

# LAMPIRAN

## 1. Kartu Bimbingan

Lampiran 16

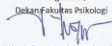
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
 FAKULTAS PSIKOLOGI  
 Jl. Dharmawangsa I No. 1 Kebayoran Baru, Jakarta 12140  
 Telepon : (021) 7231948, 7267655 Fax : (021) 7267657  
 Kampus II Jl. Raya Perjuangan, Bekasi Utara  
 Telepon : (021) 88955882 Fax : (021) 88955871  
 Web : [www.uhbarajaya.ac.id](http://www.uhbarajaya.ac.id) E-mail : [psl@uhbarajaya.ac.id](mailto:psl@uhbarajaya.ac.id)

**KARTU BIMBINGAN SKRIPSI**

NAMA : Naimah Nuriyah  
 NPM : 20210515084  
 PEMBIMBING I : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
 PEMBIMBING 2 : .....

NO	TANGGAL	PEMBAHASAN	PARAF
1.	30 November 2020	Membahas fenomena di whatsapp	M
2.	02 Desember 2020	Membahas fenomena di google meet	M
3.	7 Desember 2020	Mengirim Bab I via email	M
4.	19 Desember 2020	Bimbingan Bab I dan II di rumah Bu Yulia (offline)	M
5.	15 Februari 2021	Bimbingan Bab I dan II di rumah Bu Yulia (offline)	M
6.	30 Maret 2021	Bimbingan Bab III di kampus (offline)	M
7.	23 Maret 2021	Bimbingan di google meet	M
8.	30 Maret 2021	Bimbingan di google meet	M
9.	6 April 2021	Membahas Bab III di kampus (offline)	M

NO	TANGGAL	PEMBAHASAN	PARAF
10.	04 Mei 2021	Bimbingan revisi Sampul di kampus	M
11.	05 Mei 2021	Bimbingan skala penelitian	M
12.	07 Mei 2021	Bimbingan blueprint via wa	M
13.	18 Mei 2021	Bimbingan revisi blueprint via wa	M
14.	20 Mei 2021	Bimbingan layout olak view	M
15.	24 Mei 2021	Bimbingan analisis tryout via wa	M
16.	25 Mei 2021	Bimbingan aiesam	M
17.	27 Mei 2021	Bimbingan pengambilan data penelitian	M
18.	01 Juni 2021	Membahas format pengumpulan data	M
19.	02 Juni 2021	Bimbingan sebelum seminar di kampus	M
20.	23 Juni 2021	Bimbingan sebelum sidang skripsi	M

Mengetahui,  
 Dekan Fakultas Psikologi  
  
 Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

Pedoman Penyusunan dan Penulisan Skripsi | 81

## 2. Surat Ijin Riset Penelitian Mahasiswa kepada Ketua RW. 005



UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
Kampus I : Jl. Harsono RM No 67 Ragunan Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12550  
Telepon : 021. 27808882, 27808121  
Kampus II : Jl Perjuangan Raya Bekasi Utara Telp : 021. 88955882

Bekasi, 28 Mei 2021

Nomor : B/Riset/062/V/2021/FPSI-UBJ  
Lampiran :  
Perihal : **Riset Mahasiswa**

Kepada Yth  
Ketua RW 05  
Kampung Lokomotif

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyelesaian tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Fakultas Psikologi UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA, mahasiswa kami telah memilih institusi yang Bapak/Ibu pimpinan sebagai subyek penelitian.

Oleh karena itu, kami selaku Dekan Fakultas Psikologi, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa kami:

Nama : NAIMAH NURIYAH  
NPM : 201710515083  
Semester : VIII (Delapan)  
Jurusan : Psikologi  
No.Telp : 081281218635  
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Control* Dengan *Parenting Stress* Pada Ibu Rumah Tangga Di Kampung Lokomotif.

Untuk melakukan penelitian dan pengumpulan data di institusi yang Bapak/Ibu pimpin.

Data hasil penelitian yang diminta tersebut akan dijaga kerahasiaannya, dan hanya digunakan semata-mata untuk kepentingan ilmiah.

Mohon pula bantuan Bapak/Ibu memberikan surat keterangan telah menyelesaikan riset, setelah mahasiswa yang bersangkutan selesai melakukan penelitian.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami  
Dekan Fakultas Psikologi



MIRA SEKAR ARUMI, M.Psi., Psikolog  
NIP: 1801312

### 3. Survey Fenomena

Assalamualaikum, salam sejahtera untuk kita semua.

