

**STUDY DESKRIPTIF**  
**GAMBARAN KESEPIAN PADA LANJUT USIA**  
**(LANSIA) DI PANTI SOSIAL KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

Oleh :

**SITI NAIMAH**

**201610515017**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**  
**BEKASI**  
**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Study Deskriptif Gambaran Kesepian  
Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Panti  
Sosial Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Siti Naimah

Nomor pokok mahasiswa : 201610515017

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Bekasi, 25 Januari 2021

MENYETUJUI, 1 Februari 2021

Pembimbing,

Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog

NIP.0313128901

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Study Deskriptif Gambaran Kesepian Pada  
Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Sosial Kota Bekasi  
Nama Peneliti : Siti Naimah  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515017  
Program Studi/Fakultas : Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2021

Bekasi, 1 Februari 2021

### MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, SKM., M.Si .....  
NIDN. 0420106702

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si .....  
NIDN. 0324048801

Penguji II : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog .....  
NIDN. 0313128901

### MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Study Deskriptif Gambaran Kesepian Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Sosial Kota Bekasi” ini adalah benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dnegan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Univeristas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 1 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,

Siti Naimah

201610515017

## ABSTRAK

**Siti Naimah 201610515017.** Study Deskriptif Gambaran Kesepian Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Sosial Kota Bekasi.

Perkembangan jumlah penduduk lanjut usia cukup besar, di Indonesia meningkat 20%. Sejalan dengan meningkatnya penduduk lanjut usia tidak luput dari masalah kesehatan dan psikologis, masalah yang paling banyak terjadi pada lansia adalah kesepian dengan perasaan tersisihkan, tidak berguna, merasa tidak diperdulikan, merasa terpuruk, dan gagal serta perasaan negative lainnya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik penelitian yang digunakan teknik study deskriptif karena peneliti hanya menggunakan satu variabel dan hanya melihat gambaran dalam suatu fenomena yang terjadi, populasi lansia yang tinggal dikota Bekasi, jenis sampling yang digunakan purposive sampling karena memiliki kriteria khusus, skala yang digunakan skala kesepian yang dikembangkan oleh Daniel Russell 1996 University Of California Los Angles (UCLA) Loneliness Scale, peneliti memodifikasi skala milik Russell.

Perhitungan analisis data menggunakan teknik teknik Product Moment Pearson ditemukan koefisiensi korelasi diatas 0,3 dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ), dan nilai reliabilitas 0,942 menyatakan bahwa skala kesepian sangat reliabel karena memiliki nilai  $> 0,9$ . Hasil penelitian kesepian berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh lansia laki-laki dengan 33.3% sedangkan perempuan 8.2%, sedangkan berdasarkan lama dipanti didominasi oleh lansia yang tinggal 2 tahun lamanya dengan 28.8% dan berdasarkan status pernikahan mengalami kesepian lebih kepada lanjut usia janda dengan presentase 65.0%.

Kata kunci: *Kesepian*

## ABSTRACT

**Siti Naimah 201610515017** . Descriptive Study Of Loneliness in the Elderly (Elderly) in Bekasi City Social Institution.

The development of the elderly population is quite large, in Indonesia it has increased by 20%. In line with the increasing number of elderly people who are not free from health and psychological problems, the most common problems among the elderly are loneliness with feelings of exclusion, uselessness, feeling ignored, feeling down, and failing and other negative feelings.

The research uses quantitative methods. The research technique used was a descriptive study technique because the researcher only used one variabel and only saw the picture in a phenomenon that occurred, the elderly population living in the city of Bekasi, the type of sampling used was purposive sampling because it had special criteria, the skala used wa the loneliness scale developmend by Daniel Russell 1996 University Of California Los Angles (UCLA) Loneliness Scale.

Calculation of data analysis using pearson product moment technique found correlation coefficient above 0.3 with a significance of 0.000 ( $p < 0.05$ ), and a reliability value of 0.942 states that the loneliness scale is very reliable because it has a value  $> 0.9$ . the results of the study of loneliness based on sex were dominated by elderly men with 33.3% while women 8.2% while based on the length of the nursing home, it was dominated by elderly people who lived 2 years with 28.8% and based on married status experience more loneliness to elderly widows with a percentage of 65.0%.

