

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASIWA BHAYANGKARA
YANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Oleh:

KRIS ANDRE BISNA

201610515061



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

BEKASI

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kepribadian Extraversion dengan
Pengungkapan diri Pengguna instagram Pada
Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jaya

Nama Peneliti : Andi Tenri Wale

Nomor pokok mahasiswa : 201610515066

Program study/Fakultas : Psikologi

Tanggal lulus ujian skripsi : 26 Januari 2021

Bekasi, 2 Februari 2021

MENYETUJUI

Pembimbing I

Ditta Febrieta, S.Psi.,M.A

NIDN. 0330086105

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Kepribadian Extraversion dengan Pengungkapan diri Pengguna Instagram Pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Raya

Nama Peneliti : Andi Tenri Wale

NPM : 201610515066

Program study : Psikologi

Tanggal lulus ujian skripsi : 26 Januari 2021

Bekasi, 02 Februari 2021

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Yulia Fitriani, S.Psi.,MA

NIDN.0314078503

Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN.0315078603

Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi.,M.A.

NIDN. 0330086105

MENGETAHUI

Ketua Program study
Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN.0315078603

Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi.Psikolog

NIDN.0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Kepribadian Extraversion dengan Pengungkapan diri Pengguna Instagram pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jaya adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang dituliskan oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dengan hasil karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 11 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Andi Tenri Wale

201610515066

**HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN *EXTRAVERSION* DENGAN
PENGUNGKAPAN DIRI PENGGUNA INSTAGRAM PADA MAHASISWI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAYA**

Andi Tenri Wale

201610515066

Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris Hubungan antara Kepribadian *Extraversion* dengan Pengungkapan diri Pengguna Instagram pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jaya. Penelitian ini dilakukan di lingkungan Universitas Bhayangkara Jaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan tipe korelasional, dimana peneliti menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dalam menentukan sampel. Sampel yang digunakan adalah 100 orang dengan Kepribadian *Extraversion*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam analisis korelasi *Chi-Square*, menunjukkan adanya hubungan antara kepribadian *extraversion* dengan pengungkapan diri pengguna instagram pada mahasiswi Universitas Bhayangkara Jaya. *Nilai Asymp. Sig. (2-sided)* pada uji pearson *Chi-Square* adalah sebesar 0,044. *Nilai Asmp. Sig. (2-sided)* ($0,044 < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa kepribadian berkorelasi dengan pengungkapan diri pada mahasiswi. 100 mahasiswi dengan kepribadian *extraversion* berapa pada kategorisasi pengungkapan diri sedang.

Kata kunci : kepribadian extraversion, pengungkapan diri

**RELATIONSHIP BETWEEN EXTRAVERSION PERSONALITY AND
SELF – DISCLOSURE INSTAGRAM USERS IN BHAYANGKARA JAYA
UNIVERSITY STUDEND**

Andi Tenri Wale

201610515066

Faculty of Psychology at Bhayangkara Jakarta Raya University

ABSTRACT

This research to determine empirically the relationship between personality extraversion and self-disclosure of Instagram users on female students of Bhayangkara Jaya University. This research was conducted at the University of Bhayangkara Jaya. This study uses a quantitative method with a correlational type, where the researcher uses a non-probability sampling technique with a purposive sampling method in determining the sample. The sample used was 100 people with Extraversion Personality. The results showed that in the Chi-Square correlation analysis, there was a relationship between extraversion personality and self-disclosure of Instagram users at Bhayangkara Jaya University students. Asymp Value. Sig. (2-sided) on the Pearson Chi-Square test is 0.044. Asmp Value. Sig. (2-sided) (0.044 <0.05). So it can be concluded that personality correlates with self-disclosure in female students. 100 female students with extraversion personality in moderate self-disclosure categorization.

Keywords: extraversion personality, self-disclosure

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas dan karunia – Nya. Melalui petunjuk dan bimbingan nya sehingga penelitian dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara kepribadian extraversion dengan pengungkapan diri pada mahasiswi Universitas Bhayangkara Jaya” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Tujuan penyusunan skripsi ini untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jaya.

Penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak dalam penyelesaiannya, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang sebanyak – banyaknya kepada:

1. Andi Muhammad Yunus, Hafira, Andi Ratu Shanra dan Andi Arka Albiansyah beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dorongan moril maupun materil yang tak terhingga
2. Mira Sekar Arumi, M.psi.,Psikologi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ditta Febrieta, S.Psi.,MA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan membimbing penelitian dengan sangat baik pada saat proses penyusunan skripsi.
4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmu serta pengalaman selama penelitian melaksanakan proses perkuliahan.
5. Teman-teman yang selalu menemani dan senantiasa memberikan dukungan dan bantuan kepada saya “grup menuju skripsi”
6. Intan dan Melati, yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun susah. Terimakasih selalu ada.

7. Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jaya.
8. Seluruh pihak yang terlibat baik secara langsung dalam penelitian ini.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	11
LANDASAN TEORI.....	11
2.1 Pengungkapan diri	11
2.1.1 Definisi pengungkapan diri.....	11
2.1.2 Dimensi Pengungkapan diri.....	12
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Pengungkapan Diri.....	13
2.1.4 Karakteristik pengungkapan diri.....	14
2.2 Kepribadian <i>Extraversion</i>	15
2.2.1 Definisi Kepribadian <i>Extraversion</i>	15
2.2.2 Ciri-ciri kepribadian <i>extraversion</i>	15
2.3 Hubungan antara kepribadian <i>extraversion</i> dengan pengungkapan diri	17
2.4 Hipotesis Penelitian	20

BAB III	21
METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3 Definisi Operasional	21
3.3.1 Definisi operasional pengungkapan diri.....	21
3.3.2 Definisi operasional kepribadian <i>extraversion</i>	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel.....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5.1 Instrumen Penelitian	23
3.5.1.1 Skala Pengungkapan diri.....	24
3.5.1.2 Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	26
3.6 Validitas dan Reliabilitas	27
3.6.1 Validitas	27
3.6.2 Reliabilitas	28
3.7 Teknik Analisis Penelitian	29
3.8 Hasil Uji Instrumen.....	30
3.8.1 Uji Validitas Skala Pengungkapan diri	30
3.8.2 Uji Validitas Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	31
3.8.3 Uji Reliabilitas Skala Pengungkapan diri	32
3.8.4 Uji Reliabilitas Skala Kepribadian <i>Extraversion</i>	32
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	34
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2 Subjek Penelitian.....	34
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2.1 Persiapan Penelitian	35
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	35
4.3 Hasil Penelitian	36

4.3.1 Kategorisasi Penelitian Pengungkapan Diri.....	36
4.3.2 Kategorisasi Penelitian Variabel Kepribadian <i>Extraversion</i>	37
4.4 Uji Hipotesis Korelasi Non Parametrik Chi - Square	38
4.5 Pembahasan.....	39
BAB V	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
5.2.1 Saran Praktis	41
5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert	24
Tabel 3.2 Blueprint Skala Pengungkapan diri.....	25
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kepribadian Extraversion.....	26
Tabel 3.4 Klasifikasi berdasarkan daya uji beda.....	28
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas menurut Guilford.....	29
Tabel 3.6 Klasifikasi kekuatan korelasi.....	30
Tabel 3.7 Skala pengungkapan diri	30
Tabel 3.8 Skala kepribadian extraversion.....	31
Tabel 3.9 hasil reliabilitas skala pengungkapan diri.....	32
Tabel 3.10 hasil reliabilitas skala kepribadian extraversion.....	33
Tabel 4.1 deskripsi subjek penelitian.....	34
Tabel 4.2 Hasil kategorisasi pengungkapan diri.....	36
Tabel 4.3 Hasil kategorisasi kuartil pengungkapan diri.....	36
Tabel 4.4 hasil kategorisasi kepribadian extraversion.....	37
Tabel 4.5 hasil uji korelasi Chi-Square.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian 20



DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengungkapan diri

Lampiran 2 Kesioner Kepribadian

Lampiran 3 Data Skala Pengungkapan diri

Lampiran 4 Data Skala Kepribadian

Lampiran 5 Uji Validitas Pengungkapan diri

Lampiran 6 Uji Validitas Kepribadian Extraversion

Lampiran 7 Uji Reliabilitas Pengungkapan diri

Lampiran 8 Uji Reliabilitas Kepribadian extraversion

Lampiran 9 Uji Kategorisasi

Lampiran 10 Hipotesis