Perkenalkan saya Naimah Nuriyah dari Universitas Bhayangkara Fakultas Psikologi memohon kesediaan ibu untuk mengisi survey singkat ini dalam rangka penyusunan tugas akhir saya.

Survey ini tidak memiliki nilai apapun, sehingga dimohon untuk mengisi secara jujur dan apa adanya. Data dijamin aman, dikarenakan hanya untuk kebutuhan penulisan skripsi, sehingga tidak akan dipublikasikan.

Terima kasih atas kesediaan ibu telah meluangkan waktu untuk mengisi survey ini.

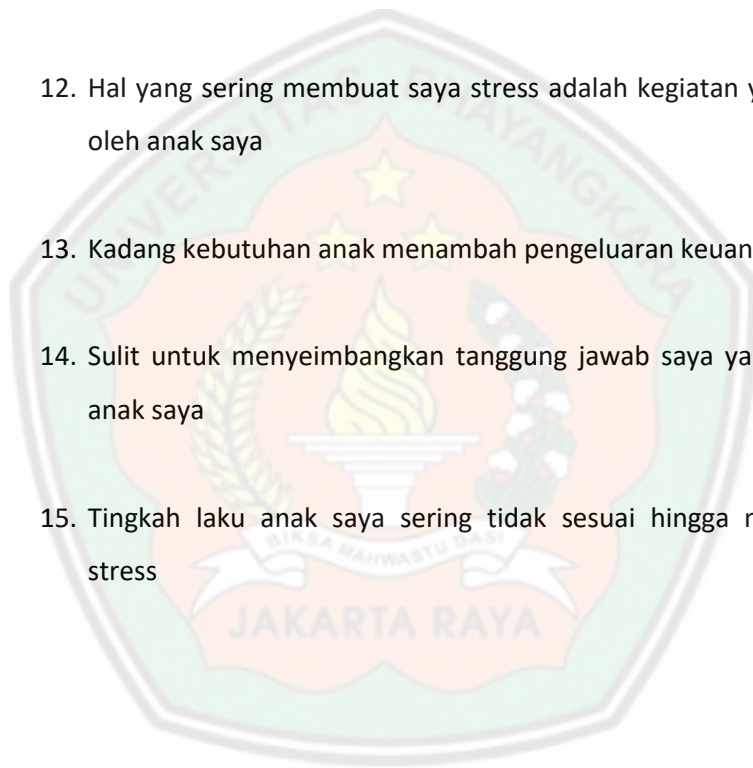
Mohon menjawab pernyataan dengan **YA ATAU TIDAK**.

Usia:

Pendidikan terakhir:

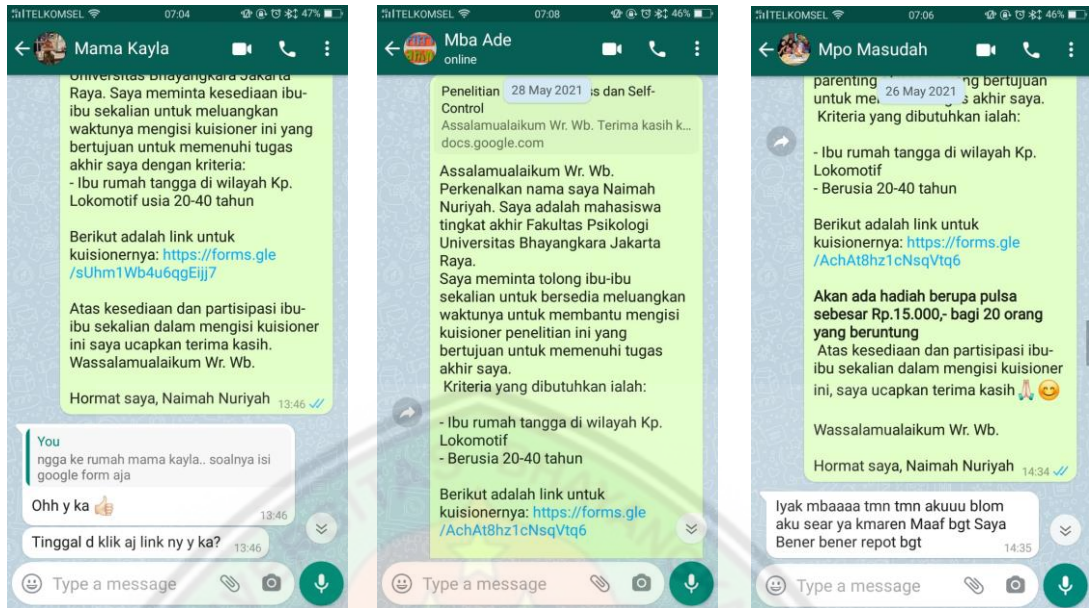
1. Saya menyayangi anak-anak saya
2. Kegiatan anak saya yang bersekolah online membuat saya mengalami kesulitan
3. Saya sering memarahi anak saya
4. Dalam satu bulan terakhir, saya pernah memarahi anak saya satu kali
5. Anak saya sulit diatur
6. Anak saya kurang disiplin
7. Menurut saya kekerasan diperlukan dalam mengajarkan disiplin pada anak

