

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QOUTIENT* DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

OLEH :

**ARHEDYNA CITRA DWISAVITRI
201710515111**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan
Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada
Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Arhedyna Citra Dwisavitri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515111
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juni 2021


Bekasi, 1 Juli 2021
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Rijal Abdillah, S.Psi., M.A
NIDN 0320048501



Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN 0324087902

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan
Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada
Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Arhedyna Citra Dwisavitri
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515111
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juni 2021

Bekasi, 1 Juli 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya Nugraha, S. Fil., MA

NIDN 0316028901

Penguji I : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN 0324087902

Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIDN 0320048501

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Psikologi

Dekan

Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi, MA

NIDN 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Adversity Qoutient* Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 01 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Arhedyna Citra Dwisavitri

201710515111

ABSTRAK

Arhedyna Citra Dwisavitri. 201710515111. Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Abstrak. Dunia Pendidikan dihadapkan pada tantangan yang tidak ringan, banyaknya alumni perguruan tinggi yang memiliki nilai bagus dan gelar. Kondisi *real* masyarakat yang jauh berbeda dengan kehidupan di kampus membuat perguruan tinggi harus mampu menjadikan lulusannya mampu bersaing dan angka pengangguran yang saat ini melonjak dikarenakan krisis COVID-19 apabila tidak segera ditangani akan berpengaruh pada tingkat kemiskinan. Hal tersebut secara tidak langsung berdampak pada kecemasan ketika tidak mendapatkan pekerjaan, diketahui salah satu faktor yang dapat mengatasi kecemasan tersebut dengan kemampuan seseorang dalam mengatasi kesulitan hidup dan mengukur kemampuannya yang disebut dengan *Adversity Quotient*. Tujuan penelitian adalah hubungan antara *adversity quotient* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester tingkat akhir di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Non probability sampling* dengan jenis *convenience sampling* dengan sampel penelitian sebanyak 100 responden. Analisis data menggunakan teknik korelasi *Spearman rho* yang menunjukkan nilai koefisien korelasi ($r = -0,340$) ($p < 0,05$) sehingga dapat diartikan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *adversity quotient* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dan dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternative (H_a) dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci : Kecemasan menghadapi Dunia kerja, *adversity quotient*, Mahasiswa.

ABSTRACT

Arhedyna Citra Dwisavitri. 201710515111. The Relationship Between *Adversity Quotient* and Anxiety Facing the World of Work for Final Year Students at Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Abstract. The world of education is faced with challenges that are not easy, there are many college alumni who have good grades and degrees. The conditions *real of* society, which are far different from life on campus, make universities must be able to make their graduates able to compete and the unemployment rate which is currently soaring due to the COVID-19 crisis if not addressed immediately will affect the poverty level. It is known that one of the factors that can overcome anxiety is a person's ability to overcome life's difficulties and measure his ability which is called *Adversity Quotient*. The research objective is the relationship between *adversity quotient* and anxiety in facing the world of work in final semester students at Universitas Bhayangkara, Jakarta Raya. The sampling technique used is *non-probability sampling* with the type of *convenience sampling* with a sample of 100 respondents. Data analysis using the correlation technique *Spearman rho* which shows the correlation coefficient $(r) = -0.340$ ($p < 0.05$) so that it can be interpreted that there is a negative and significant relationship between *adversity quotient* and anxiety facing the world of work in final year students at Universitas Bhayangkara, Jakarta Raya and it can be concluded that the alternative hypothesis (H_a) in this study is accepted.

Keywords: Anxiety facing the world of work, *adversity quotient*, students.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”**. Skripsi ini untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan program studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Selain itu, ucapan terima kasih saya ucapkan kepada berbagai pihak yang telah memberikan waktu dan tenaga untuk membantu saya dalam pengerjaan skripsi dari awal penelitian hingga terselesainya tugas ini. Dalam kesempatan penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan waktu dan bijaksana dalam membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi.
3. Alm. Bapak Delon Yericho Natalio Runtu, S.Psi., MSi selaku dosen pembimbing akademik. Terimakasih bapak atas dampingan kepada saya dari awal kuliah, selalu dipertanyakan apakah ada kendala selama perkuliahan.
4. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu memberikan pengalaman dan penerapan ilmu selama saya kuliah.
5. Seluruh Direktorat Pengembangan IT yang telah memberikan dukungan untuk selalu menyelesaikan tugas skripsi dan pengalaman yang telah diberikan kepada saya.
6. Kedua orangtua yang saya cintai untuk memberikan doa apa yang telah di capai dan segala usaha jernih payah untuk selalu mendukung menempuh masa depan.
7. Kepada Ganggas Ilham Zinedine yang selalu memberikan dukungan dan selalu membantu dalam mengerjakan tugas skripsi hingga selesai.
8. Kepada teman – teman seperjuangan terutama “kuproy geng” yang selalu membantu dalam mengerjakan skripsi ini dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu

persatu yang telah memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga menjadi amal ibadah yang diterima oleh Allah SWT.

