

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dalam bab ini, peneliti akan menjabarkan mengenai kesimpulan mengenai hasil penelitian, saran yang dapat diajukan. Saran akan berupa saran yang bersifat teoritis maupun praktis. Saran yang bersifat praktis adalah saran untuk penggunaan yang bersifat praktis, sedangkan saran teoritis adalah saran yang dapat digunakan untuk meningkatkan penelitian serupa di masa yang akan datang.

- a. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara stres kerja dengan konflik peran ganda di PT Lestari Busana. Artinya semakin tinggi stress kerja maka semakin tinggi juga konflik peran gandanya. Hipotesis alternatif (H_a) diterima.
- b. Stres Kerja yang dialami Ibu bekerja memiliki golongan sedang membuktikan adanya stres kerja pada karyawan tersebut.
- c. Partisipan penelitian memiliki konflik peran ganda yang tergolong sedang, hal tersebut menunjukkan bahwa karyawan memiliki peran sebagai ibu, istri, dan juga sebagai karyawan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran praktisi

- a. Dalam penelitian ini diperoleh hasil yang menunjukkan konflik peran ganda dengan stres kerja pada karyawan di PT Lestari Busana. Sehingga akan lebih baik jika penelitian selanjutnya dipilih partisipan yang lebih luas agar dapat memperkaya guna meningkatkan pengetahuan mengenai konflik peran ganda dan stres kerja.
- b. Adanya pelatihan-pelatihan atau pendekatan khusus agar karyawan dapat memahami konflik peran ganda dan mengurangi stres kerja yang dialami
- c. Adanya sosialisasi agar karyawan dapat mengetahui tanggung jawab sebagai ibu, istri, dan pekerja.

5.2.2 Saran bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian lanjutan mengenai dimensi-dimensi lain yang berhubungan iklim dan budaya organisasi maupun persepsi, dan dukungan keluarga terhadap ibu bekerja.

- b. Melakukan penelitian lanjutan mengenai perubahan atau tanggung jawab sebagai ibu rumah tangga atau karyawan bekerja terhadap tekanan kerja.