8. Saya terkadang menggunakan kekerasan kepada anak saya untuk mengajarkan disiplin
9. Saya memaksa anak saya untuk belajar dengan suara keras
10. Banyak perilaku anak saya yang mengganggu saya
11. Saya sebagai ibu rumah tangga kadang terganggu dengan kegiatan anak saya
12. Hal yang sering membuat saya stress adalah kegiatan yang dilakukan oleh anak saya
13. Kadang kebutuhan anak menambah pengeluaran keuangan
14. Sulit untuk menyeimbangkan tanggung jawab saya yang lain karena anak saya
15. Tingkah laku anak saya sering tidak sesuai hingga membuat saya stress





#### 4. SS Chat Pengambilan Data



## 5. Alat Ukur Penelitian

### Skala Parenting Stress

No.	Aspek	Indikator	Aitem	
			F	UF
1.	<i>Parent Aspect</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Depression:</i> Gejala depresi ringan hingga menengah pada orang tua dan rasa bersalah (kecewa), sehingga dapat mengganggu proses pengasuhan.</li> </ul>	Adanya masalah dengan anak sangat mengganggu pikiran saya (11)	Saya tidak merasa bersalah setelah memarahi anak saya (8)
		<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Restriction imposed by parent role:</i> Adanya kekecewaan dan kemarahan karena dibatasi dan dikendalikan serta dikuasai dengan keinginan anak.</li> </ul>	Saya merasa kecewa karena saya tidak bisa berkumpul dengan teman-teman saya sejak memiliki anak (5)	Sejak memiliki anak, saya masih tetap bisa melakukan hobi saya dengan nyaman (4)
		<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Feeling of competence:</i></li> </ul>	Saya merasa tidak mampu	Saya bisa mengasuh anak

No.	Aspek	Indikator	Aitem	
			F	UF
		Kemampuan dan pengetahuan dari orang tua dalam hal keterampilan manajemen dan perkembangan anak.	untuk menjalankan tanggung jawab saya sebagai orang tua (7)	saya dengan baik (3)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Social isolation</i>: Adanya perasaan merasa terisolasi secara sosial pada orang tua dan kurangnya dukungan sosial dari lingkungan.</li> </ul>	Saya merasa diabaikan ketika berkumpul keluarga (2)	Saya dapat mengasuh anak saya dengan baik (9)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Relationship with spouse</i>: Adanya konflik antara hubungan orang tua yang melibatkan ketidakhadiran dukungan emosi, material, serta mengenai pendekatan dan strategi</li> </ul>	Kehadiran anak menyebabkan beberapa masalah antara saya dengan suami (6)	Suami saya membantu saya dengan sangat memperhatikan masalah anak di rumah (10)

No.	Aspek	Indikator	Aitem	
			F	UF
		manajemen anak yang berasal dari pasangan.		
		<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Parental health:</i> Adanya kondisi kesehatan yang menjadi turun pada orang tua dikarenakan efektivitas proses pengasuhan.</li> </ul>	Saya merasa pusing ketika memikirkan masalah anak saya (1)	Saya merasa bahagia merawat anak saya (12)
2.	<i>Difficult child</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Adaptability:</i> Kesulitan orang tua untuk mengatur perilaku anak yang disebabkan ketidakmampuan untuk menyesuaikan diri dengan perubahan fisik dan lingkungan.</li> </ul>	Saya sedih memikirkan anak saya membutuhkan waktu yang lama untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan baru (16)	Anak saya mudah beradaptasi dengan lingkungan baru (14)
		<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Demandingness:</i> Kemampuan orang tua untuk memenuhi</li> </ul>	Saya kesal dengan sikap anak saya yang sering	Anak saya tidak banyak menuntut kepada saya



