

**HARGA DIRI DAN PERILAKU ASERTIF PADA SISWA MTS NEGERI 3  
KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**



Oleh :  
**Karina Mutiara**  
**201610515137**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**  
**BEKASI**  
**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Harga Diri dan Perilaku Asertif pada Siswa  
Mts Negeri 3 Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Karina Mutiara

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515137

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2021



Bekasi, 3 Februari 2021

MENYETUJUI

Pembimbing

**Sarita Candra Merida. M.Psi., Psikolog**

NIDN : 0317018701

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Harga Diri dan Perilaku Asertif pada Siswa Mts Negeri 3 Kota Bekasi  
Nama Mahasiswa : Karina Mutiara  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515137  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Januari 2021

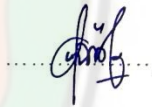
Bekasi, 03 Februari 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 3027068402



Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0331038702

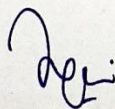


Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317018701



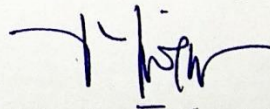
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi  
Psikologi



Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

Dekan  
Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Harga Diri dan Perilaku Asertif pada Siswa Mts Negeri 3 Kota Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 3 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Karina Mutiara

201610515137

## ABSTRAK

**Karina Mutiara. 201610515137.** Harga Diri dan Perilaku Asertif pada Siswa Mts. Negeri 3 Kota Bekasi.

Remaja merupakan masa transisi, berinteraksi dan berkomunikasi merupakan hal penting pada masa transisi ini. Perilaku asertif berperan penting dalam hal berinteraksi pada remaja. Harga diri juga berperan dalam perilaku asertif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif pada siswa Mts Negeri 3 Kota Bekasi. Subjek dalam penelitian ini merupakan siswa Mts Negeri 3 Kota Bekasi sebanyak 100 orang dengan menggunakan teknik *snowball sampling*. Data di analisis dengan menggunakan *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara harga diri dengan perilaku asertif dengan koefisien 0,587 dan  $p = 0,000$ . Saran untuk penelitian selanjutnya agar memperdalam fenomena dan melihat faktor lain yang berkaitan dengan perilaku asertif.

***Kata kunci: perilaku asertif, harga diri, remaja***

## ABSTRACK

**Karina Mutiara. 201610515137.** Self-esteem and Assertive Behavior in Mts Students Negeri 3 Bekasi City.

Adolescents are a transitional period, interacting and communicating is important during this transition period. Assertive behavior plays an important role in interacting with adolescents. Self-esteem also plays a role in assertive behavior. This study aims to determine the relationship between self-esteem and assertive behavior in Mts Negeri 3 Bekasi City students. The subjects in this study were 100 students of Mts Negeri 3 Bekasi City using the snowball sampling technique. Data were analyzed using Pearson Product Moment. The results showed that there was a positive relationship between self-esteem and assertive behavior with a coefficient of 0.587 and  $p = 0.000$ . Suggestions for further research are to deepen the phenomenon and look at other factors related to assertive behavior.

