

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Tidak ada hubungan yang signifikan antara *self-control* dengan *parenting stress* pada ibu rumah tangga di Kampung Lokomotif.
2. Mayoritas subjek penelitian pada variabel *parenting stress* berada pada kategori tinggi.
3. Mayoritas subjek penelitian pada variabel *self-control* berada pada kategori rendah.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Teoritis

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan untuk memperluas kajian ilmu Psikologi khususnya bidang Psikologi Keluarga, antara lain dengan melakukan penelitian selanjutnya bisa menggunakan faktor-faktor lain selain dari *self-control*, seperti: faktor yang berasal dari keluarga dan lingkungan.
2. Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik ingin melakukan topik penelitian ini diharapkan untuk mengantisipasi keterbatasan dan kekurangan dalam mencari subjek penelitian supaya dapat memperoleh hasil yang maksimal.

##### 5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi lingkungan di sekitar Kampung Lokomotif diharapkan bisa menyikapi skor variabel *parenting stress* pada penelitian ini yang termasuk ke dalam kategori tinggi, diharapkan supaya kedepannya bisa membuat wadah *sharing* perkumpulan ibu-ibu, seperti membuat grup *chat whatsapp* (dikarenakan sedang

pandemi) yang dapat membahas tentang hal-hal kesulitan yang dialami dalam berumahtangga.

2. Bagi peneliti selanjutnya jika ingin meneliti mengenai topik yang sama dengan penelitian ini, diharapkan untuk melakukan survey pra-penelitian pada seluruh variabel yang ingin diteliti, baik pada variabel terikat maupun variabel bebas.