No.	Aspek	Indikator	Aitem	
			F	UF
		permintaan anak yang lebih banyak berupa perhatian dan bantuan.	menangis dengan kuat jika keinginannya tidak terpenuhi (13)	(17)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mood</i>: Adanya perasaan pada orang tua terkait anaknya yang kehilangan perasaan hal-hal positif sehingga menunjukkan suasana hati yang buruk.</li> </ul>	Saya kesal bahwa anak saya mudah marah (18)	Anak saya tidak sering menangis dibandingkan anak-anak seusianya (20)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Distractibility</i>: Adanya perasaan orang tua bahwa anaknya menunjukkan perilaku yang terlalu aktif dan sulit mengikuti perintah.</li> </ul>	Saya marah jika anak saya tidak memenuhi perintah saya (19)	Anak saya tidak terlalu nakal jika dibandingkan dengan teman-temannya (15)
3.	<i>Parent-child dysfunctional</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Attachment</i>: Adanya perasaan</li> </ul>	Saya kecewa jika anak saya	Saya merasa dekat dengan

No.	Aspek	Indikator	Aitem	
			F	UF
	<i>interaction</i>	terganggu pada orang tua akibat kurang memiliki kedekatan emosional dengan anaknya.	lebih sering menceritakan masalahnya dengan teman-temannya dibandingkan dengan saya (22)	anak saya (25)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Acceptability child to parent:</i> Adanya penolakan pada orang tua karena karakteristik anak tidak sesuai dengan apa yang diharapkan orang tua. Karakteristik tersebut dapat berupa intelektual, fisik dan emosi.</li> </ul>	Saya kecewa karena anak saya jarang melakukan sesuatu seperti yang saya harapkan (21)	Anak saya sangat membanggakan saya (26)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Child reinforced parent:</i> Adanya perasaan tidak nyaman pada orang tua dalam</li> </ul>	Anak saya jarang melakukan hal yang membuat saya bangga	Perilaku anak saya sesuai dengan yang saya harapkan (24)

No.	Aspek	Indikator	Aitem	
			F	UF
		berinteraksi dengan anaknya.	(23)	

### *Skala Self-Control*

No.	Aspek	Indikator	Aitem	
			F	UF
1.	Kontrol Perilaku	Kemampuan mengendalikan situasi pada individu.	Saya tahu kapan harus bicara atau diam dalam suatu situasi (4)	Saya akan melampiaskan kemarahan saya kepada orang lain (2)
		Kemampuan memodifikasi keadaan atau stimulus yang tidak dihendaki dengan tepat.	Saya tetap tenang mengerjakan sesuatu walaupun dikejar oleh waktu (1)	Ketika saya tidak menyukai sesuatu, saya langsung menunjukkannya (3)
2.	Kontrol Kognitif	Kemampuan mengelola informasi yang dimiliki individu sehingga dapat mengantisipasi	Saya berusaha memikirkan hal-hal yang positif (7)	Saya mudah berpikiran jelek terhadap orang lain (5)

No.	Aspek	Indikator	Aitem	
			F	UF
		keadaan.		
		Kemampuan menilai keadaan dan menafsirkan suatu situasi atau peristiwa dengan segi-segi positif.	Saya mengambil hikmah dari segala hal yang terjadi pada saya (6)	Saya tidak mempertimbangkan manfaat ketika dihadapkan pada pilihan/situasi yang sulit (8)
3.	Mengontrol Keputusan	Kemampuan individu untuk mengambil keputusan yang sesuai.	Saya mampu mengambil keputusan yang sesuai meskipun sedang mengalami masalah (10)	Saya sulit mengambil keputusan yang baik jika sedang mengalami masalah (12)
		Kemampuan individu untuk memilih tindakan di antara berbagai kemungkinan tindakan.	Saya mudah memaafkan orang yang melakukan kesalahan pada saya (11)	Saya sulit memaafkan orang yang menyakiti saya (9)

