

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
SUAMI DENGAN STRES PADA PEREMPUAN
YANG MENJELANG MENOPAUSE
DIPERUMAHAN BUMI ANGGREK BLOK TU**

SKRIPSI

**Oleh:
Marselina Brigitha Jawa
201410515101**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Suami terhadap Stres pada perempuan yang menjelang masa menopause di perumahan bumi angrek blok TU
Nama Mahasiswa : Marselina Brigitha Jawa
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515101
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 July 2019

Jakarta, 09 Agustus 2019

MENYETUJUI,

Pembimbing



Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIP. 051503019

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Suami terhadap Stres pada perempuan yang menjelang masa menopause di perumahan bumi angrek blok TU
Nama Mahasiswa : Marselina Brigitha Jawa
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515101
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2019

Jakart, 09 Agustus 2019

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIP. 051507025

Penguji I : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A

NIP. 051503020

Penguji II : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog

NIP. 051503019

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

A/n Dekan Fakultas Psikologi

Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801316

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIP. 1801312

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Stres pada perempuan yang menjelang masa menopause di Perumahan Bumi Anggrek blok TU”**.

Ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan ijin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Marselina Brigitha Jawa

20141510515101

ABSTRACT

Marselina Brigitha Jawa 201410515101. Relationship between husband's social support and Stress in women before menopause period in the Perumahan Bumi Anggrek Blok TU.

Menopause is a natural phase in every women live that signify the end of fertile period and will be started by the symptoms that can disturb the women either physically or psychologically. The purpose of this research is to find out whether or not there is relationship between husband's social support and Stress in women before menopause period in the Perumahan Bumi Anggrek Blok TU. The method that used in this research is quantitative research method. the sampling technique that used is non probability sampling with purposive sampling. total of this sample is 120 women aged between 44 until 55 year old.

The technique of data collection us equestionnaire. Correlation test use non-parametic statistic correlation test which is spearman's. The result of the correlation test is equal to -0.212 with significant degree (p) equal to 0,020 ($p < 0.05$). based on the result, there is a relation ship between stress and husband's social support in women before menopause period in the Perumahan Bumi Anggrek Blok TU. A negative relationship signify a higher stress therefore the lower the social support of the husband. Vice versa, the lower the stress level, the higher the social support. Suggestion for the future researchers, use other variables that take effect to stress variables such as intellectual, motivation, and self-esteem

Keyword : Stress, Husband's social support, Menopause

ABSTRAK

Marselina Brigitha Jawa 201410515101. Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Stres pada perempuan yang menjelang masa menopause di Perumahan Bumi Anggrek blok TU

Menopause adalah fase alamiah dalam kehidupan setiap perempuan yang menandai berakhirnya masa subur dan akan diawali dengan munculnya gejala – gejala yang dapat mengganggu perempuan baik secara fisik maupun secara psikis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya Hubungan Dukungan Sosial Suami dengan Stres pada perempuan yang menjelang masa menopause di perumahan Bumi Anggrek Blok TU. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *nonprobability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah sample yaitu sebanyak 120 orang perempuan berusia antara 44 – 55 tahun.

Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji korelasi menggunakan uji korelasi statistic non parametik yaitu *spearman's* Hasil dari uji korelasi sebesar -0,212 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,020 ($p < 0,05$). Hal itu dapat diartikan bahwa terdapat hubungan antara stres dan dukungan sosial suami pada perempuan menjelang masa menopause di perumahan Bumi Anggrek blok TU. Hubungan yang negatif menandakan semakin tinggi stres maka dukungan sosial suami menjadi semakin rendah. Sebaliknya jika semakin rendah stres maka dukungan sosial semakin tinggi. Saran untuk peneliti selanjutnya menggunakan variabel lain yang berpengaruh terhadap variabel stres seperti intelektual, motivasi, harga diri.