***Keywords: assertive behavior, self-esteem, adolescence***



## KATA PENGANTAR

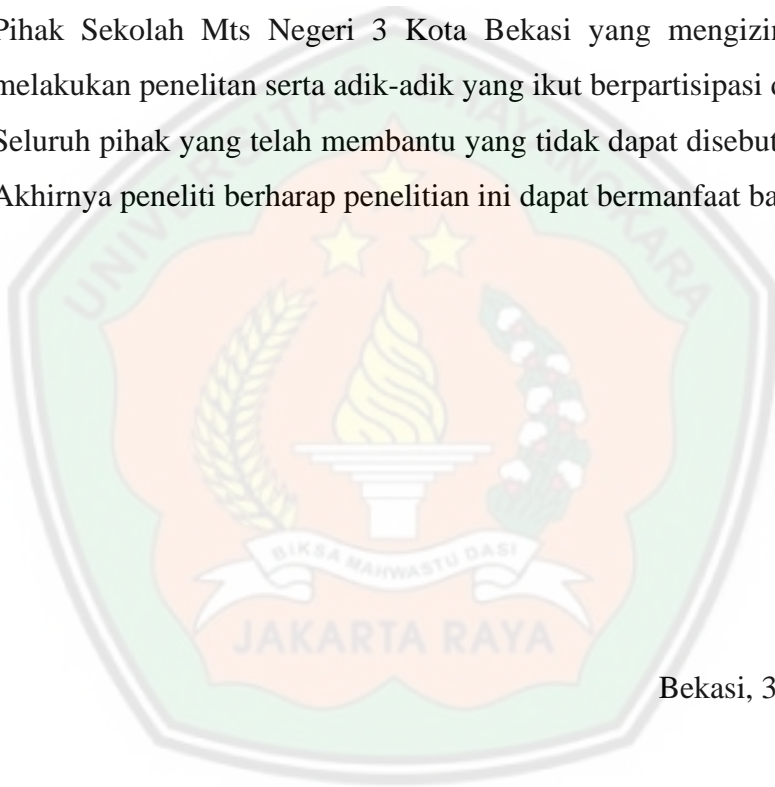
Dengan menyebut nama ﷻ SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, peneliti panjatkan puji dan syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Harga Diri dan Perilaku Asertif pada Siswa Mts Negeri 3 Kota Bekasi.

Ketika penyusunan skripsi ini banyak sekali kendala yang dialami secara langsung maupun tidak langsung, peneliti banyak memperoleh motivasi, arahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Maka dari itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi. M.Psi., Psikologi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Sarita Candra Merida. M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan arahan dan bimbingannya dengan sabar.
3. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmu dan mengajarkan banyak hal kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
4. Ayahanda dan kakak-kakak yang tidak pernah letih memberikan dukungan dalam bentuk moral maupun material, dan untuk doa dan cintanya yang tidak pernah putus.
5. Miara Devia dan Donny Firli Ardiawan yang menyakinkan kemampuan saya hingga saya sampai pada titik ini.
6. Dwi Trisna Utomo (Kumis) yang meminjamkan laptopnya selama 3 semester dan membantu saya segala hal dalam penelitian saya ini.
7. Teman konsultasi skripsi Theresa, Kak Dama, Kak Dessy, Kak Nurul Fadhillah, yang membagi ilmunya dan membantu saya serta seluruh teman-

teman DPR (Dibawah Pohon Rindang) Fakultas Psikologi yang juga memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi.

8. Lelita, Khansa, Riki, Kevin sahabat yang menyemangati saya selama menjalani kuliah
9. Sahabat dari masa kecil saya Afifah, Ana, Azis, Aji, Abid, Resky yang selalu menyemangati sampai saat ini.
10. Teruntuk Fida, Riandha, Wisnu, Sabililah yang menemani keluh kesah saya selama mengerjakan penelitian ini.
11. Pihak Sekolah Mts Negeri 3 Kota Bekasi yang mengizinkan saya untuk melakukan penelitian serta adik-adik yang ikut berpartisipasi dalam penelitian
12. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Bekasi, 3 Februari 2021

Karina Mutiara



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	11
1.3.Tujuan Penelitian.....	11
1.4.Manfaat Penelitian.....	11
1.5.Uraian Keaslian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
2.1.Perilaku Asertif .....	14
2.1.1.Definisi Perilaku Asertif.....	15
2.1.2.Dimensi Perilaku Asertif.....	15
2.1.3.Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Asertif.....	16

2.1.4.Ciri-ciri Perilaku Asertif.....	18
2.2.Harga Diri .....	19
2.2.1.Definisi Harga Diri .....	19
2.2.2.Aspek-Aspek Harga Diri .....	20
2.2.3.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri.....	20
2.3.Remaja.....	22
2.3.1.Definisi Remaja.....	22
2.3.2.Ciri-ciri Masa Remaja.....	23
2.3.3.Tugas Perkembangan.....	26
2.4.Hubungan Antar Variabel.....	26
2.5.Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1.Tipe Penelitian .....	29
3.2.Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
3.3.Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
3.3.1.Definisi Perilaku Asertif .....	30
3.3.2.Definisi Harga Diri .....	30
3.4.Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
3.4.1.Populasi .....	30
3.4.2.Sampel .....	31
3.5.Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.5.1.Instrumen Penelitian .....	31
3.5.1.1.Skala Perilaku Asertif .....	32
3.5.1.2.Skala Harga Diri .....	34
3.5.2.Validitas dan Reliabilitas .....	36
3.5.2.1.Validitas .....	36
3.5.2.2.Reliabilitas .....	41
3.6.Metode Analisis Data .....	43

