

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan tingkat prokrastinasi akademik ditinjau dari jenis kelamin pada siswa MAN 1 Kota Bekasi
2. Tingkat prokrastinasi akademik pada siswa MAN 1 Kota Bekasi lebih tinggi perempuan dibandingkan dengan laki-laki.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Untuk penelitian selanjutnya dapat ditingkatkan pada peranan dikarenakan pada penelitian ini sudah ditemukan adanya perbedaan prokrastinasi akademik berdasarkan jenis kelamin pada sampel siswa MAN 1 Kota Bekasi. Peneliti menyarankan untuk memperbaiki populasi sampel tidak hanya satu sekolah saja tetapi dengan menambahkan beberapa sekolah di Bekasi agar lebih mepresentasikan perbedaan prokrastinasi akademik.
2. Kemudian untuk peneliti selanjutnya juga dapat menyempurnakan dan mengembangkan atau menambah variabel yang mempengaruhi prokrastinasi akademik agar lebih jelas apa penyebab siswa mengalami prokrastinasi akademik.

5.2.2 Saran Praktis

1. Peneliti mengharapkan siswa lebih dapat mengatur waktu antara menggunakan media sosial dan mengerjakan tugas-tugas yang dimilikinya. Kemudian juga disarankan agar melawan rasa malas dan jangan menunda-nunda dalam mengerjakan tugas, membuat list

prioritas kegiatan diurutkan dari yang sangat penting sampai tidak terlalu penting seperti tugas sekolah hingga waktu bermain.

2. Bagi sekolah hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun kegiatan akademik sehingga dapat memfasilitasi siswa dalam meningkatkan kemampuan dalam pengelolaan kegiatan belajar mengajar di sekolah. Serta memberikan bagi siswa ruang kegiatan ekstrakurikuler agar siswa dapat meningkatkan bakat serta potensinya.
3. Bagi peneliti selanjutnya memperhatikan subjek dalam penelitian agar lebih spesifik dan mengetahui lebih jelas karakteristik serta ciri-ciri dari tiap subjeknya apakah sesuai dengan variabel yang diteliti.