## 6. Diskriminasi Aitem

### Skala Parenting Stress

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PS01	166,71	380,975	-0,011	0,708
PS02	167,69	375,810	0,130	0,703
PS03	165,11	362,575	0,456	0,691
PS04	165,60	368,600	0,339	0,696
PS05	167,60	380,953	-0,005	0,708
PS06	167,89	376,045	0,160	0,703
PS07	167,91	381,551	-0,022	0,708
PS08	167,46	369,255	0,267	0,698
PS09	165,00	367,412	0,414	0,695
PS10	165,09	362,081	0,536	0,690
PS11	166,63	359,593	0,465	0,689
PS12	164,86	375,126	0,346	0,701
PS13	166,77	363,593	0,358	0,693
PS14	165,49	367,492	0,385	0,695
PS15	165,29	365,269	0,461	0,693
PS16	167,26	365,197	0,363	0,694
PS17	165,89	376,045	0,102	0,704
PS18	167,06	355,173	0,543	0,685
PS19	165,94	359,350	0,423	0,690
PS20	165,86	361,185	0,415	0,691
PS21	166,83	353,852	0,536	0,685
PS22	166,60	368,129	0,260	0,698
PS23	167,31	370,045	0,235	0,699
PS24	165,34	365,350	0,542	0,693
PS25	164,94	368,879	0,461	0,696
PS26	165,23	369,358	0,363	0,697



**Skala Self-Control**  
**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SC01	74,91	74,610	-0,025	0,650
SC02	76,69	70,575	0,306	0,617
SC03	75,51	65,434	0,406	0,596
SC04	74,06	71,820	0,205	0,626
SC05	76,37	65,946	0,541	0,589
SC06	73,89	75,281	-0,036	0,643
SC07	74,06	71,938	0,196	0,627
SC08	75,83	69,617	0,211	0,624
SC09	75,74	63,314	0,482	0,583
SC10	74,37	71,123	0,249	0,622
SC11	74,60	74,894	-0,045	0,654
SC12	75,57	65,605	0,400	0,597

**7. Uji Normalitas**

**Skala Parenting Stress**

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

Skor total PS

N		75
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	62.76
	Std. Deviation	7.429
Most Extreme Differences	Absolute	.086
	Positive	.086
	Negative	-.048
Test Statistic		.086

Asymp. Sig. (2-tailed)	.200 <sup>c,d</sup>
Exact Sig. (2-tailed)	.608
Point Probability	.000

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

### Skala *Self-Control*

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SKORTOTAL_SC
N		75
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	12.13
	Std. Deviation	4.394
Most Extreme Differences	Absolute	.109
	Positive	.109
	Negative	-.096
Test Statistic		.109
Asymp. Sig. (2-tailed)		.028 <sup>c</sup>
Exact Sig. (2-tailed)		.314
Point Probability		.000

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

## 8. Uji Linearitas

### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Skor total PS * SKORTOTAL_SC	Between Groups	(Combined)	725.051	15	48.337	.849	.621
		Linearity	63.164	1	63.164	1.110	.296
		Deviation from Linearity	661.888	14	47.278	.831	.634
	Within Groups		3358.629	59	56.926		
	Total		4083.680	74			

## 9. Uji Hipotesis

### Correlations

		Skor total PS	SKORTOTAL_SC
Skor total PS	Pearson Correlation	1	.124
	Sig. (2-tailed)		.288
	N	75	75
SKORTOTAL_SC	Pearson Correlation	.124	1
	Sig. (2-tailed)	.288	
	N	75	75

## 10. G-Form Tryout Penelitian

ITELKOMSEL 10:09 55%

docs.google.com/forms

### Tryout Skala Parenting Stress & Self-Control

Assalamualaikum Wr. Wb.

Terima kasih kepada Ibu telah meluangkan waktunya untuk membaca dan mengisi kuisisioner penelitian ini.

Perkenalkan nama saya Naimah Nuriyah selaku mahasiswa semester akhir dari Universitas Bhayangkara Fakultas Psikologi membutuhkan kesediaan Ibu sekalian untuk mengisi kuisisioner berikut di bawah ini untuk tugas akhir saya. Kuisisioner ini bersifat pribadi sehingga tidak akan disebarluaskan, segala data yang berada dalam kuisisioner ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian saya.

Atas ketersediaan Ibu sekalian, saya ucapkan terima kasih.

