

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti ini menemukan hasil bahwa ada hubungan negatif yang artinya semakin tinggi *Hardiness* maka Kecemasan akan semakin rendah, begitu pun sebaliknya semakin rendah *Hardiness* maka Kecemasan akan tinggi. Artinya antara hubungan *hardiness* dengan kecemasan pada mahasiswa universitas bhayangkara jakarta raya di *era new normal*. Berdasarkan hasil yang didapat disimpulkan bahwa H_a diterima yakni ada hubungan *hardiness* dengan kecemasan pada mahasiswa universitas bhayangkara jakarta raya di *era new normal*.
2. *Hardiness* memberikan pengaruh sebesar 13,7% terhadap kecemasan. Kesimpulannya *hardiness* memiliki pengaruh yang tidak cukup besar terhadap kecemasan, dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.
3. Berdasar uji kategorisasi subjek yang didapat, mahasiswa yang memiliki *hardiness* di *era new normal* ini dalam kategorisasi sedang hasil tersebut dikaitkan dengan yang terjadi di lapangan yang menunjukkan ada faktor lain yang membuat *hardiness* sedang dan kecemasan pada taraf tinggi faktor lain yang tidak diteliti seperti aspek fisiologis, afektif dan perilaku.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan kesadarannya bahwa virus corona di Indonesia masih ada walaupun sudah diberlakukannya *new normal* agar tetap menerapkan *social distancing*

untuk mencegah tertular virus corona karena situasi pandemi belum berakhir. Kelemahan pada penelitian ini yaitu hanya mengidentifikasi pandemi covid-19 yang diberlakukan *new normal*, dan dapat berubah bila pandemi covid-19 ini berakhir.

5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

1. Hasil penelitian ini disarankan untuk menambahkan atau menggunakan variabel lain selain *Hardiness*, karena ada kemungkinan variabel lain juga bisa mempengaruhi kecemasan, bahkan mungkin lebih besar pengaruhnya.
2. Diharapkan Universitas Bhayangkara memberikan kebijakan waktu dalam penelitian mengingat kendala akibat pandemi covid-19
3. Memperhatikan lapangan penelitian agar dapat diperluas sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan pada populasi yang lebih besar.

