

**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP (*LIFE STYLE*) DENGAN PERILAKU  
MEROKOK PADA MAHASISWI DI UNIVERSITAS  
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Larastika**

**201710515051**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Gaya Hidup (*Life Style*) Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Larastika

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515051

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

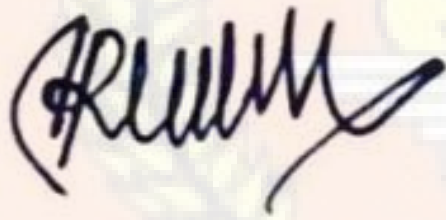
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIDN. 0320048501



Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324087902

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Gaya Hidup (*Life Style*) Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Larastika

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515051

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324048801

Penguji I : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324087902

Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIDN. 0320048501

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Dekan

Psikologi

Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0314078503

NIDN. 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Gaya Hidup (*Life Style*) Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Larastika

201710515051

## ABSTRAK

**Larastika. 201710515051.** Hubungan Antara Gaya Hidup (*Life Style*) Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

**Abstrak.** Di zaman modern ini, Merokok menjadi hal yang wajar dilakukan oleh kaum pria tanpa adanya berbagai macam penilaian negatif. Tidak hanya kaum laki-laki yang merokok melainkan kaum perempuan juga melakukannya. Perilaku merokok bahkan dilakukan oleh mahasiswi yang ada di lingkungan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Perilaku mahasiswi yang kebanyakan berasal dari hasil coba-coba ini kini sudah mulai menjadi gaya hidup, kebiasaan atau sudah menjadi tren yang hadir secara wajar dalam kehidupan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Gaya Hidup (*Life Style*) dengan perilaku merokok pada mahasiswi. Teknik sampling yang digunakan *non probability sampling* dengan jenis *Purposive Sampling* dengan sample penelitian sebanyak 100 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara Gaya Hidup dengan Perilaku Merokok secara signifikan dengan nilai  $F= 1,696$  dan  $p=0,000$  Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa Hipotesis Alternative (HA) dalam penelitian ini diterima dan Hipotesis Nol (HO) ditolak, yang berarti Gaya Hidup (*Life Style*) mempunyai hubungan yang positif dengan Perilaku Merokok. Kemudian pada uji linieritas diperoleh nilai sebesar 0,392. Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang linear antara gaya hidup dengan perilaku merokok pada mahasiswi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

**Kata Kunci:** Perilaku Merokok, Mahasiswi, Gaya Hidup

## ABSTRACT

**Larastika. 201710515051.** The Relationship Between Life Style (*Life Style*) With Smoking Behavior In Bhayangkara University student Jakarta Raya

**Abstract.** In this modern era, smoking has become a natural thing for men to do without various kinds of negative judgments. Not only men who smoke but women also do it. Smoking behavior is even carried out by students in the Bhayangkara University, Jakarta Raya. The behavior of female students who mostly come from the results of this trial and error has now started to become a lifestyle, habit or has become a trend that is present naturally in people's lives. This study aims to determine whether there is a relationship between Lifestyle (*Life Style*) with smoking behavior in female students. The sampling technique used is *non-probability sampling* with the type of *purposive sampling* with a research sample of 100 respondents. The results of this study indicate that there is a significant relationship between Lifestyle and Smoking Behavior with a value of  $F = 1.696$  and  $p = 0.000$ . Based on these results, it can be concluded that the Alternative Hypothesis (HA) in this study is accepted and the Zero Hypothesis (HO) is rejected, which means Lifestyle (*Lifestyle*) has a positive relationship with the Smoking Behavior. Then the linearity test obtained a value of 0.392. It can be concluded that there is a linear relationship between lifestyle and smoking behavior in female students at Bhayangkara University, Greater Jakarta.