Kata Kunci : Stres, Dukungan sosial Suami, Menopause

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi. Tugas akhir Skripsi ini disusun sebagai syarat utama kelulusan Sarjana (S1)

Penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, semangat serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Dosen Pembimbing skripsi bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog, yang telah membantu penulis dalam memberikan bimbingan penyusunan tugas akhir skripsi ini.
2. Bapak, mama, mba epi, valen yang telah memberikan dukungan baik itu semangat, motivasi, dan nasehat yang tak henti – hentinya diberikan kepada penulis
3. Ketiga kawan saya Fitria Sari, S.Psi dan Fitri Permatasari, S.Psi serta Febby Ree yang tak henti hentinya memberikan dorongan untuk tetap melanjutkan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Semua teman teman seperjuangan yang selalu menawarkan diri untuk membantu penulis yang sedang skripsi
5. Seluruh warga perumahan dibumi anggrek blok TU terima kasih atas waktu dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi bagian dari responden penulis.
6. Selaku management dan direktur PT.PRIMACIPTA tempat penulis bekerja, terima kasih atas kebaikan yang telah memberikan ijin penulis untuk pulang kerja lebih awal agar dapat mengikuti perkuliahan serta kepercayaan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan kuliah ini dengan baik
7. Seluruh dosen – dosen Psikologi yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama 5 tahun ini dan mohon maaf jika selama menjadi mahasiswa

ada sikap, perkataan yang tidak berkenan dihati para dosen. Serta semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dan berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Bekasi, 29 Juli 2019



Marselina Brigitha Jawa



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian	10
1.4. Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Manfaat Teoritis	10
1.4.2. Manfaat Praktis	11
1.5. Uraian Keaslian Penelitian	11
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. Uraian Variabel	14
2.1.1. Stres	14
2.1.1.1. Definisi Stres	14
2.1.1.2. Sumber Sumber Stres	15

2.1.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Stres	15
2.1.1.4. Aspek Aspek Pengukuran Stres	17
2.1.1.5. Gejala - Gejala Stres	18
2.1.2. Dukungan Sosial	19
2.1.2.1. Definisi Dukungan Sosial	19
2.1.2.2. Sumber Sumber Dukungan Sosial	20
2.1.2.3. Bentuk bentuk Dukungan Sosial	20
2.1.3. Menopause	21
2.1.3.1. Definisi Menopause	21
2.1.3.2. Tahap Tahap Menopause	22
2.1.3.3. Penyebab Menopause	23
2.1.3.4. Jenis Jenis Menopause	24
2.1.3.5. Tanda dan Gejala Menopause	25
2.1.3.6. Faktor Yang Mempengaruhi Menopause	28
2.2. Masa Dewasa Madya	31
2.3. Hubungan Antar Variabel	32
2.4. Hipotesis Penelitian	34
Bab III METODE PENELITIAN	36
3.1. Tipe Penelitian	36
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	36
3.2.1. Variabel Bebas	36
3.2.2. Variabel Terikat	36
3.3. Definisi Operasional Variable Penelitian	37
3.3.1. Stres	37
3.3.2. Dukungan Sosial	37
3.4. Subjek Penelitian	37
3.4.1. Populasi	37
3.4.2. Sampel	38
3.5. Teknik Pengumpulan Data	38

3.5.1. Instrumen Penelitian	38
3.5.1.1. Skala Pengukuran Stres	39
3.5.1.2. Skala Pengukuran Dukungan Sosial	40
3.5.2. Validitas Dan Reliabilitas	41
3.5.2.1. Validitas	41
3.5.2.2. Reliabilitas	42
3.6. Uji Coba	43
3.6.1. Uji Validitas Instrumen	43
3.6.2. Uji Reliabilitas Variabel	45
3.7. Analisis Data	45
Bab IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1. Gambar Penelitian Atau Ruang Lingkup	47
4.2. Pelaksanaan Penelitian	47
4.2.1. Persiapan Penelitian	47
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	47
4.3. Hasil Penelitian	48
4.3.1. Uji Asumsi	48
4.3.1.1. Uji Normalitas	48
4.3.1.2. Uji Linieritas	50
4.3.2. Kategorisasi Subjek Penelitian.....	52
4.3.2.1. Kategorisasi Subjek variable Stres	53
4.3.2.2. Kategorisasi Subjek Dukungan Emosional	55
4.3.2.3. Kategorisasi Subjek Dukungan Penghargaan	57
4.3.2.4. Kategorisasi Subjek Dukungan Instrumental	59
4.3.2.5. Kategorisasi Subjek Dukungan Informasi	61
4.3.2.6. Kategorisasi Subjek Dukungan Jaringan sosial	63
4.4. Uji Hipotesis	65
4.5. Pembahasan.....	69
Bab V KESIMPULANN DAN SARAN	75