Penulis menyadari tiada satu pun karya manusia yang sempurna, sehingga banyak kekurangan dalam skripsi ini. Sehingga, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini sangat diharapkan. Demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca.

Bekasi, Juli 2021

Arhedyna Citra Dwisavitri



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kecemasan.....	11
2.1.1 Definisi Kecemasan	11
2.1.2 Aspek – aspek kecemasan.....	12
2.1.3 Faktor Kecemasan.....	12
2.1.4 Jenis – jenis Kecemasan	13
2.1.5 Dampak Kecemasan	13
2.2 Kecemasan menghadapi dunia kerja.....	14
2.3 Adversity Quotient	15
2.3.1 Definisi <i>Adversity Quotient</i>	15
2.3.2 Aspek – aspek <i>Adversity Quotient</i>	16
2.3.3 Faktor-Faktor yang memengaruhi <i>adversity quotient</i>	18

2.4	Hubungan Antar Variabel.....	19
2.5	Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III		24
METODE PENELITIAN		24
3.1	Tipe Penelitian.....	24
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.2.1	Dependen Variabel atau Variabel Terikat (Y).....	24
3.2.2	Independen Variabel atau Variabel Bebas (X)	24
3.3	Definisi Operasional.....	25
3.3.1	Definisi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	25
3.3.2	Definisi <i>Adversity quotient</i>	25
3.4	Populasi dan sampel.....	25
3.4.1	Populasi.....	25
3.4.2	Sampel	26
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	27
3.5.2	Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	29
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	31
3.6.1	Validitas.....	31
3.6.1.1	Validitas Uji Coba Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	32
3.6.1.2	Validitas Uji Coba Skala <i>Adversity Quotient</i>	34
3.6.2	Reliabilitas	35
3.6.2.1	Reliabilitas Uji Coba Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	35
3.6.2.2	Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Adversity Quotient</i>	36
3.7	Analisis Data	37
BAB IV		38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	38
4.1.1	Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2	Responden Penelitian.....	38
4.2	Pelaksanaan Penelitian	40
4.2.1	Persiapan Penelitian	40
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	41

4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.3.1 Uji Asumsi	42
4.3.2 Uji Kategorisasi.....	43
4.3.2.1 Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	43
4.3.2.2 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i>	46
4.3.3 Uji Hipotesis.....	48
4.3.3.1 Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i>	48
4.4 Pembahasan	49
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
5.2.1 Saran Praktis	53
5.2.2 Saran Teoritis.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Mahasiswa Aktif di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.....	26
Tabel 3. 2 Pemberian skor pada skala likert	29
Tabel 3. 3 Blue Print Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	30
Tabel 3. 4 Blue Print Adversity Quotient.....	31
Tabel 3. 5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	32
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	33
Tabel 3. 7 Hasil Uji Coba Skala Adversity Quotient.....	34
Tabel 3. 8 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	35
Tabel 3. 9 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Adversity Quotient.....	36
Tabel 4. 1 Nama Fakultas.....	38
Tabel 4. 2 Deskripsi Responden.....	39
Tabel 4. 3 Hasil Uji Asumsi.....	42
Tabel 4. 4 Kategorisasi Skor Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	45
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.	45
Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Variabel Adversity Quotient.....	47
Tabel 4. 7 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Adversity Quotient	48
Tabel 4. 8 Hasil Uji korelasi Spearman's rho	48
Tabel 4. 9 Klasifikasi Kekuatan Korelasi Menurut (Periantalo, 2016).....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian 22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1– Kartu Bimbingan Skripsi.....	59
Lampiran 2– Surat Izin mengetahui Jumlah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya	61
Lampiran 3– Surat Riset Mahasiswa.....	62
Lampiran 4- Butir aitem skala sebelum try out.....	63
Lampiran 5- Uji Validitas Skala Try Out.....	71
Lampiran 6- Uji Reliabilitas Skala Try Out.....	73
Lampiran 7– Google Form Try Out.....	74
Lampiran 8– Google Form Penelitian.....	79
Lampiran 9– Butir Aitem skala setelah Tryout.....	83
Lampiran 10- Tabulasi Data Try Out.....	92
Lampiran 11 - Tabulasi Skala Penelitian	98
Lampiran 12- Hasil Uji Asumsi	107
Lampiran 13- Hasil Uji Hipotesis	108
Lampiran 14- Deskripsi Subjek Penelitian	109
Lampiran 15- Kategorisasi Subjek Penelitian.....	110
Lampiran 16- Jumlah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya	111

