

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA
DIMASA PANDEMIC KELURAHAN
SUMBER JAYA**

SKRIPSI

Oleh :

TIARA JIHAN SAVIRA

201710515016



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Kualitas Hidup Pada Lansia Dimasa
Pandemi Kelurahan Sumber Jaya

Mahasiswa : Tiara Jihan Savira

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515016

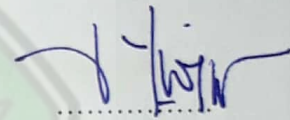
Program Studi / Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

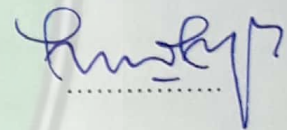
Bekasi, 23 Juli 2021

MENGESAHKAN

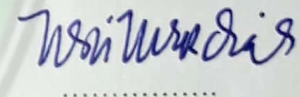
Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0317128504



Penguji I : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0326107706

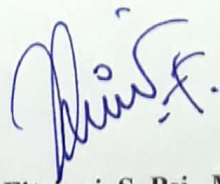


Penguji II : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN : 0321126303



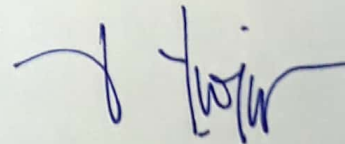
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S. Psi., M.A
NIDN. 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dimasa Pandemic Kelurahan Sumber jaya” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikanya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Tiara Jihan Savira

201710515016

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Kualitas Hidup Pada Lansia Dimasa
Pandemic Kelurahan Sumber Jaya

Mahasiswa : Tiara Jihan Savira

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515016

Program Studi / Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021

MENYETUJUI,

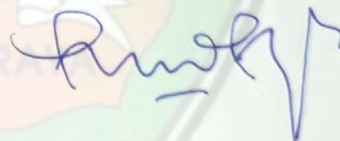
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN : 0321126303



Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0326107706

ABSTRACT

Tiara Jihan Savira, 201710515016. The Relationship Between Social Support and Quality of Life in the Elderly During the Pandemic of Sumber Jaya Village.

The purpose of this study was to determine the relationship between social support on the quality of life of the elderly during the pandemic in Sumber Jaya Village. This research uses correlational quantitative method. The subjects in this study were the elderly in Sumber Jaya Village. The data collection technique was using purposive sampling technique. The sample in this study amounted to 100 subjects which were calculated based on the number of elderly population in Sumber Jaya, amounting to 692 subjects using the Fraenkel formula. The measuring instrument for data collection used the social support scale and the quality of life scale using the World Health Organization Quality Of Life (WHOQOL) scale which was analyzed using the Pearson product moment correlation. It is known that there is a positive relationship between social support and the quality of life of the elderly with a significant value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation value of 0.621** which means that there is a positive relationship between social support and the quality of life of the elderly during the pandemic in this study. These results indicate that the higher the social support, the higher the quality of life of the elderly and vice versa, the lower the social support, the lower the quality of life of the elderly during the Sumber Jaya family pandemic.

Keywords: Social Support, Quality of Life, Elderly

ABSTRAK

Tiara Jihan Savira, 201710515016. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dimasa Pandemic Kelurahan Sumber Jaya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial pada kualitas hidup lansia dimasa pandemic kelurahan sumber jaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah lansia di kelurahan sumber jaya dengan Teknik pengambilan data menggunakan Teknik *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 100 subjek yang dihitung berdasarkan jumlah populasi lansia di sumber jaya yang berjumlah 692 subjek dengan menggunakan rumus fraenkel. Alat ukur pengambilan data menggunakan skala dukungan sosial dan skala kualitas hidup dengan menggunakan skala *World Health Organization Quality Of Life (WHOQOL)* yang dianalisis menggunakan korelasi *pearson product moment*. Diketahui bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia dengan nilai signifikan sebesar 0.000($p < 0.05$) dengan nilai korelasi sebesar 0,621** yang berarti terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia dimasa pandemic dalam penelitian ini. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial maka kualitas hidup lansia akan semakin tinggi begitupun sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah kualitas hidup lansia dimasa pandemic kelurahan sumber jaya.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Lanjut Usia

