

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Harga Diri dan Perilaku Asertif pada Siswa Mts. Negeri 3 Kota Bekasi” dapat diambil menjadi kesimpulan berikut :

1. Ada hubungan positif serta dua arah antara harga diri dan perilaku asertif
2. Berdasarkan kategorisasi bahwa harga diri dan perilaku asertif pada subjek penelitian mayoritas tergolong sedang

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi pihak sekolah

Diharapkan dapat memperhatikan program dan meningkatkan program-program disekolah untuk siswa seperti mengadakan pelatihan-pelatihan seperti latihan kepemimpinan dasar siswa yang dilakukan untuk meningkatkan harga diri dan mendukung perilaku asertif pada siswa. Pihak sekolah juga diharapkan untuk menjalankan dan menambahkan program dalam bimbingan konseling yang dilakukan oleh guru BK yang dapat membimbing siswa dengan lebih baik guna untuk siswa dapat menyelesaikan masalahnya sendiri.

2. Bagi siswa

Diharapkan untuk selalu mempertahankan dan meningkatkan harga diri seperti memahami diri sendiri dan orang lain, taat serta patuh pada etika dan moral, memahami

kemampuan diri sendiri dan orang lain. Mempertahankan dan meningkatkan perilaku asertif seperti berani menolak ajakan, berani bertanya pada guru, berperan aktif dalam diskusi kelompok, menghargai hak-hak orang lain, menerima kekurangan dan kelebihan orang lain. Hal tersebut dapat mendorong perilaku asertif pada diri.

3. Bagi guru

Diharapkan untuk menerapkan teknik belajar yang menumbuhkan harga diri seperti memberikan pujian pada siswa atau memberi saran pada siswa serta mendorong siswa untuk berperilaku asertif seperti membiarkan siswa berdiskusi dan memberi kesempatan siswa untuk bertanya, menanyakan pendapat siswa dalam kegiatan belajar mengajar. Menyampaikan peningkatan yang dilakukan siswa saat belajar mengajar kepada orang tua atau wali.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan mencari fenomena yang lebih akurat dengan menggambarkan masing-masing variabel dan menggunakan metode observasi dan wawancara yang dilakukan dengan baik. Mencari fenomena mendukung seperti berita lebih banyak dan mengerucut
2. Diharapkan dapat memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi perilaku asertif supaya sesuai dengan fenomena yang ada.