

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat hubungan antara *Locus of control* internal dengan Stress kerja pada Anggota Satuan Reserse Kriminal Umum Polres Metro Bekasi Kota.
2. Terdapat hubungan negative yang signifikan antara *locus of control* internal dengan stress kerja.
3. Hasil yang telah didapat hubungan antara locus of control internal dengan stress kerja memiliki klasifikasi kekuatan yang kuat karena skor pada koefisien korelasi sebesar - 0,745**.
4. Pada hasil kategorisasi *locus of control* internal memiliki kriteria rendah dan untuk stress kerja dengan kriteria sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran yang di harapkan dapat bermanfaat bagi lembaga maupun bagi peneliti yang selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

1. Saran Praktis

Untuk mengurangi tingkat kasus yang terjadi akibat stress kerja, diharapkan agar setiap individu mampu mengekspresikan setiap apapun yang terjadi pada diri sendiri serta mampu untuk mengungkapkan sebuah pendapat terhadap suatu argumentasi yang apabila dianggap nya tidak sesuai dengan kemampuan diri sendiri.

2. Saran Teoritis

Untuk menggali lebih dalam tentang apa saja yang menyebabkan stress pada individu yang bekerja dapat mencari referensi teori selain dari teori yang telah dipakai oleh peneliti agar dapat membandingkan hasilnya dan membuktikan keakuratan penelitiannya.