**Keywords:** Smoking Behavior, College Student, Lifestyle

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridho-Nya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi prasyarat sebagai Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti memperoleh dukungan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materil. Oleh karenanya, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa, karena telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Kedua orang tua tercinta Bapak Widjaya dan Ibu Winarsih serta adik saya Agitha Wisika, yang selalu memberikan dukungan serta do'anya kepada penulis
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya beserta jajarannya.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
6. Kepada Yuliani Pratiwi, Jihan Tenara Putri, Resti Hikmah Putri, Brilliant Permaisheri, dan Riska Haryani Fakultas Psikologi angkatan 2017 sampai 2021, Aryo Juliano, Luthfi Hiryan, dan Rezma Wananda selaku teman SMA Peneliti yang juga memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Segenap rekan-rekan alumni dan senior yang telah berbagi pengalaman dan pengetahuan yang bermanfaat bagi peneliti dalam pelaksanaan penelitian ini
8. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2017 yang selalu meberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bekasi, 23 Juli 2021

Larastika

201710515051





## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II</b> .....	<b>11</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Perilaku Merokok.....	11
2.1.1 Definisi Perilaku Merokok.....	11
2.1.2 Tahapan Perilaku Merokok.....	12
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku merokok.....	12
2.2 Gaya Hidup ( <i>life style</i> ) .....	<b>13</b>
2.2.1 Aspek – Aspek Gaya Hidup ( <i>life style</i> ) .....	14
1.3 Hubungan Gaya Hidup ( <i>life style</i> ) dan Perilaku Merokok.....	<b>14</b>
2.5 Hipotesis Penelitian.....	17
2.5.1 Hipotesis alternatif (Ha).....	17
2.5.2 Hipotesis nihil (Ho) .....	17
<b>BAB III</b> .....	<b>18</b>

<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	18
3.2 Identifikasi Variabel.....	18
3.2.1 Variabel dependen atau variabel terikat.....	18
3.2.2 Variabel independen atau variabel bebas.....	19
3.3 Definisi Operasional.....	19
3.3.1 Perilaku Merokok .....	19
3.3.2 Gaya Hidup ( <i>life style</i> ).....	19
3.4 Populasi dan Sampel .....	19
3.4.1 Populasi.....	19
3.4.2 Sampel .....	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	21
3.5.2 Validitas .....	25
3.5.3 Reliabilitas .....	29
3.6 Analisis Data .....	31
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian .....	33
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2 Responden Penelitian.....	33
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	34
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	34
4.3 Hasil Penelitian .....	35
4.3.1 Uji Asumsi .....	35
4.3.2 Uji Kategorisasi .....	37
4.3.3 Uji Hipotesis .....	40
4.4 Pembahasan.....	42
<b>BAB V.....</b>	<b>45</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Instrumen .....	21
Tabel 3.2 Blue Print Skala Perilaku Merokok Sebelum Uji Coba.....	22
Tabel 3.3 Blue Print Skala Gaya Hidup Sebelum Uji Coba .....	24
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	25
Tabel 3.5 Skala Hasil Coba Skala Perilaku Merokok .....	26
Tabel 3.6 Skala Hasil Coba Skala Gaya Hidup .....	28
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas Cronbach Alpha .....	30
Tabel 3.8 Reliabilitas Hasil Uji Coba Skala Perilaku Merokok .....	30
Tabel 3.9 Reliabilitas Hasil Uji Coba Skala Gaya Hidup .....	31
Tabel 3.10 Kategorisasi Nilai Koefisien Korelasi .....	32
Tabel 4.1 Deskripsi Mahasiswi Aktif .....	33
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas .....	35
Tabel 4.3 Hasil Uji Linieritas .....	36
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas .....	37
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel Perilaku Merokok .....	38
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Variabel Gaya Hidup .....	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Spearman's rho .....	41
Tabel 4.8 Klasifikasi Kekuatan Korelasi .....	41

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....17**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1- Butir Aitem Skala Sebelum Tryout .....	51
Lampiran 2- Uji Validitas Skala Tryout .....	53
Lampiran 3- Uji Reliabilitas Skala Tryout .....	57
Lampiran 4- Kuesioner Penelian .....	58
Lampiran 5- Uji Asumsi .....	63
Lampiran 6- Hasil Uji Hipotesis .....	64
Lampiran 7- Deskripsi Subjek Penelitian.....	64
Lampiran 8- Kategorisasi Subjek Penelitian .....	65
Lampiran 9- Tabulasi Skala Penelitian .....	65
Lampiran 10- Surat Izin Penelitian .....	71
Lampiran 11- Lembar Kartu Bimbingan .....	72