**\* Wajib**

Nama / Inisial Ibu \*

Jawaban Anda

Usia Ibu \*

20 - 25 tahun

26 - 30 tahun

31 - 35 tahun

36 - 40 tahun

Di atas 40 tahun

Pendidikan Terakhir Ibu \*

SD

SMP

SMA

D3 / S1

Yang lain: \_\_\_\_\_

\* Wajib

Nama / Inisial Ibu \*

Jawaban Anda

Usia Ibu \*

- 20 - 25 tahun
- 26 - 30 tahun
- 31 - 35 tahun
- 36 - 40 tahun
- Di atas 40 tahun

Pendidikan Terakhir Ibu \*

- SD
- SMP
- SMA
- D3 / S1
- Yang lain:

Status Pekerjaan \*

- Bekerja
- Tidak Bekerja

Jumlah Anak \*

Jawaban Anda

Pendapatan Ekonomi dalam Sebulan \*

- Lebih dari Rp. 3.500.000
- Rp. 2.500.000 - Rp. 3.500.000
- Rp. 1.500.000 - Rp. 2.500.000
- Di bawah Rp. 1.500.000

Berikutnya

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.  
[Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) -  
[Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir



### Tryout Skala Parenting Stress & Self-Control

\* Wajib

#### Kuisiener 1

#### Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan. Dalam setiap pernyataan, ibu-ibu sekalian diminta untuk memilih salah satu jawaban yang paling mewakili diri Anda.

- 1 = sangat tidak setuju
- 2 = tidak setuju
- 3 = netral
- 4 = setuju
- 5 = sangat setuju

Mohon untuk membaca setiap pernyataan dengan teliti dan isi sesuai dengan apa yang sesuai dengan diri Anda. Terima kasih dan selamat mengerjakan.

1. Saya merasa pusing ketika memikirkan masalah anak saya \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

2. Saya merasa diabaikan ketika kumpul keluarga \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

3. Saya bisa mengasuh anak saya dengan baik \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

4. Sejak memiliki anak, saya masih tetap bisa melakukan hobi saya dengan nyaman \*

1 2 3 4 5

4. Sejak memiliki anak, saya masih tetap bisa melakukan hobi saya dengan nyaman \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

5. Saya merasa kecewa karena saya tidak bisa berkumpul dengan teman-teman saya sejak memiliki anak \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

6. Kehadiran anak menyebabkan beberapa masalah antara saya dengan suami \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

7. Saya merasa tidak mampu untuk menjalankan tanggung jawab saya sebagai orang tua \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

8. Saya tidak merasa bersalah setelah memarahi anak saya \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

9. Saya dapat mengasuh anak saya dengan baik \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

10. Suami saya membantu saya dengan sangat memperhatikan masalah anak di rumah \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

11. Adanya masalah dengan anak sangat mengganggu pikiran saya \*

11. Adanya masalah dengan anak sangat mengganggu pikiran saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

12. Saya merasa bahagia merawat anak saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

13. Saya kesal dengan sikap anak saya yang sering menangis dengan kuat jika keinginannya tidak terpenuhi \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

14. Anak saya mudah beradaptasi dengan lingkungan baru \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

15. Anak saya tidak terlalu nakal jika dibandingkan dengan teman-temannya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

16. Saya sedih memikirkan anak saya membutuhkan waktu yang lama untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan baru \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

17. Anak saya tidak banyak menuntut kepada saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

18. Saya kesal bahwa anak saya mudah marah \*

18. Saya kesal bahwa anak saya mudah marah \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

19. Saya marah jika anak saya tidak memenuhi perintah saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

20. Anak saya tidak sering menangis dibandingkan anak-anak seusianya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

21. Saya kecewa karena anak saya jarang melakukan sesuatu seperti yang saya harapkan \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

22. Saya kecewa jika anak saya lebih sering menceritakan masalahnya dengan teman-temannya dibandingkan dengan saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

23. Anak saya jarang melakukan hal yang membuat saya bangga \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

24. Perilaku anak saya sesuai dengan yang saya harapkan \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

25. Saya merasa dekat dengan anak saya \*

1 2 3 4 5

21. Saya kecewa karena anak saya jarang melakukan sesuatu seperti yang saya harapkan \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

22. Saya kecewa jika anak saya lebih sering menceritakan masalahnya dengan teman-temannya dibandingkan dengan saya \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

23. Anak saya jarang melakukan hal yang membuat saya bangga \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

24. Perilaku anak saya sesuai dengan yang saya harapkan \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

25. Saya merasa dekat dengan anak saya \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

26. Anak saya sangat membanggakan saya \*

1 2 3 4 5  
Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

Kembali

Berikutnya

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.  
[Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) -  
[Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir



### Tryout Skala Parenting Stress & Self-Control

#### Kuisisioner 2

#### Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan. Dalam setiap pernyataan, ibu-ibu sekalian diminta untuk memilih salah satu jawaban yang paling mewakili diri Anda.