3.6.1. Analisis Data .....	43
3.6.1.1. Uji Normalitas .....	43
3.6.1.2. Uji Lineritas .....	43
3.6.1.3. Uji Korelasi Sederhana .....	44
<b>BAB IV PEMBAHASAN DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
4.1. Gambaran Subjek Penelitian .....	45
4.1.1. Gambaran Lokasi Peneltian.....	45
4.1.2. Subjek Penelitian.....	45
4.2. Pelaksanaan Penelitian .....	46
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	46
4.2.2. Pelaksaan Penelitian.....	47
4.3. Hasil Penelitian.....	48
4.3.1. Uji Asumsi.....	49
4.3.2. Kategorisasi Subjek Penelitian.....	49
4.3.2.1. Kategorisasi Perilaku Asertif.....	49
4.3.2.2. Kategorisasi Harga Diri.....	51
4.3.3. Uji Hipotesis.....	53
4.4. Pembahasan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
5.1. Kesimpulan.....	57
5.2. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kriteria Jawaban .....	31
Tabel 3.2 Blueprint Perilaku Asertif Sebelum di Uji Coba.....	32
Tabel 3.3 Blueprint Harga Diri Sebelum di Uji Coba.....	34
Tabel 3.4 Nilai Indeks Diskriminasi Aitem.....	37
Tabel 3.5 <i>Try Out</i> Skala Perilaku Asertif .....	37
Tabel 3.6 <i>Try Out</i> Skala Harga Diri .....	40
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	42
Tabel 3.8 <i>Try Out</i> Reliabilitas Skala Perilaku Asertif .....	42
Tabel 3.9 <i>Try Out</i> Skala Harga Diri .....	42
Tabel 3.10 Klasifikasi Kekuatan Korelasi .....	44
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek .....	46
Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi .....	49
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan SPSS dari Perilaku Asertif .....	50
Tabel 4.4 Kategorisasi Subjek Penelitian pada Variabel Perilaku Asertif .....	51
Tabel 4.5 Perhitungan SPSS dari Harga Diri .....	52
Tabel 4.6 Kategorisasi Subjek Penelitian pada Variabel Harga Diri .....	53
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Product Moment Pearson .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Coding Try Out Skala Perilaku Asertif
- Lampiran 2 Coding Try Out Skala Harga Diri
- Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Try Out Skala Perilaku Asertif
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Try Out Skala Harga Diri
- Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Try Out Skala Perilaku Asertif
- Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Try Out Skala Harga Diri
- Lampiran 7 Coding Subjek Penelitian Skala Perilaku Asertif
- Lampiran 8 Coding Subjek Penelitian Skala Harga Diri
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Subjek Penelitian Skala Perilaku Asertif
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Subjek Penelitian Skala Harga Diri
- Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Subjek Penelitian Skala Perilaku Asertif
- Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas Subjek Penelitian Skala Harga Diri
- Lampiran 13 Coding (Valid) Subjek Penelitian Skala Perilaku Asertif
- Lampiran 14 Coding (Valid) Subjek Penelitian Skala Harga Diri
- Lampiran 15 Hasil Uji Asumsi
- Lampiran 16 Hasil Uji Kategorisasi
- Lampiran 17 Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 18 Hasil Uji Regresi
- Lampiran 19 Skala Psikologi Sebelum Uji Coba
- Lampiran 20 Skala Psikologi Setelah Uji Coba
- Lampiran 21 Skala Psikologi (Google Form)
- Lampiran 22 Survey Penelitian