

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara prokrastinasi akademik dan dukungan sosial orang tua pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang mengerjakan skripsi hal ini terlihat dengan nilai signifikansi sebesar 0,685. Hal ini menandakan jika dukungan sosial orang tua bukan merupakan faktor kuat yang mempengaruhi tingkat prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Praktis

Mahasiswa pada penelitian ini menunjukkan tingkat prokrastinasi akademik yang tinggi. Sehingga, peneliti menyarankan untuk tetap semangat dalam mengerjakan skripsi dan mulai mengurangi hal-hal yang tidak diperlukan yang dapat mengalihkan fokus pada pengerjaan skripsi. Tingkat dukungan sosial orang tua yang diterima mahasiswa tergolong dalam tingkat yang tinggi, sehingga hal ini menunjukkan bahwa banyak mahasiswa yang mendapatkan dukungan sosial orang tua yang baik. Sehingga, akan sangat disayangkan jika tingkat dukungan yang diterima tidak sejalan dengan semangat mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi.

5.2.2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi Peneliti Selanjutnya:

1. Memperhatikan waktu pelaksanaan penelitian agar dapat mengolah data dengan waktu yang cukup panjang.

2. Pembagian skala lebih baik langsung kepada subjek (*face to face*) sehingga meminimalisir subjek melakukan kebohongan terhadap pemilihan jawaban
3. Dalam pembuatan item skala, peneliti diharapkan memperhatikan jumlah item dalam setiap aspek agar lebih seimbang dan proporsional.
4. Peneliti diharapkan memperhatikan apakah subjek yang diteliti merupakan mahasiswa yang tinggal sendiri atau tinggal bersama orang tuanya.
5. Memerhatikan variabel lain yang turut berperan dalam mempengaruhi prokrastinasi akademik, khususnya dalam proses pengerjaan skripsi.

