

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN AGRESI
IMPULSIF PADA JAKMANIA PONDOK UNGU BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Janti Ismiati

201410515094



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Agresi
Impulsif Pada JakMania Pondok Ungu Bekasi
Nama Mahasiswa : Janti Ismiati
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515094
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 9 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing

Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi.,M.Si

NIP. 1504235

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Agresi
Impulsif Pada JakMania Pondok Ungu Bekasi.
Nama Mahasiswa : Janti Ismiati
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515094
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Bekasi, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, MM

NIP. 1906423

Penguji 1 : Timorora Sandha Perdana, S.Psi., M.Si

NIP. 051508031

Penguji 2 : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIP. 1504235

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi,
Wakil Dekan 1

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikologi

NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul

Hubungan antara regulasi dengan impulsif agresi pada JakMania Pondok Ungu Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui Internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan,



Janti Ismiati

201410515094

ABSTRAK

Janti Ismiati. 201510515094. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Impulsif agresi pada JakMania Pondok Ungu Bekasi.

The JakMania merupakan sekelompok masyarakat pendukung tim sepak bola PERSIJA yang berhasil menjadi salah satu supporter terbesar dan supporter yang cukup fanatik di Indonesia sehingga tidak heran jika sering terlibat kerusuhan dengan supporter lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan impulsif agresi pada JakMania Pondok Ungu Bekasi. Responden berjumlah 60 orang dengan cara pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala regulasi emosi dan impulsif agresi. Hasil menunjukan pada variabel regulasi emosi JakMania Pondok Ungu Bekasi berada pada kategori sedang, sebesar 46,7%. Tingkat impulsif agresi JakMania Pondok Ungu Bekasi pada kategori sedang, sebesar 50%. Hasil uji korelasi antara variabel regulasi emosi dengan agresi impulsif diketahui bahwa nilai koefisien korelasi sebesar 0,498 dengan nilai signifikansi (p) 0,000 ($p < 0,005$). Regulasi emosi terhadap agresi impulsif memiliki hubungan yang negatif dengan derajat hubungan korelasi dalam kategori sedang. Maka hipotesis yang diterima terdapat hubungan antara regulasi emosi dengan impulsif agresi

Kata kunci : Regulasi emosi, Agresi Impulsif, supporter, The JakMania

ABSTRACT

Janti Ismiati. 201510515094. *Relationship between regulations the emotion with the impulsive aggression in jakMania Pondok Ungu Bekasi.*

The jakmania is a group of people supporting a football team Persija who managed to one of the largest and supporter supporter enough fanatics in Indonesia that no wonder often involved unrest with other supporter. The purpose of this study is to find the relationship between regulations the emotion with the impulsive aggression in jakMania Pondok Ungu Bekasi. Respondents were 60 people by means of the sample collection using a technique purposive sampling. Data collection method use scale regulations the emotion with the impulsive aggression. The results showed on the variables of regulations emotion jakmania Pondok Ungu Bekasi be in the and of 46,7 %. The impetuous aggression JakMania Pondok Ungu Bekasi is in the and by 50 %. The results of test the correlation between variabel regulasi the emotion with the impulsive aggression known that the value a correlation coefficient of 0,498 with significance (p) 0,000 ($p < 0,005$). Regulations emotion to impulsive aggression has a negative with degrees relations correlation in medium category, hypothesis received there are the relationship between regulations the emotion with the impulsive aggression

Key word : *Emotional Regulation , Impulsive aggression, supporter, The JakMania*

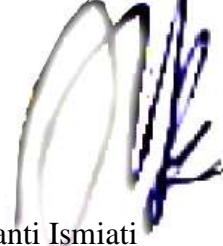
KATA PENGANTAR

Puji sukur kahadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan seminar hasil skripsi dengan judul “Hubungan antara regulasi emosi pada JakMania Pondok Ungu”. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak dukungan baik secara moril maupun materil, serta arahan yang berasal dari berbagai pihak oleh karena itu dengan segala hormat penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, Bapak Irjen Pol (Purn) Dr. H. Bambang Karsono, Drs., S.H., M.M.
2. Dekan Fakultas Psikologi, Dr. Neil Aldrin, M.Psi., Psikolog
3. Ketua Program Studi Psikologi, Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog
4. Dosen Pembimbing Erik Saut H Hutahaean, S.psi, M.Si yang telah menuntun penulis dalam penulisan skripsi.
5. Orangtua yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada peneliti.
6. Teman-teman Psikologi yang telah banyak membantu peneliti.

