

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-CONTROL* DENGAN
PARENTING STRESS PADA IBU RUMAH TANGGA DI
KAMPUNG LOKOMOTIF**

SKRIPSI

**Oleh:
Naimah Nuriyah
201710515083**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-Control* dengan
Parenting Stress pada Ibu Rumah Tangga di
Kampung Lokomotif
Nama Mahasiswa : Naimah Nuriyah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515083
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

Bekasi, 19 Juli 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503

Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0327068402

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-Control* dengan *Parenting*
Stress pada Ibu Rumah Tangga di Kampung
Lokomotif
Nama Mahasiswa : Naimah Nuriyah
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515083
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

Bekasi, Juli 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0327068402
Penguji I : Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702
Penguji II : Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self-Control* dengan *Parenting Stress* pada Ibu Rumah Tangga di Kampung Lokomotif” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 19 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,

Naimah Nuriyah

201710515083

ABSTRAK

Naimah Nuriyah, **201710515083**, Hubungan Antara *Self-Control* dengan *Parenting Stress* pada Ibu Rumah Tangga di Kampung Lokomotif.

Parenting yang terjadi dalam sebuah keluarga pada dasarnya haruslah berjalan dengan penuh kasih sayang supaya anak memiliki perilaku yang menyenangkan. Namun sayangnya tidak semua *parenting* berjalan seperti itu, seperti yang terdapat di lapangan yaitu banyak orang tua, khususnya ibu yang memiliki indikasi ke arah *parenting stress*. Abidin (1990a) menempatkan stress orang tua pada peran sentral yang menghubungkan beberapa karakteristik orang tua dengan perilaku pengasuhan yang disfungsi serta hasil anak yang kurang menyenangkan. Faktor yang terdapat dalam *parenting stress* berasal dari individu, keluarga dan juga lingkungan. Faktor individu yang terdapat dalam *parenting stress* bersumber dari individu yang diperoleh dari pribadi orang tua, salah satunya yaitu *self-control* yang dijadikan variabel bebas dalam penelitian ini. Averill (1973) menyebutkan bahwa *self-control* adalah kemampuan individu untuk memodifikasi perilakunya, mengelola informasi dan untuk memilih salah satu tindakan berdasarkan sesuatu yang diyakini. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Self-Control* dengan *Parenting Stress* pada Ibu Rumah Tangga di Kampung Lokomotif. Tipe penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek yang digunakan adalah para ibu yang tidak bekerja formal atau ibu rumah tangga di Kampung Lokomotif yang berusia 20-40 tahun dengan memiliki minimal satu anak berusia 0-18 tahun dengan jumlah 75 subjek, menggunakan teknik *sampling* berupa *purposive sampling*. Berdasarkan hasil hitung uji korelasi *pearson product moment* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,288 ($p > 0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara *self-control* dengan *parenting stress* pada Ibu Rumah Tangga di Kampung Lokomotif.

Kata Kunci: *Self-Control*, *Parenting Stress*, Ibu Rumah Tangga.

ABSTRACT

Naimah Nuriyah, 201710515083, *Relation between Self-Control with Parenting Stress on Housewives in Locomotive Village.*

Parenting that occurs in a family basically must run with love so that the child has a pleasant behavior. But unfortunately not all parenting works like that, as there is in the field, there are many parents, especially mothers who have indications of parenting stress. Abidin (1990a) places parental stress at a central role linking several parental characteristics with dysfunctional parenting behavior and less favorable child outcomes. Factors contained in parenting stress come from individuals, families and also the environment. Individual factors contained in parenting stress sourced from individuals obtained from personal parents, one of which is self-control which is used as an independent variable in this study. Averill (1973) states that self-control is the ability of individuals to modify their behavior, manage information and to choose one course of action based on something they believe. The purpose of this study was to determine the relationship between Self-Control and Parenting Stress on Housewives in Locomotive Village. The type of research used in this research is quantitative with correlational method. The subjects used were mothers who did not work formally or housewives in Locomotive Village aged 20-40 years with at least one child aged 0-18 years with a total of 75 subjects, using a sampling technique in the form of purposive sampling. Based on the results of the Pearson product moment correlation test, a significance value of 0.288 ($p > 0.05$) was found, which indicates that there is no significant relationship between self-control and parenting stress in housewives in Locomotive Village.

