

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Aulia. (2017). Yang menanti Perempuan dimasa tua. <https://tirto.id/yang-menanti-perempuan-di-masa-tua-menopause-chxR> (diakses tanggal 04 april 2019)
- Azwar, Saifuddin. (2015). *Dasar-Dasar Psikometrika*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2016). *Konstruksi tes kemampuan kognitif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2016). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bappenas. (2013). *Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Chaplin, J.P. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Chandra, Asep. (2011). *8 Mitos keliru soal menopause*. <https://lifestyle.kompas.com/read/2011/11/29/15083574/8.mitos.keliru.soal.menopause> (diakses tanggal 26 april 2019)
- Desmita. 2015. *Psikologi perkembangan*, Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Detik, health. 2012. Ini dirasakan wanita menopause. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-1958458/ini-yang-dirasakan-wanita-menopause> (diakses 02 April 2019)
- Ghanny, Lannywati. (2009). *Seluk Beluk Menopause media peneliti dan pengembang*. Jurnal Kesehatan
- Feldman, Robert.(2012). *Pengantar Psikologi Buku 2*, Edisi 10. Jakarta: Salemba Humanika
- Goliszek, Andrew. (2015). *60 Second Manajemen Stres*. Jakarta: PT. Buana Ilmu populer
- Hartono, L.A. (2007). *Stres and stroke*. Yogyakarta: Kanisius
- Haniza., Esti Widiani, Pertiwi Perwiraningtyas. (2018). *Hubungan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada wanita usia 40-50 tahun*

- (premenopause) di tlogosuryo kelurahan tlogomas kecamatan lowokwaru malang. Jurnal keperawatan: Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang
- Hessy, Fiyya A, Trimeilia S. (2018). *Hubungan Syndrom Pre Menopause dengan Stres pada perempuan usia 40 – 45 tahun*. Jurnal Kesehatan Al – Irsyad (JKA)
- Herlinda, Wike D. 2016. *Depresi Saat Menopause, Ini Sejumlah Cara Mengatasinya*. <https://lifestyle.bisnis.com/read/20160814/106/574962/depresi-saat-menopause-ini-sejumlah-cara-mengatasinya>. Diakses tanggal 02 april 2019
- Kaheski, Idea E, Istar Yuliadi, Tri Rejeki Andayani. (2013). *Hubungan antara Penerimaan Diri dan Dukungan Suami dengan Kecemasan perempuan dalam menghadapi masa menopause dikecamatan Brebes, Surakarta*. Universitas Sebelas Maret
- Kuncono. (2004). *Aplikasi Komputer Psikologi : Diktat Kuliah Dan Panduan Praktikum*. Edisi 2. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia
- Lazarus, A. & Lazarus, C. (2005). *Staying sane in a crazy world*. Jakarta : Bhuana Ilmu populer
- Lombogia, Moudy. (2014). *Hubungan Fisik dengan Kecemasan Wanita Usia 40 – 50 tahun dalam menghadapi menopause di Kelurahan Papusungan Kecamatan Lembeh Selatan*. Journal Keperawatan
- Linda. Ernie Yetti, R. (2019). *Hubungan Perubahan fisik dengan Ibu dalam menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Maroangin Kota Palopo*. Palu: Univ Muhammadiyah
- MacKenzie, R. (1986). *Menopause: tuntunan praktis untuk perempuan*. London: Sheldon Press.
- Maharani, Esthi. 2016. Koran [Republika.co.id](http://Republika.co.id) Menopause Hantui Perempuan Muda, Waspada! Pemicunya! <https://www.republika.co.id/berita/gaya->

[hidup/infosehat/16/10/23/ofh85v335-menopause-hantui-perempuan-muda-waspadai-pemicunya](https://www.infosehat.com/16/10/23/ofh85v335-menopause-hantui-perempuan-muda-waspadai-pemicunya) (diakses tanggal 30 maret 2019)

Mulyani, Nina. S. (2013). *Menopause siklus siklus menstruasi pada wanita diusia pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Mayo, Clinic. (2017). Symptoms and causes. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/menopause/symptoms-causes> (diakses tanggal 03 april 2019)

North American Menopause Society. 2017. *Menopause and menopause treatments*, <https://www.nia.nih.gov/health/what-are-signs-and-symptoms-menopause> (diakses tanggal 03 april 2019)

Periantalo, Jelpa. (2015). *Penyusunan skala psikologi : Asyik Mudah & Bermanfaat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Prasetyo, B. (2012). *Metode penelitian kuantitatif: Teori dan aplikasi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Prasetyo, B., & Jannah, L. M. (2005). *Metode penelitian kuantitatif: Teori dan aplikasi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Rathus, S. A. & Nevid, J. S. (2002). *Psychology and The Challenge of Life: Adjustment in The New Millenium*. Eight Edition. Danver: John Willey & Sons, Inc.

Rita L. Atkinson. (1999). *Pengantar Psikologi*. Jakarta : Erlangga

Rick, Harringto (2013). *stress, health and wellbeing: thriving in the 21 st century*. America : Wadsworth.

Rismanlinda. (2017). *Buku ajar Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Trans Info Media

Santrock, J. W. (2002). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. (Edisi 5. Jilid II.). Jakarta: Erlangga

Santrock, John, W. 1995. *Life Span Develpoment: Perkembangan Masa Hidup Jilid II*. Jakarta: Erlangga

- Safitri, Adelia, M. (2018). Kenapa Perempuan yang sedang Menopause jadi mudah marah (dan bagaimana cara mengatasinya) ?. <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/perempuan-menopause-mudah-marah/>. (Diakses tanggal 04 april 2019)
- Sarafino, P, Edward., (1994). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions*. United States of America: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, E, P., & Smith , T, W. (2011). *Health psychology : Biopsychosocial interaction. Six Edition*. United States of America: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, E, P., & Smith , T, W., King, D, B., DeLongis, A., (2015). *Health psychology : Biopsychosocial interaction. Six Edition*. Canadian:: John Wiley & Sons, Inc.
- Smeth, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Gramedia
- Siregar, Nurmaizar. (2018). *Kualitas Hidup Perempuan Menopause ditinjau dari Dukungan Sosial di Kelurahan Sempakata Padang Bulan Medan*. Medan: Universitas Prima.
- Siregar, Syofian. (2013). *Metode penelitian kuantitatif : Dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual & SPSS*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Siswanto. (2007). *Kesehatan mental konsep, cakupan, dan perkembangannya*. Yogyakarta: penerbit Andi
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian kombinasi : Mixed Methods*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyanto, Sugiyanto (2014). *Perubahan Fisik Perempuan Hubungannya dengan Kecemasan dalam menghadapi menopause*. Yogyakarta: Stikes 'Aisyiyah

- Takdare, Alice M R. (2009). *Hubungan antara Dukungan Sosial Suami terhadap tingkat Kecemasan Istri dalam menghadapi masa menopause*. Yogyakarta: Universitas Sanata Darma.
- Taylor, E, S. (2015). *Health psychology*. United Stated of America: McGraw-Hill Education.
- Tsurya, Mona., Reni, Zulfitri., Arneliwati. (2018). *Gambaran Mekanisme koping wanita dalam menghadapi perubahan fisik akibat menopause*. Jurnal Keperawatan
- Orford, Jim. 1992. *Community Psychology: Theory and Practical*. New York: John Wiley and Sons, Ltd, Chicester
- Widaryanti, Motiena Y. (2017). *Hubungan antara Dukungan Sosial Suam dan Penerimaan Diri terhadap Stres pada perempuan menjelang masa menopause*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.