5.1. Kesimpulan	75
5.2. Saran.....	76
5.2.1. Saran Praktis	76
5.2.2. Saran Penelitian Selanjutnya	77
DAFTAR PUSTAKA	78



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Gejala gejala stress pada subjek	6
Tabel 3.1. Pemberian Skor untuk Skala Dukungan Sosial Suami	39
Tabel 3.2. Pemberian Skor untuk Stres	39
Tabel 3.3. Blueprint Skala Stres	40
Tabel 3.4. Blueprint Skala Dukungan Sosial Suami	41
Tabel 3.5. Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	42
Tabel 3.6. Klasifikasi Reliabilitas.....	43
Tabel 3.7. Aitem valid dan aitem gugur skala stress	43
Tabel 3.8. Aitem valid dan aitem gugur skala Dukungan Sosial Suami ..	44
Tabel 3.9. Reliabilitas Stres	45
Tabel 3.10. Reliabilitas Dukungan Sosial Suami	45
Tabel 3.11. Interpretasi kekuatan korelasi	46
Tabel 4.1. Tabel Uji Normalitas Dukungan Emosional	48
Tabel 4.2. Tabel Uji Normalitas Dukungan Penghargaan.....	48
Tabel 4.3. Tabel Uji Normalitas Dukungan Instrumental	49
Tabel 4.4. Tabel Uji Normalitas Dukungan Informasi	49
Tabel 4.5. Tabel Uji Normalitas Dukungan Jaringan Sosial	49
Tabel 4.6. Tabel Uji Linieritas Dukungan Emosional	50
Tabel 4.7. Tabel Uji Linieritas Dukungan Penghargaan	50
Tabel 4.8. Tabel Uji Linieritas Dukungan Instrumental	51
Tabel 4.9. Tabel Uji Linieritas Dukungan Informasi	51

Tabel 4.10. Tabel Uji Linieritas Dukungan Jaringan Sosial	52
Tabel 4.11. Rumus Kategori subjek	52
Tabel 4.12. Hasil Hitung SPSS dan Manual Variable stres.....	53
Tabel 4.13. Kategorisasi Skor Stres	54
Tabel 4.14. Kategorisasi Subjek Stres	54
Tabel 4.15. Hasil Hitung SPSS dan Manual Bentuk Emosional	55
Tabel 4.16. Kategorisasi Skor Dukungan Emosional	56
Tabel 4.17. Kategorisasi Subjek Dukungan Emosional	56
Tabel 4.18. Hasil Hitung SPSS dan Manual Bentuk Penghargaan	57
Tabel 4.19. Kategorisasi Skor Dukungan Penghargaan	58
Tabel 4.20. Kategorisasi Subjek Dukungan Penghargaan.....	58
Tabel 4.21. Hasil Hitung SPSS dan Manual Bentuk Instrumental	59
Tabel 4.22. Kategorisasi Skor Dukungan Instrumental	60
Tabel 4.23. Kategorisasi Subjek Dukungan Instrumental	60
Tabel 4.24. Hasil Hitung SPSS dan Manual Bentuk Informasi.....	61
Tabel 4.25. Kategorisasi Skor Dukungan Informasi	62
Tabel 4.26. Kategorisasi Subjek Dukungan Informasi.....	62
Tabel 4.27. Hasil Hitung SPSS dan Manual Jaringan Sosial	64
Tabel 4.28. Kategorisasi Skor Dukungan Jaringan Sosial	64
Tabel 4.29. Kategorisasi Subjek Dukungan Jaringan Sosial	64
Tabel 4.30. Hasil Uji Korelasi Dukungan Emosional	65
Tabel 4.31. Hasil Uji Korelasi Dukungan Penghargaan.....	66

Tabel 4.32. Hasil Uji Korelasi Dukungan Instrumental	67
Tabel 4.33. Hasil Uji Korelasi Dukungan Informasi	67
Tabel 4.34. Hasil Uji Korelasi Dukungan Jaringan Sosial	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir penelitian	34
--	----

