

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji kategorisasi responden dalam penelitian ini didominasi oleh responden dengan kategori sedang yaitu pada perilaku *phubbing* maupun *relationship satisfaction*. Kemudian berdasarkan hasil asumsi yang meliputi uji normalitas, linieritas dan homogenitas perilaku *phubbing* dan *relationship satisfaction* memiliki data yang terdistribusi normal, bersifat linier dan homogen. Dengan begitu maka uji korelasi yang digunakan adalah uji korelasi *pearson product moment* yang menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara perilaku *phubbing* dengan *relationship satisfaction* pada mahasiswa yang berpacaran. Hubungan dalam penelitian ini menunjukkan hasil yang positif yang artinya semakin tinggi perilaku *phubbing* semakin tinggi juga *relationship satisfaction*, begitu juga sebaliknya semakin rendah perilaku *phubbing* semakin rendah juga *relationship satisfaction*.

Kemudian peneliti melakukan uji regresi linier sederhana untuk menjawab hipotesis serta melihat besarnya pengaruh perilaku *phubbing* terhadap *relationship satisfaction*, berdasarkan hasil uji regresi perilaku *phubbing* berpengaruh terhadap *relationship satisfaction*. Berdasarkan hasil uji regresi linier sederhana diketahui bahwa perilaku *phubbing* mampu memprediksi *relationship satisfaction* secara signifikan. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif (H_a) dalam penelitian ini diterima dan Hipotesis Nol (H_0) ditolak, yang berarti bahwa perilaku *phubbing* mampu memprediksi *relationship satisfaction* pada mahasiswa yang berpacaran di universitas bhayangkara jakarta raya.

Berdasar kepada hasil temuan, penelitian ini memiliki kekurangan sebagai berikut: 1). Penelitian ini tidak mengukur tingkat *relationship satisfaction* berdasarkan lamanya hubungan berpacaran dan perbedaan tingkat *relationship satisfaction* antara laki-laki dan perempuan. 2). Peneliti

kurang maksimal dalam menggali permasalahan yang ada dilapangan, sehingga hasil yang diperoleh belum sepenuhnya menggambarkan fenomena yang terjadi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa pelaku *phubbing*

Bagi mahasiswa hendaknya lebih bijak lagi dalam menggunakan *smartphone* ketika sedang berkomunikasi secara langsung dengan pasangan, teman dan lain-lain. Walaupun *phubbing* merupakan hal yang wajar dan telah diterima dalam kehidupan sosial hendaknya mahasiswa harus saling menghargai dengan tidak mengabaikan lawan bicara dan menjaga etika saat berkomunikasi secara langsung baik dengan pasangan, teman dan yang lainnya.

2. Bagi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Bagi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya agar memberikan psikoedukasi atau pendidikan karakter mengenai nilai-nilai dan etika dalam melakukan komunikasi yang bertujuan untuk mengimbangi perkembangan teknologi yang sangat pesat.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama, maka diharapkan untuk lebih mendalam dalam menggali permasalahan yang ada agar hasil penelitian lebih baik. Peneliti selanjutnya juga dapat melihat perbedaan kepuasan hubungan atau *relationship satisfaction* berdasarkan lamanya hubungan berpacaran dan perbedaan berdasarkan jenis kelamin. Serta dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi *relationship satisfaction* seperti resolusi konflik, kasih sayang dan kepastian dalam hubungan.

5.2.1 Saran Teoritis

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini sumber sumber dan referensi yang terkait dengan penelitian ini masih kurang, sehingga bagi peneliti selanjutnya hendaknya agar lebih memperbanyak lagi referensi-referensi yang terkait dengan permasalahan yang diangkat dalam penelitian. Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya waktu yang digunakan untuk meneliti dan mengumpulkan data lebih diperpanjang agar dapat melakukan wawancara lebih mendalam.

