

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara citra diri dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan pengguna media sosial instagram di SMK Bina Karya Mandiri. Siswi di SMK Bina Karya Mandiri memiliki tingkat citra diri dengan kepercayaan diri yang rendah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat dikemukakan beberapa saran yang dapat dikategorikan menjadi 2 yaitu, saran teoritis dan saran praktis. Saran teoritis merupakan saran untuk peneliti selanjutnya pada bidang yang sama. dan saran praktis merupakan saran yang peneliti berikan ditujukan kepada responden, yaitu siswi SMK Bina Karya Mandiri yang aktif dalam menggunakan Instagram yang berkaitan dengan hasil penelitian.

5.2.1 Saran Teoritis

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan menyetarakan antara subjek laki-laki dengan subjek perempuan sehingga dapat melihat lebih jelas perbedaan antara keduanya. Serta dapat menggunakan aspek lain dari variabel penelitian ini atau dapat meneliti dengan faktor lain yang memiliki hubungan dengan kepercayaan diri remaja di media sosial instagram. Selanjutnya juga lebih memperhatikan penyebaran data kuesioner kepada tiap subjek karena penelitian ini literatur yang digunakan sangat terbatas, penyebaran skala dengan menggunakan *Google Form* dikarenakan kondisi yang terjadi saat penelitian ini pada saat pandemi *Covid-19* sehingga tidak memungkinkan peneliti untuk bertatap muka secara langsung dengan subjek. Wilayah pengambilan responden yang juga terbatas pada lokasi tertentu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas wilayah pada penelitian dan memperbanyak jumlah responden.

5.2.2 Saran Praktis

Saran yang peneliti berikan untuk siswi diharapkan mampu meningkatkan rasa syukur terhadap dirinya, menghilangkan rasa *insecure* dalam diri, dan mampu menjadi diri sendiri. Sehingga dapat menerima setiap bagian dalam dirinya baik kekurangan maupun kelebihan. Dengan begitu dapat menjauhkan diri dari perasaan minder, iri serta cemas yang berlebih akan kondisi tubuhnya dan berusaha untuk merubah keadaan diri dalam bentuk apapun yang menjadi *rolemodel* bagi dirinya yang tentu hal tersebut dapat merugikan diri. Selain itu diharapkan siswi dapat mengontrol penggunaan media sosial instagram untuk hal yang lebih positif dan bermanfaat yaitu, mencari informasi yang bermanfaat, berwirausaha, serta kegiatan lainnya. Disamping hal itu tetap jalin persahabatan dengan teman-teman.

