

**PERBEDAAN PROKRASTINASI AKADEMIK
BERDASARKAN JENIS KELAMIN
PADA SISWA MAN 1 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh :

Al Fattah Putra

201610515231



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa MAN 1 Kota Bekasi

Nama Peneliti : Al Fattah Putra

Nomor pokok mahasiswa : 201610515231

Program study/Fakultas : Psikologi

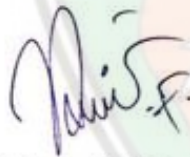
Tanggal lulus ujian skripsi : 13 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0327068402

NIDN. 0324048801

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa MAN I Kota Bekasi

Nama Peneliti : Al Fattah Putra

NPM : 201610515231

Program study : Psikologi

Tanggal lulus ujian skripsi : 13 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., MA

NIDN. 0307029001

Penguji I : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324048801

Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0327068402

MENGETAHUI,

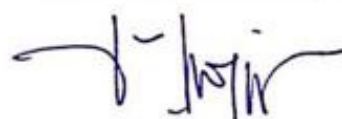
Ketua Program studi Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN.0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN.0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Perbedaan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa MAN 1 Kota Bekasi adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang dituliskan oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah kaya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dengan hasil karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,

Al Fattah Putra

201610515231

PERBEDAAN PROKRASTINASI AKADEMIK BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA SISWA MAN 1 KOTA BEKASI

Al Fattah Putra

201610515231

Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan prokrastinasi akademik berdasarkan jenis kelamin pada Siswa MAN 1 Kota Bekasi. Penelitian ini dilakukan di lingkungan Sekolah MAN 1 Kota Bekasi. Permasalahan yang terjadi karena kebiasaan menunda tugas dalam menyelesaikan tugas akademik, seperti menulis makalah, mempersiapkan ujian, membaca untuk menyelesaikan tugas, melakukan administrasi terhadap tugas-tugas, kehadiran dalam kelas, dan menyelesaikan tugas akademik. Penundaan seperti itu dapat menimbulkan stres atau kecemasan yang tidak semestinya pada individu ketika mereka terburu-buru untuk memenuhi tenggat waktu dan menyelesaikan tugas. Penelitian ini menggunakan metode studi kuantitatif dengan jenis penelitian uji beda dan Subjek pada penelitian ini adalah siswa dan siswi Sekolah MAN 1 Kota Bekasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Snowball Sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa koefisiensi korelasi sebesar $*0,854$ dengan nilai signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif (H_a) diterima. Hal ini dapat diartikan bahwa ada perbedaan yang signifikan kecenderungan prokrastinasi akademik berdasarkan jenis kelamin. Kategorisasi prokrastinasi akademik berdasarkan jenis kelamin perempuan lebih banyak pada kategori sedang dan tinggi. Sehingga dapat diartikan bahwa “Ada Perbedaan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa MAN 1 Kota Bekasi”.

Kata Kunci : Prokrastinasi Akademik, Jenis Kelamin, Siswa

DIFFERENCES IN ACADEMIC PROCRASTINATION BASED ON GENDER IN STUDENTS OF MAN 1 BEKASI CITY

Al Fattah Putra

201610515231

Faculty of Psychology at Bhayangkara Jakarta Raya University

ABSTRACT

This study aims to determine differences in academic procrastination based on gender in MAN 1 students in Bekasi City. This research was conducted in the school environment of MAN 1 Bekasi City. Problems that occur because of the habit of delaying assignments in completing academic tasks, such as writing papers, preparing for exams, reading to complete assignments, administering assignments, attending class, and completing academic assignments. Such procrastination can cause undue stress or anxiety in individuals as they rush to meet deadlines and complete tasks. This study uses a quantitative study method with different types of test research and the subjects in this study were students of MAN 1 Bekasi City School. Sampling using the technique *Snowball Sampling*. The results of this study indicate that the correlation coefficient is $r = 0.854$ with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), it can be concluded that the alternative hypothesis (H_a) is accepted. This can be interpreted that there is a significant difference in the tendency of academic procrastination based on gender. The categorization of academic procrastination based on female gender is mostly in the medium and high categories. So that it can be interpreted that "There is a Difference in Academic Procrastination Based on Gender in Students of MAN 1 Bekasi City".

Keywords: Academic Procrastination, Gender, Students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridha-nya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan sebagai Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi dengan judul “Perbedaan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa MAN 1 Kota Bekasi”. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh bantuan berbagai pihak dalam penyelesaiannya, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa, karena telah memberikan saya pikiran yang sehat sehingga saya dapat menggunakannya sebaik mungkin.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan sangat membantu peneliti dalam proses penelitian.
4. Kedua Orang Tua, yaitu mamah dan papah yang selalu memberikan doa serta dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
5. Teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi yaitu Kris, Mena, Karin, Wale.
6. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu-persatu. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



AL FATTAH PUTRA

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Definisi Prokrastinasi Akademik	9

2.2	Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	10
2.3	Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	11
2.4	Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik	14
2.5	Hubungan Prokrastinasi Akademik dengan Jenis Kelamin	15
2.6	Hipotesis Penelitian	17
BAB III		18
METODE PENELITIAN		18
3.1	Tipe Penelitian	18
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	18
3.3.1	Prokrastinasi Akademik	18
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4.1	Populasi	19
3.4.2	Sampel.....	19
3.5	Teknik Pengumpulan Data	20
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	20
3.5.2	Skala Prokrastinasi Akademik	20
3.6	Validitas dan Reliabilitas	21
3.6.1	Validitas	21
3.6.2	Reliabilitas	22
3.7	Analisis Data	23
3.8	Hasil Uji Instrumen Data	23
3.8.1	Hasil Analisis Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik	23
3.8.2	Hasil Analisis Uji Reliabilitas.....	25

BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Ruang Lingkup Penelitian	26
4.2 Pelaksanaan Penelitian	26
4.2.1 Persiapan Penelitian	26
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	26
4.3 Hasil Penelitian	27
4.3.1 Kategorisasi Subjek Penelitian	27
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	28
4.3.3 Uji Hipotesis	28
4.3.4 Kategorisasi Subjek Penelitian	29
4.4 Pembahasan	30
BAB V	32
KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran	32
5.2.1 Saran Teoritis	32
5.2.2 Saran Praktis	32
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Uraian Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Skala Likert	20
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik.....	21
Tabel 3. 3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	22
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	23
Tabel 3. 5 Skala Prokrastinasi Akademik	24
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Try Out Skala Prokrastinasi Akademik	25
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4. 2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kelas	28
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	28
Tabel 4. 4 Uji <i>Mann Whitney</i>	29
Tabel 4. 5 Nilai Mean <i>Mann Whitney</i>	29
Tabel 4. 6 Klasifikasi Kategorisasi	29
Tabel 4. 7 Kategorisasi Subjek Penelitian Berdasarkan Prokrastinasi Akademik	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Hasil Survey Siswa MAN 1	3
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Sudah Mengambil Data

Lampiran 2 Surat Balasan Dari Sekolah

Lampiran 3 Try Out Prokrastinasi Akademik

Lampiran 4 Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Data Skala Prokrastinasi Akademik

Lampiran 6 Data Skala Studi Pendahuluan

Lampiran 7 Uji Validitas Prokrastinasi Akademik

Lampiran 8 Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik

Lampiran 9 Deskripsi Subjek

Lampiran 10 Deskripsi Kategorisasi Berdasarkan Kelas

Lampiran 11 Uji Normalitas

Lampiran 12 Uji Mann Whitney

Lampiran 13 Uji Kategorisasi

Lampiran 14 Kartu Bimbingan Skripsi