

**PERILAKU *PHUBBING* SEBAGAI PREDIKTOR
RELATIONSHIP SATISFACTION PADA
MAHASISWA YANG BERPACARAN DI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA
JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

OLEH:

FARIDA NOVITASARI

201710515091



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perilaku *Phubbing* Sebagai Prediktor *Relationship Satisfaction* Pada Mahasiswa Yang Berpacaran Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Farida Novitasari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515091

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian : 28 Mei 2021

Bekasi, 11 Juni 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Yuarini Wahyu Pertiwi S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0301018405

Pembimbing II



Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog

NIDN : 0331038702

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perilaku *Phubbing* Sebagai Prediktor *Relationship Satisfaction* Pada Mahasiswa Yang Berpacaran Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Farida Novitasari
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515091
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian : 28 Mei 2021

Bekasi, 11 Juni 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Erik Saut H. Hutahaean S.Psi., M.Si
NIDN 0324087902

Penguji I : Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog
NIDN 0331038702

Penguji II : Yuarini W. Pertiwi S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN 0301018405

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN 0314078503

Dekan Fakultas psikologi



Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog
NIDN 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Perilaku *Phubbing* Sebagai Prediktor *Relationship Satisfaction* Pada Mahasiswa yang Berpacaran Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 11 Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Farida Novitasari

201710515091

ABSTRAK

Farida Novitasari. 201710515091. Perilaku *Phubbing* Sebagai Prediktor *Relationship Satisfaction* Pada Mahasiswa Yang Berpacaran Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Abstrak. Covid-19 mengharuskan semua manusia untuk melakukan *physical distancing* sehingga merubah proses komunikasi, menjadi komunikasi secara online. Begitu juga dengan pasangan yang sedang menjalani hubungan berpacaran harus mengubah proses komunikasi menjadi komunikasi secara online. Sehingga tidak heran jika mereka saling sertemu salah satu dari mereka sibuk dengan *smartphone* dan mengabaikan pasangannya. Hal ini disebut dengan istilah *phubbing*. Pasangan yang menjalani hubungan berpacaran harus merasakan *relationship satisfaction* agar sehat secara mental dan fisik. Salah satu factor yang mempengaruhi *relationship satisfaction* adalah kualitas komunikasi, kemudian muncul istilah *phubbing* sebagai bagian dari kualitas komunikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah perilaku *phubbing* mampu memprediksi *relationship satisfaction* pada mahasiswa yang berpacaran. Teknik sampling yang digunakan adalah *Non probability sampling* dengan jenis *convenience sampling* dengan sampel penelitian sebanyak 100 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *phubbing* mampu memprediksi *relationship satisfaction* secara signifikan dengan nilai $F = 55,921$ dan $p=0,000$ atau $p<0,05$. Berdasar hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternative (H_a) dalam penelitian ini diterima dan Hipotesis Nol (H_0) ditolak, yang berarti bahwa perilaku *phubbing* mampu memprediksi *relationship satisfaction* pada mahasiswa yang berpacaran di universitas bhayangkara jakarta raya Kemudian ada tabel R square uji linieritas sederhana diperoleh nilai sebesar 0,363 hal ini berarti perilaku *phubbing* mempengaruhi *relationship satisfaction* sebesar 36,3% dan sisanya adalah pengaruh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: *Phubbing*, *Relationship Satisfaction*, Mahasiswa, Berpacaran

ABSTRACT

Farida Novitasari. 201710515091. Phubbing Behavior As a Predictor Of Relationship Satisfaction In Dating Students At Bhayangkara University, Jakarta Raya

Abstract. Covid-19 requires all human beings to do physical distancing so as to change the communication process, into online communication. Similarly, couples who are in a relationship should turn the communication process into online communication. So it's no wonder when they meet each other as one of them is busy with smartphones and ignores their partner. This is called phubbing. Couples who are in a relationship must feel relationship satisfaction in order to be mentally and physically healthy. One of the factors that affect relationship satisfaction is the quality of communication, then comes the term phubbing as part of the quality of communication. The study aims to find out if phubbing behavior is able to predict relationship satisfaction in students who are dating. The sampling technique used is Non probability sampling with convenience sampling type and research samples 100 respondents. The results showed that phubbing behavior was able to predict relationship satisfaction significantly with the values $F = 55,921$ and $p=0,000$ or $p<0.05$. Based on these results, it can be concluded that the alternative hypothesis (H_a) in this study was accepted and the zero hypothesis (H_0) was rejected, which means that phubbing behavior is able to predict relationship satisfaction in students who are dating at Bhayangkara Jakarta Raya University. Then there is a table R square simple linearity test obtained a value of 0.363 this means phubbing behavior affects relationship satisfaction by 36.3% and the rest is the influence of other factors that are not studied.

Keywords: Phubbing, Relationship Satisfaction, Students, Dating.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, tauifk, hidayah dan ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Perilaku *Phubbing* Sebagai Prediktor *Relationship Satisfaction* Pada Mahasiswa Yang Berpacaran Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”**. Skripsi ini di susun dalam rangka memenuhi prasyarat sebagai sarjana psikologi di universitas Bhayangkara Jakarta raya. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini bukan hanya usaha keras dari penulis sendiri, akan tetapi karena nasehat, dukungan dan do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya dan setulus-tulusnya, terkhusus kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Yuarini Wahyu Pertiwi S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia melangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku dosen pembahas seminar proposal dan sidang skripsi yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai dengan lebih baik.
4. Ibu Nurwahyuni Nasir M.Psi., Psikolog selaku dosen pembahas yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini, sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
5. Kedua orangtua yang sangat saya cintai yang selalu memberikan do’a, keridhaan maupun dukungan baik berupa moril dan materil kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

