

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti diperoleh kesimpulan :

1. Berdasarkan hasil kategorisasi, pengungkapan diri pengguna instagram pada mahasiswi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berada dalam kategori sedang.
2. Adanya hubungan yang signifikan antara kepribadian *extraversion* dengan Pengungkapan diri pengguna instagram.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, maka dikemukakan beberapa saran dari peneliti yaitu, sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

Disarankan kepada mahasiswi untuk meminimalisir pengungkapan diri yang berlebihan di media sosial instagram karena mahasiwi dengan kepribadian *extraversion* lebih nyaman melakukan pengungkapan diri di media sosial instagram miliknya.

5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin meneliti pengungkapan diri disarankan untuk meneliti faktor lain dari pengungkapan diri diantaranya besaran kelompok, perasaan menyukai, efek diadik, kompetensi sehingga dapat diperoleh hasil yang optimal mengenai pengungkapan diri.