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Dinamika Gambar	27



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kualitas Hidup	14

2.1.1 Definisi Kualitas Hidup.....	14
2.1.2 Aspek-Aspek Kualitas Hidup	15
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	18
2.2 Dukungan Sosial	21
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	21
2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial	22
2.3 Hubungan Antar Variabel	25
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Tipe Penelitian	29
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1 Variabel terikat (<i>dependen Variable</i>)	30
3.2.2 Variabel bebas (<i>independen Variable</i>)	30
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
3.3.1 Kualitas Hidup.....	30
3.3.2 Dukungan Sosial.....	31
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.4.1 Populasi Penelitian.....	31
3.4.2 Sampel Penelitian.....	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33
3.5.1 Instrumen Penelitian	33
3.5.2 Validitas dan Reabilitas.....	38
3.6 Analisa Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Gambaran Konteks Ruang Lingkup Penelitian	45

4.1.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	45
4.1.2 Subjek Penelitian.....	45
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3 Hasil Penelitian	47
4.3.1 Uji Asumsi Dasar	47
a. Uji Normalitas.....	47
b. Uji Linieritas	48
4.3.2 Uji Hipotesis	48
a. Uji Korelasi	48
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	50
a. Kategorisasi Kualitas Hidup.....	51
b. Kategorisasi Dukungan Sosial	55
4.4 Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Saran Praktis.....	62
5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 – Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 – Tabulasi *Tryout* Skala Dukungan Sosial
- Lampiran 3 – Tabulasi *Tryout Kualitas Hidup*
- Lampiran 4 – Tabulasi *Penelitian*
- Lampiran 5 – Uji Reliabilitas dan Validitas *Tryout*
- Lampiran 6 – Uji Reliabilitas dan Validitas Penelitian
- Lampiran 7 – Uji Normalitas
- Lampiran 8 – Uji Linieritas
- Lampiran 9 – Uji Hipotesa (Korelasi dan Regresi)
- Lampiran 10 – Kategorisasi
- Lampiran 11 – Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 12 – Surat Izin Pengambilan Data Sampel Lansia dari Kelurahan
- Lampiran 13 – Skala Asli dari WHO (World Health Organization)
- Lampiran 14 – Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

Lambang Atau Singkatan	Arti atau Keterangan
Bekasikab	Bekasi Kabupaten
RW	Rukun Warga
PSBB	Pembatasan Sosial Berskala Besar
WHOQOL-BREF	World Health Organization Quality of Life Bref



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Skala Likert.....	33
Tabel 3.2 Blue Print Kualitas Hidup Sebelum Uji Coba.....	35
Tabel 3.3 Blue Print Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	37
Tabel 3.4 (Klasifikasi Daya Beda Aitem).....	38
Tabel 3.5 Blue Printa Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.....	39
Tabel 3.6 Blue Print Kualitas Hidup Setelah Uji Coba.....	41
Tabel 3.7 Kriteria Reliabilitas.....	42
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Realibilitas Dukungan Sosial.....	43
Tabel 3.9 Hasil Uji Coba Reliabilitas.....	43
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.2 Hasil Uji Linieritas.....	48
Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	49
Tabel 4.4 Klasifikasi Kekuatan Korelasi (Periantolo, 2016).....	50
Tabel 4.5 Hasil Uji Regresi.....	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Analisis Koefisien	52
Tabel 4.7 Rumus Tiga Kategori.....	52
Tabel 4.8 Statistik Deskriptif Skala Kualitas Hidup.....	53
Tabel 4.9 Perhitungan Tiga Kategorisasi Skala Kualitas Hidup.....	53
Tabel 4.10 Rentang Skor Variabel Kualitas Hidup.....	54
Tabel 4.11 Hasil Kategorisasi Kualitas Hidup.....	54
Tabel 4.12 Rumus Tiga Kategori.....	56
Tabel 4.13 Statistik Deskriptif Skala Dukungan Sosial.....	57
Tabel 4.14 Perhitungan Tiga Kategorisasi Dukungan Sosial.....	57
Tabel 4.15 Rentang Skor Variabel Variabel Dukungan Sosial.....	58
Tabel 4.16 Hasil Kategorisasi Skor Dukungan Sosial.....	58