Akhir kata penulis berharap agar laporan ini bermanfaat untuk siapapun yang telah membacanya dan tidak lupa penulis membutuhkan saran dan kritik yang membangun terhadap karya yang masih jauh dari sempurna ini.

Bekasi, Juli 2019



Janti Ismiati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian	10
1.4. Manfaat Penelitian	10
1.5. Kebaruan Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1. Uraian Variabel	18
2.1.1. Variabel Tergantung	18
2.1.1.1. Definisi Impulsif Agresi	18
A. Dimensi Agresi	19

B. Aspek Impulsif	20
C. Faktor yang mempengaruhi Impulsif Agresi	20
2.1.2. Variabel Bebas (<i>Independent Variabel/IV</i>).....	22
2.1.2.1. Definisi Regulasi Emosi.....	22
A. Dimensi Regulasi Emosi.....	23
2.2. Hubungan Regulasi Emosi dengan Impulsif Agresi	24
2.3. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1. Tipe Penelitian	28
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3.1. Regulasi Emosi	29
3.3.2. Impulsif Agresi	29
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.4.1. Populasi Penelitian.....	29
3.4.2. Sampel Penelitian.....	29
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.5.1. Instrumen penelitian.....	30
3.5.1.1. Skala Impulsif Agresi.....	31
3.5.1.2. Skala Regulasi Emosi.....	32
3.5.2. Validitas dan realibilitas.....	33
3.5.2.1. Validitas	33
3.5.2.2. Realibilitas	41
3.6. Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Lingkung Penelitian	45
4.2. Pelaksanaan Penelitian	45
4.2.1. Persiapan penelitian	46
4.2.2. Pelaksanaan penelitian	46
4.3. Hasil Penelitian	47
4.3.1. Kategorisasi penelitian.....	47
A. Kategorisasi Regulasi Emosi	47
B. Kategorisasi Impulsif Agresi.....	49
4.3.2. Uji Hipotesis	51
A. Uji Normalitas.....	51
B. Uji Linearitas.....	51
C. Uji Korelasi	52
D. Uji Regresi Linear Sederhana	53
4.4. Pembahasan.....	54
BAB V Kesimpulan dan Saran	56
5.1. Kesimpulan	56
5.2. Saran.....	57
3.2.1. Saran Teoritis.....	57
3.2.2 Saran Praktis	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berfikir..... 26



DAFTAR TABEL

Tabel <u>1.1. Hasil Wawancara Subjek</u>	6
Tabel <u>3.1. Rentang Skala Impulsif Agresi</u>	31
Tabel <u>3.2. Blue Print Variabel Impulsif Agresi</u>	32
Tabel <u>3.3. Blue Print Variabel Regulasi Emosi</u>	32
Tabel <u>3.4. Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem</u>	34
Tabel <u>3.5. Blue Print Setelah Uji Coba Variabel Impulsif Agresi</u>	35
Tabel <u>3.6. Blue Print Setelah Uji Coba Variabel Regulasi Emosi</u>	39
Tabel <u>3.7. Klasifikasi Skor Reliabilitas</u>	42
Tabel <u>3.8. Klasifikasi kekuatan korelasi</u>	43
Tabel <u>4.1. Kategorisasi Regulasi Emosi</u>	48
Tabel <u>4.2. Kategorisasi Impulsif Agresi</u>	50
Tabel <u>4.4. Tabel Koefisien Korelasi</u>	53