Key Words : *Loneliness*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia – Nya. Melalui petunjuk dan bimbingannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Study Deskriptif Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia (Lansia) Laki-Laki Dengan Lansia Perempuan Di Panti Sosial Kota Bekasi” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Tujuan penyusunan skripsi ini untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.psi) di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak dalam penyelesaiannya, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang sebanyak – banyaknya atas segala bantuan, bimbingan dan saran kepada :

1. Kedua orang tua serta keluarga yang selalu memberikan semangatnya, kasih sayang, doa, dukungan serta dorongan moril maupun materil yang tak terhingga.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan membimbing dengan sabar penelitian dengan sangat baik pada saat proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Budi Sarasati, SKM., M.Si dan Ibu Timorora Sandha Perdana, S.Psi., M.Si, selaku dosen penguji yang telah membantu dan membimbing penyusunan skripsi ini maaf apa bila dalam sidang saya tidak sopan dalam tutur kata maupun perilaku.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmu serta pengalaman selama peneliti melaksanakan proses perkuliahan.
6. Terima kasih kepada Meigi Saputra sahabat saya yang selalu menyemangati dan menasihati kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.



7. Teman-teman seperjuangan Psikologi 2016, khususnya Psikologi A2 2016 yang telah melewati perkuliahan bersama hingga selesai perkuliahan ini dengan canda dan tawa semangat.
8. Teman – teman terbaik yang selalu saya reportkan dan senantiasa memberikan Support, motivasi, bantuan dan meluangkan waktunya sehingga penulisan ini mampu diselesaikan kepada saya “Menuju Skripsi”.
9. Teruntuk sahabat-sahabat saya yang terdapat dalam “Lyumerry Cakes!” terima kasih selalu ada, memberikan kebahagiaan dan selalu memberikan semangat dalam penulisan ini.
10. Untuk teman-teman saya dari kecil “Sonia, Wiga, Yanti,”, terima kasih atas dukungan, bantuan, dan yang selalu memberikan hal-hal positif, untuk dapat menyelesaikan penulisan ini.
11. Terimakasih kepada kaka saya Fatmawati dan Sri Anniah yang telah memberi dukungan, dan selalu memberikan hal-hal yang positif.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pembaca. Aamiin.

Bekasi, 1 Februari 2021

Siti Naimah



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	17
1.3. Tujuan Penelitian.....	17
1.4. Manfaat Penelitian.....	17
1.5. Keaslian Penelitian .....	18
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>19</b>
2.1 Kesepian ( <i>Loneliness</i> ) .....	19
2.1.1 Definisi Kesepian .....	19
2.1.2 Ciri-Ciri Kesepian Pada Lanjut Usia.....	19
2.1.3 Aspek-Aspek Kesepian .....	20
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian .....	21

2.2	Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>23</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	23
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
3.3.1	Definisi Operasional Kesepian.....	24
3.4	Populasi dan Sampel .....	24
3.4.1	Populasi Penelitian .....	24
3.4.2	Sampel Penelitian.....	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	25
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	28
3.6.1	Validitas .....	28
3.6.2	Reliabilitas .....	29
3.7	Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>33</b>
4.1	Ruang Lingkup Penelitian .....	33
4.2	Pelaksanaa Penelitian .....	33
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	33
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	34
4.3	Hasil Penelitian.....	34
4.3.1	Kategorisasi Subjek Penelitian.....	34
4.3.2	Kategorisasi Subjek Penelitian.....	37
4.4	Pembahasan .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>47</b>
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran .....	47
5.3	Saran Teoritis .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Blue Print Skala Kesepian.....	26
Tabel 3.3 Nilai Indeks Diskriminasi Item.....	28
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	30
Tabel 3.5 Reliabilitas .....	31
Tabel 4.1 kategori subjek berdasarkan jenis kelamin .....	34
Tabel 4.2 Kategorisasi Subjek berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.3 Kategorisasi subjek berdasarkan Lama dipanti.....	35
Tabel 4.4 Klasifikasi Kategorisasi .....	37
Tabel 4.5 Tabel Status Pernikahan.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Kategorisasi Penelitian
- Lampiran 5 *Coding* Skala Kesepian
- Lampiran 6 Hasil Validitas
- Lampiran 7 Hasil Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran 9 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Usia
- Lampiran 10 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Lama Dipanti
- Lampiran 11 Hasil Kategorisasi Berdasarkan Status Pernikahan
- Lampiran 12 Foto Tempat Penelitian