- 1 = sangat tidak setuju
- 2 = tidak setuju
- 3 = netral
- 4 = setuju
- 5 = sangat setuju

Mohon untuk membaca setiap pernyataan dengan teliti dan isi sesuai dengan apa yang sesuai dengan diri Anda. Terima kasih dan selamat mengerjakan.

1. Saya tetap tenang mengerjakan sesuatu walaupun dikejar oleh waktu

1    2    3    4    5

Sangat Tidak Setuju                        Sangat Setuju

2. Saya akan melampiaskan kemarahan saya kepada orang lain

1    2    3    4    5

Sangat Tidak Setuju                        Sangat Setuju

3. Ketika saya tidak menyukai sesuatu, saya langsung menunjukkannya

1    2    3    4    5

Sangat Tidak Setuju                        Sangat Setuju

4. Saya tahu kapan harus bicara atau diam dalam suatu situasi

1    2    3    4    5

Sangat Tidak Setuju                        Sangat Setuju

5. Saya mudah berpikiran jelek terhadap orang lain

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

6. Saya mengambil hikmah dari segala hal yang terjadi pada saya

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

7. Saya berusaha memikiran hal-hal yang positif

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

8. Saya tidak mempertimbangkan manfaat ketika dihadapkan pada pilihan/situasi yang sulit

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

9. Saya sulit memaafkan orang yang menyakiti saya

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

10. Saya mampu mengambil keputusan yang sesuai meskipun sedang mengalami masalah

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

11. Saya mudah memaafkan orang yang melakukan kesalahan kepada saya

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

12. Saya sulit mengambil keputusan yang baik jika sedang mengalami masalah

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

**Sekian dan Terima Kasih**

[Kembali](#) [Kirim](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

## 11. G-Form Penelitian

ITELKOMSEL 10:14 54%

docs.google.com/forms

### Penelitian Parenting Stress dan Self-Control

Assalamualaikum Wr. Wb.

Terima kasih kepada Ibu telah meluangkan waktunya untuk membaca dan mengisi kuisisioner penelitian ini. Perkenalkan nama saya Naimah Nuriyah selaku mahasiswa semester akhir dari Universitas Bhayangkara Fakultas Psikologi membutuhkan kesediaan Ibu sekalian untuk mengisi kuisisioner berikut di bawah ini untuk tugas akhir saya. Kuisisioner ini bersifat pribadi sehingga tidak akan disebarluaskan, segala data yang berada dalam kuisisioner ini hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian saya.

Atas ketersediaan Ibu sekalian, saya ucapkan terima kasih.

**\* Wajib**

Nama / Inisial Ibu \*

Jawaban Anda

Usia Ibu \*

20 - 25 tahun

26 - 30 tahun

31 - 35 tahun

36 - 40 tahun

Pendidikan Terakhir Ibu \*

SD

SMP

SMA

D3 / S1

Yang lain: \_\_\_\_\_

Status Pekerjaan \*

Bekerja

Tidak Bekerja

Usia Ibu \*

- 20 - 25 tahun
- 26 - 30 tahun
- 31 - 35 tahun
- 36 - 40 tahun

Pendidikan Terakhir Ibu \*

- SD
- SMP
- SMA
- D3 / S1
- Yang lain: \_\_\_\_\_

Status Pekerjaan \*

- Bekerja
- Tidak Bekerja

Jumlah Anak \*

- 1-2 anak
- 3-4 anak
- 5-6 anak
- Yang lain: \_\_\_\_\_

Pendapatan Ekonomi dalam Sebulan \*

- Lebih Rp. 3.500.000,-
- Rp. 2.500.000 - Rp. 3.500.000
- Rp. 1.500.000 - Rp.2.499.000
- Di bawah Rp.1.500.000,-

No. Handphone

Jawaban Anda

Berikutnya

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.  
[Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) -  
[Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir



# Penelitian Parenting Stress dan Self-Control

\* Wajib

## Kuisisioner 1

### Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan. Dalam setiap pernyataan, ibu-ibu sekalian diminta untuk memilih salah satu jawaban yang paling mewakili diri Anda.

