menyatakan ada hubungan antara regulasi emosi dengan agresi impulsif pada JakMania Pondok Ungu Bekasi dan (H_o) yang menyatakan tidak ada hubungan antara regulasi emosi dengan agresi impulsif pada JakMania Pondok Ungu Bekasi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Hasil penelitian ini diharapkan agar dapat menambah bahan kajian dalam ilmu psikologi, khususnya di bidang sosial
2. Hasil penelitian ini juga bermanfaat sebagai referensi jika ada penelitian-penelitian berikutnya yang tertarik untuk mengembangkan dan mengkaji penelitian serupa. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mempertimbangkan waktu situasi dan kondisi saat pengambilan data penelitian, agar hasil yang didapat lebih maksimal.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi koordinator wilayah JakMania Pondok Ungu Bekasi dihimbau untuk selalu menjaga regulasi emosi para supporter secara langsung dengan memperhatikan tindakan-tindakan dan kegiatan yang dilakukan oleh para anggota sehingga meminimalisir terjadinya agresi yang mengakibatkan hal-hal negatif
2. Bagi rekan sejawat JakMania Pondok Ungu Bekasi dihimbau untuk selalu menjaga hubungan baik diantara sesama supporter sepak bola, baik sesama JakMania maupun sesama supporter lainnya. Hal ini agar terciptanya hubungan baik antar supporter dan mampu bersaing secara sehat dan berfikir lebih dewasa agar dapat menghindari bentrok yang mengakibatkan kerusakan maupun kerugian