

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Oleh:

Warsidi

201410515041



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan
Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa
Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya yang sedang mengerjakan Skripsi

Nama Mahasiswa : Warsidi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515041

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2021

Bekasi, 1 Febuari 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Pembimbing II

Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan
Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa
Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya yang sedang mengerjakan Skripsi

Nama Mahasiswa : Warsidi
Nomor Pokok Mahasiswa : 201410515041
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2021

Bekasi, 1 Febuari 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIDN. 0320048501

Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702

Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang mengerjakan skripsi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



W Warsidi
NPM. 201410515041

ABSTRAK

Warsidi. 201410515041. Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang mengerjakan skripsi.

Dalam proses pengerjaan tugas akhir, mahasiswa akan diberikan waktu yang cukup panjang untuk dapat menyelesaikan. Walaupun waktu yang diberikan cukup lama, namun pada kenyataannya banyak mahasiswa yang tidak mampu dengan segera menyelesaikan tugas akhirnya. Adanya kecenderungan untuk tidak segera memulai ketika menghadapi suatu tugas merupakan indikasi penundaan. Prokrastinasi dalam mengerjakan tugas merupakan prokrastinasi akademik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi universitas bhayangkara jakarta raya yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Adapun teknik sampling yang digunakan adalah metode non-probability sampling dan teknik purposive sampling dengan sampel penelitian sebanyak 100 subjek. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi antara dukungan sosial orangtua dengan prokrastinasi akademik sebesar $r=0,041^{**}$ dan $p=0,685$ ($p<0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa walaupun semakin tinggi dukungan sosial orang tua yang diberikan tidak mempengaruhi tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa sehingga hipotesis penelitian yang telah diajukan ditolak.

Kata kunci: Dukungan sosial orang tua, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa.

ABSTRACT

Warsidi. 201410515041. Relationship between Parents' Social Support and Academic Procrastination in students of the Faculty of Psychology, Bhayangkara University, Jakarta Raya who are working on their thesis.

In the process of working on the final project, students will be given a long enough time to complete it. Even though the time given is quite long, in fact many students are unable to immediately complete their final assignments. The tendency not to start immediately when faced with a task is an indication of procrastination. Procrastination in doing assignments is academic procrastination.

This study aims to determine the relationship between parental social support and academic procrastination in students of the psychology faculty of Bhayangkara University, Jakarta Raya who are working on their thesis. This research uses a quantitative research type with a correlation method. The sampling technique used is non-probability sampling method and purposive sampling technique with a research sample of 100 subjects. The results showed the value of the correlation coefficient between parental social support and Academic Procrastination of $r = 0.041^{**}$ and $p = 0.685$ ($p < 0.05$). This shows that although the higher the social support given by parents, it does not affect the level of academic procrastination among students. Based on these results it can be concluded that there is no relationship between parental social support and academic procrastination in students so that the proposed research hypothesis is rejected.

Keywords: Parental social support, Academic Procrastination, Students.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkah dan karunia-Nya serta limpahan rahmat berupa nikmat sehat dan ilmu yang bermanfaat dan tidak lupa saya haturkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam yang telah memberikan suri tauladan bagi seluruh umat muslim di dunia. Penulis mampu menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Inspektur Jenderal Polisi (P) Dr. Drs. H. Bambang Karsono, SH., MM. Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sekaligus pembimbing akademik penulis.
3. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog. Selaku KaProdi Fakultas Psikologi sekaligus Dosen pembimbing skripsi penulis yang banyak memberikan arahan dan bimbingannya.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A. Selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan masukan untuk penulisan skripsi.
5. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog. Selaku penguji 1 skripsi yang memberikan saran untuk penulisan skripsi.
6. Bapak Turyanto dan Ibu Warsih selaku orang tua dari penulis yang banyak memberikan dukungan baik berupa moril dan materil.
7. Ella Rovita Lestianasari selaku istri tercinta dari penulis yang telah memberikan dukungan dan doa.
8. Lucky Agus Kurniawan S.Psi, dan teman-teman Psikologi 8-B1 dan seluruh angkatan 2014 yang telah banyak memberi bantuan selama proses pembuatan skripsi.
9. Cyntia terima kasih atas info dan masukan selama proses skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat

membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin.

Bekasi, 09 Februari 2021

Warsidi



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
1.5. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Prokrastinasi Akademik	10
2.1.1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	10
2.1.2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	11
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	13
2.2. Dukungan Sosial Orang Tua	17
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial Orang Tua	17
2.2.2. Aspek-aspek Dukungan Sosial Orang Tua	18
2.2.3. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial Orang Tua	19

2.3. Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang Sedang Mengerjakan Skripsi	20
2.4. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Tipe Penelitian	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
3.4. Populasi dan Sempel Penelitian	27
3.5. Teknik Pengumpulan Data	28
3.5.1. Instrumen Penelitian	28
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas	33
3.6. Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Ruang Lingkup Penelitian	36
4.2. Pelaksanaan Penelitian	36
4.2.1. Persiapan Penelitian	36
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	42
4.3. Hasil Penelitian	43
4.3.1. Kategorisasi Penelitian	43
4.3.1.1. Kategorisasi Prokrastinasi Akademik	43
4.3.1.2. Kategorisasi Dukungan Sosial Orang Tua	46
4.3.2. Uji Asumsi	49
4.3.3. Uji Hipotesis	51
4.4. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran	56
5.2.1. Saran Praktis	56
5.2.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kriteria Jawaban dan Cara Penilaian Skala Prokrastinasi Akademik	28
Tabel 3.2	Kriteria Jawaban dan Cara Penilaian Skala Dukungan Sosial Orang Tua	28
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba	29
Tabel 3.4	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Orang Tua Sebelum Uji Coba	31
Tabel 3.5	Klasifikasi Indeks Daya Beda Item	33
Tabel 3.6	Klasifikasi Skor Reliabilitas Pengukuran	34
Tabel 4.1	<i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba	38
Tabel 4.2	Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik	40
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Orang Tua Setelah Uji Coba	40
Tabel 4.4	Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Orang Tua	42
Tabel 4.5	Perhitungan Prokrastinasi Akademik dengan SPSS	44
Tabel 4.6	Perhitungan Prokrastiansi Akademik dengan SPSS dan manual	45
Tabel 4.7	Kategorisasi Prokrastinasi Akademik	46
Tabel 4.8	Perhitungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan SPSS	47
Tabel 4.9	Perhitungan Dukungan Sosial Orang Tua dengan SPSS dan manual	48

Tabel 4.10	Kategorisasi Dukungan Sosial Orang Tua	49
Tabel 4.11	Uji Normalitas	50
Tabel 4.12	Uji Linearitas	51
Tabel 4.13	Uji Korelasi	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Dinamika Variabel	25
------------	-------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Uji Coba
Lampiran B	Tabulasi Data Skor Skala <i>Try Out</i>
Lampiran C	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran D	Skala Penelitian
Lampiran E	Tabulasi Data Skor Skala Penelitian
Lampiran F	Hasil Uji Asumsi
Lampiran G	Hasil Uji Hipotesis
Lampiran H	Surat Riset Mahasiswa
Lampiran I	Kartu Bimbingan Skripsi