1 = sangat tidak setuju

2 = tidak setuju

3 = netral

4 = setuju

5 = sangat setuju

Mohon untuk membaca setiap pernyataan dengan teliti dan isi sesuai dengan apa yang sesuai dengan diri Anda.

Terima kasih dan selamat mengerjakan.





1. Saya bisa mengasuh anak saya dengan baik \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju



Sangat Setuju

2. Sejak memiliki anak, saya masih tetap bisa menjalani hobi saya dengan nyaman \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju



Sangat Setuju

3. Saya dapat mengasuh anak saya dengan baik \*

1 2 3 4 5



Sangat Tidak Setuju ○○○○○○ Sangat Setuju

4. Suami saya membantu saya dengan sangat memperhatikan masalah anak di rumah \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju ○○○○○○ Sangat Setuju

5. Adanya masalah dengan anak sangat mengganggu saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju ○○○○○○ Sangat Setuju

6. Saya merasa bahagia merawat

anak saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
Setuju



Sangat  
Setuju

7. Saya kesal dengan sikap anak saya yang sering menangis dengan keras apabila keinginannya tidak terpenuhi \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
Setuju



Sangat  
Setuju

8. Anak saya mudah beradaptasi dengan lingkungan baru \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
Setuju



Sangat  
Setuju



9. Anak saya tidak terlalu nakal jika dibandingkan dengan teman-temannya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
Setuju



Sangat  
Setuju

10. Saya sedih memikirkan anak saya membutuhkan waktu yang lama untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan baru \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
Setuju



Sangat  
Setuju

11. Saya kesal bahwa anak saya mudah marah \*

1 2 3 4 5



Sangat Tidak Setuju ○○○○○ Sangat Setuju

12. Saya marah jika anak saya tidak memenuhi perintah saya \*


1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju ○○○○○ Sangat Setuju

13. Anak saya tidak sering menangis dibandingkan anak-anak seusianya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju ○○○○○ Sangat Setuju

14. Saya kecewa karena anak saya jarang melakukan sesuatu seperti 



Jarang melakukan sesuatu seperti  
yang saya harapkan \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju ○○○○○ Sangat Setuju

15. Perilaku anak saya sesuai dengan  
yang saya harapkan \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju ○○○○○ Sangat Setuju

16. Saya merasa dekat dengan anak  
saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju ○○○○○ Sangat Setuju





saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
Setuju



Sangat  
Setuju

17. Anak saya sangat membanggakan  
saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
Setuju



Sangat  
Setuju

Kembali

Berikutnya

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google  
Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.  
[Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) -  
[Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir





# Penelitian Parenting Stress dan Self-Control

\* Wajib

## Kuisisioner 2

### Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan. Dalam setiap pernyataan, ibu-ibu sekalian diminta untuk memilih salah satu jawaban yang paling mewakili diri Anda.

1 = sangat tidak setuju

2 = tidak setuju

3 = netral

4 = setuju

5 = sangat setuju

Mohon untuk membaca setiap pernyataan dengan teliti dan isi sesuai dengan apa yang sesuai dengan diri Anda.

Terima kasih dan selamat mengerjakan.



1. Saya akan melampiaskan  
kemarahan saya kepada orang lain \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
Setuju



Sangat  
Setuju

2. Ketika saya tidak menyukai  
sesuatu, saya langsung  
menunjukkannya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
Setuju



Sangat  
Setuju

3. Saya mudah berpikiran jelek  
terhadap orang lain \*

1 2 3 4 5



3. Saya mudah berpikiran jelek terhadap orang lain \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju



Sangat Setuju

4. Saya sulit memaafkan orang yang menyakiti saya \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju



Sangat Setuju

5. Saya sulit mengambil keputusan yang baik jika sedang mengalami masalah \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Setuju



Sangat Setuju



1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
SetujuSangat  
Setuju

5. Saya sulit mengambil keputusan yang baik jika sedang mengalami masalah \*

1 2 3 4 5

Sangat Tidak  
SetujuSangat  
Setuju

Kembali

Kirim

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.  
[Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) -  
[Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

