

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang dilakukan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Membuktikan bahwa Hipotesis alternatif diterima dan Hipotesis nol ditolak. Artinya ada hubungan antara regulasi diri dengan manajemen waktu pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kedua variabel yaitu regulasi diri dengan manajemen waktu pada mahasiswa. Semakin tinggi tingkat regulasi diri pada mahasiswa maka tingkat manajemen waktu pada mahasiswa semakin baik, begitu pun sebaliknya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan saat ini, adapun saran yang diberikan baik itu saran praktis maupun saran teoritis adalah :

5.2.1 Saran Praktis

Adapun saran praktis yang diberikan pada penelitian ini adalah :

1. Bagi mahasiswa hendaknya dapat meningkatkan rasa tanggung jawab pada waktu sehingga dapat lebih baik lagi dalam memanfaatkan waktu yang ada dan tidak menyia-nyiakan waktu semasa kuliah yang dapat merugikan diri sendiri. Misalnya dengan membuat agenda harian untuk kegiatan-kegiatan akademik yang harus diselesaikan dengan menggunakan waktu sebaik mungkin.

2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat menggunakan teknik penyebaran skala secara langsung bertemu dengan subjek tidak menggunakan google form agar dapat menyampaikan dengan jelas kepada subjek sehingga meminimalisir kesalahan pada pengisian skala.

5.2.2 Saran Teoritis

Adapun saran teoritis yang peneliti berikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji lebih dalam lagi mengenai penelitian serupa, diharapkan dapat menggunakan faktor-faktor lain yang mempengaruhi manajemen waktu pada mahasiswa.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mencari teori-teori lain sebagai bahan referensi tambahan selain dari yang sudah peneliti gunakan saat ini.