6. Sahabat tersayang yang telah bersedia menemani dan memberikan dukungan untuk penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini: “kuproy geng”, dan teman-teman lain yang telah memberikan dukungan serta bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.
7. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan pihak yang memerlukan

Bekasi, 11 Juni 2021



Farida Novitasari



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	24
1.3 Tujuan Penelitian.....	25
1.4 Manfaat Penelitian.....	25
1.4.1 Manfaat Teoritis	25
1.4.2 Manfaat Praktis	25
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	26
BAB II.....	31
TINJAUAN PUSTAKA	31
2.1 Relationship Satisfaction.....	31
2.1.1 Definisi <i>Relationship Satisfaction</i>	31
2.1.2 Dimensi <i>Relationship Satisfaction</i>	32
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Relationship Satisfaction</i> ...	33
2.2 Perilaku <i>Phubbing</i>	34
2.2.1 Definisi Perilaku <i>Phubbing</i>	34
2.2.2 Dimensi Perilaku <i>Phubbing</i>	35
2.2.3 Karakteristik Perilaku <i>Phubbing</i>	35

2.3	Hubungan antara perilaku <i>phubbing</i> dengan <i>relationship satisfaction</i>	36
2.4	Kerangka Berpikir	39
2.5	Hipotesis Penelitian.....	40
2.5.1	Hipotesis Alternatif (Ha).....	40
2.5.2	Hipotesis Nihil (H0).....	40
BAB III	41
METODE PENELITIAN	41
3.1	Tipe Penelitian.....	41
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
3.2.1	Dependen Variabel atau Variabel Terikat (Y)	41
3.2.2	Independen Variabel atau Variabel Terikat (Y).....	42
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
3.3.1	Definisi Operasional <i>Relationship satisfaction</i>	42
3.3.2	Definisi Operasional Perilaku <i>Phubbing</i>	42
3.4	Populasi dan Sampel.....	43
3.4.1	Populasi.....	43
3.4.2	Sampel.....	44
3.5	Teknik Pengumpulan Data	45
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	45
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	48
3.6.1	Validitas	48
3.6.2	Reliabilitas.....	52
3.7	Analisis Data	53
BAB IV	55
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	55
4.1.1	Lokasi Penelitian.....	55
4.1.2	Responden Penelitian.....	56
4.2	Pelaksanaan Penelitian	57
4.2.1	Persiapan Penelitian	57

4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	59
4.3	Hasil Penelitian.....	59
4.3.1	Uji Asumsi	60
4.3.2	Uji Kategorisasi.....	61
4.3.3	Uji Hipotesis.....	65
4.4	Pembahasan	68
BAB V.....		74
KESIMPULAN DAN SARAN		74
5.1	Kesimpulan.....	74
5.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		83



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil wawancara pada 7 Oktober 2020.....	6
Tabel 1. 2 Hasil wawancara pada 11 Oktober 2020.....	15
Tabel 1. 3 Uraian Keaslian Penelitian.....	26
Tabel 3. 1 Jumlah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.....	43
Tabel 3. 2 Pemberian skor pada skala likert	46
Tabel 3. 3 Blue Print Relationship satisfaction.....	47
Tabel 3. 4 Blue Print Perilaku Phubbing.....	48
Tabel 3. 5 Hasil Uji Coba Validitas Skala Relationship Satisfaction	50
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Validitas Skala Perilaku Phubbing.....	51
Tabel 3. 7 Klasifikasi Indeks Skor Reliabilitas.....	52
Tabel 3. 8 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Relationship Satisfaction	52
Tabel 3. 9 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Perilaku Phubbing.....	53
Tabel 4. 1 Nama Fakultas.....	55
Tabel 4. 2 Deskripsi Responden.....	56
Tabel 4. 3 Hasil Uji Asumsi.....	60
Tabel 4. 4 Deskripsi statistik variabel Relationship Satisfaction.....	62
Tabel 4. 5 Kategorisasi skor variabel relationship satisfaction.....	63
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi skor variabel relationship satisfaction	63
Tabel 4. 7 Deskripsi statistik variabel perilaku phubbing.....	64
Tabel 4. 8 Kategorisasi skor variabel perilaku phubbing.....	65
Tabel 4. 9 Hasil Kategorisasi skor variabel perilaku phubbing	65
Tabel 4. 10 Hasil uji korelasi pearson product moment.....	66
Tabel 4. 11 Klasifikasi kekuatan korelasi menurut (Periantalo, 2016).....	66
Tabel 4. 12 Uji Hipotesis Analisis Regresi	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	39
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1-Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2-Surat Izin mengetahui jumlah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
- Lampiran 3-Surat Riset
- Lampiran 4-Butir aitem skala sebelum try out
- Lampiran 5-Uji Validitas Skala Try Out
- Lampiran 6-Uji Reliabilitas Skala Try Out
- Lampiran 7-Google Form Try out
- Lampiran 8 Google Form Penelitian
- Lampiran 9-Butir item skala setelah try out
- Lampiran 10-Tabulasi Data Try Out
- Lampiran 11-Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 12- Hasil Uji Asumsi
- Lampiran 13-Hasil statistik mean empirik kategorisasi
- Lampiran 14-Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 15-Kategorisasi Subjek Penelitian
- Lampiran 16-Deskripsi Subjek Penelitian
- Lampiran 17-Jumlah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
- Lampiran 18-Verbatim wawancara via telpon
- Lampiran 19-Bukti wawancara via chatting