

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Berdasarkan uji kategorisasi yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai variabel Kekerasan Emosional dan Kenakalan remaja menunjukkan bahwa kedua variabel di dominasi pada kategori tinggi. Kemudian pada hasil uji asumsi yang meliputi uji normalitas, linieritas, dan homogenitas Kekerasan Emosional dan Kenakalan Remaja memiliki data yang terdistribusi normal dan linear serta homogen. Berdasarkan hasil uji asumsi yang sudah dilakukan maka uji korelasi yang digunakan adalah uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan hasil yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Kekerasan Emosional dan juga Kenakalan remaja. Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa terdapat hubungan yang positif antara kedua variabel yang artinya semakin tinggi Kekerasan Emosional maka semakin tinggi juga Kecenderungan Kenakalan Remaja begitu juga sebaliknya semakin rendah Kekerasan Emosional maka semakin rendah juga Kecenderungan Kenakalan Remaja.
2. Berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan kekerasan emosional memiliki hubungan pada kecenderungan kenakalan remaja secara signifikan. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa Hipotesis Alternative ( $H_a$ ) diterima dan Hipotesis Nol ( $H_o$ ) ditolak, yang artinya terdapat hubungan kekerasan emosional yang dilakukan oleh keluarga terhadap kecenderungan kenakalan remaja di Kelurahan Cimuning Bekasi.
3. Kekurangan dari penelitian ini adalah tidak diketahuinya jumlah populasi remaja yang ada di kelurahan Cimuning Bekasi. Selain itu penelitian ini dilakukan ditengah situasi pandemi Covid-19 sehingga pengumpulan data dilakukan melalui sistem online dengan Google Formulir hal ini dapat berpengaruh pada hasil data yang di dapatkan karena peneliti tidak dapat mengontrol dan memberikan arahan kepada responden secara maksimal, sehingga beberapa responden mengaku bahwa mereka masih sulit mengerti atau ragu mengenai pengisian kuesioner penelitian ini.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### 5.2.1 Saran Teoritis

Pada penelitian ini peneliti masih kurang dalam refrensi teori-teori yang digunakan diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk memperbanyak refrensi untuk penelitian serta dalam penelitian ini peneliti masih mengukur kenakalan remaja berdasarkan kekerasan emosional yang dialami oleh remaja belum pada bentuk kekerasan yang lainnya maka diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengukur kecenderungan kenakalan remaja dengan variabel-variabel kekerasan yang lainnya.

### 5.2.2 Saran Praktis

#### 1. Bagi remaja yang mengalami Kekerasan Emosional

Bagi remaja yang mengalami kekerasan emosional hendaknya dapat melampiaskan emosi negatif yang ditimbulkan oleh keluarga kepada hal-hal yang lebih positif. Dan dapat juga meminta bantuan pada kerabat terdekat seperti teman atau anggota keluarga yang lain serta dapat meminta bantuan pada tenaga profesional seperti psikolog atau konselor keluarga sehingga dapat mencegah remaja yang bersangkutan melakukan tindakan negatif ataupun mengalami kesehatan mental yang terganggu.

#### 2. Bagi Orang Tua yang melakukan Kekerasan Emosional

Bagi orang tua yang melakukan kekerasan emosional pada anaknya agar dapat memperluas atau memperhatikan mengenai pengetahuan tentang *parenting*, memahami bagaimana sikap anak akan sangat berhubungan pada sikap orangtua pada anak. Dan juga dapat melakukan konsultasi dengan anak. Dan juga para orangtua dapat melakukan upaya menyelenggarakan penyuluhan di lingkungan sekitar seperti kantor kelurahan agar dapat meminimalisir tingkat kenakalan dan juga memperluas pengetahuan mengenai pentingnya dampak dari kekerasan emosional yang dilakukan oleh orangtua.

#### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Begi peneliti selanjutnya yang akan menggunakan fenomena atau variabel

yang serupa di harapkan dapat meneliti kecenderungan kenakalan remaja berdasarkan bentuk kekerasan lainnya yang di alami oleh remaja ataupun meneliti kekerasan emosional yang dapat berdampak pada beberapa variabel lainnya yang belum diteliti oleh penelitian ini.