Keyword: Self-Control, Parenting Stress, Housewives.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ungkapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan arahan yang terbaik bagi peneliti sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik dan dapat terselesaikannya skripsi ini yang berjudul Hubungan Antara *Parenting Stress* dengan *Self-Control* pada Ibu Rumah Tangga di Kampung Lokomotif.

Ketika penyusunan skripsi ini banyak sekali kendala yang dialami. Peneliti memperoleh banyak sekali motivasi, arahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, yaitu ibu Sumirah dan bapak Nuridin yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moril dan materil yang selalu diberikan kepada peneliti, serta Muhamad Subhan (Mas Subhan, kakak) yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A. selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi dan dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukan dalam memberi arahan, nasihat, kritik, dan saran yang sangat membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi, terutama kepada bapak Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuannya kepada peneliti.
5. Ketua dan Pengurus RW. 005 Kp. Lokomotif yang telah memberi izin dan membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh ibu-ibu yang menjadi responden dalam penelitian ini, terutama ibu Mitha, ibu Masudah, ibu Pujiah, ibu Aminah dan ibu Mutmainah yang telah membantu peneliti.
7. Seluruh keluarga besar Alm. Mbah H. Madmarto yang telah mendoakan dan membantu peneliti sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
8. Keluarga Tasya Ayuning Luminggar yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama peneliti mengerjakan skripsi.
9. Monika Febriana, Putri Awaliah, Nadya Putri Santoso, Lintang J. A. S., SHENAPITA, dan juga anggota Rahasia Ilahi selaku sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan dan membantu peneliti selama ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara angkatan 2017 sebagai rekan perjuangan yang hebat.
11. Semua pihak yang telah membantu peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
12. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, doing all this hard work, having no days off, and for never quit.*

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan dalam penyajian maupun penulisan yang digunakan dalam penelitian ini. Kritik dan saran sangat diterima supaya dapat membuat penelitian ini lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membaca.

Bekasi, Juli 2021

Naimah Nuriyah
201710515083

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	15
1.3. Tujuan Penelitian.....	15
1.4. Manfaat Penelitian.....	15
1.5. Uraian Kebaruan Penelitian.....	16
BAB II.....	19
TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1. Uraian Variabel	19
2.2. Hubungan Antara <i>Self-Control</i> dengan <i>Parenting Stress</i>	27
2.3. Hipotesis Penelitian	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Tipe Penelitian.....	30
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.4. Populasi dan Sampel Peneltian.....	32
3.5. Teknik Pengumpulan Data	34
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	30

3.6. Validitas dan Reliabilitas.....	45
3.7. Hasil Uji Coba.....	48
3.8. Analisis Data.....	57
BAB IV.....	58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1. Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	58
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.3. Hasil Penelitian.....	60
4.4. Pembahasan.....	66
BAB V.....	69
KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1. Kesimpulan.....	69
5.2. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert (Periantalo, 2016).....	35
Tabel 3. 2 Blue-print Skala Parenting Stress.....	35
Tabel 3. 3 Blue-print Skala Self-Control.....	42
Tabel 3. 4 Blue-print Uji Coba Parenting Stress	48
Tabel 3. 5 Blue-print Uji Coba Self-Control	54
Tabel 3. 6 Reliabilitas skala Parenting Stress dan Self-Control.....	56
Tabel 3. 7 Klasifikasi Kekuatan Korelasi (Periantalo, 2016).....	57
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek.....	58
Tabel 4. 2 Hasil Uji Asumsi	61
Tabel 4. 3 Deskripsi Statistik Parenting Stress.....	62
Tabel 4. 4 Kategorisasi Parenting Stress	62
Tabel 4. 5 Deskripsi Statistik Self-Control.....	63
Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Self-Control	64
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pendidikan Terakhir Responden Survey	6
Gambar 1. 2 Hasil Jawaban Survey	7
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	29



DAFTAR LAMPIRAN

1. Kartu Bimbingan	76
2. Surat Ijin Riset Penelitian Mahasiswa kepada Ketua RW. 005	77
3. Survey Fenomena	78
4. SS Chat Pengambilan Data	80
5. Alat Ukur Penelitian	81
6. Diskriminasi Aitem	87
7. Uji Normalitas	89
8. Uji Linearitas	90
9. Uji Hipotesis	91
10. G-Form Tryout Penelitian	92
11. G-Form Penelitian	101

