

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU
ALTRUISME PADA RELAWAN PMI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Briliant Permaisheri Wahyu Ananda

201710515136



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku
Altruisme Pada Relawan PMI Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Brilliant Permaisheri Wahyu Ananda
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515136
Prwam Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juni 2021

Bekasi, 1 Juli 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Rijal Abdillah. S.Psi.. M.A

Erik Saut H. Hutahaean s.Psi. M.Si

NIDN. 0320048501

NIDN. 0324087902

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Relawan PMI Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Brilliant Permaisheri Wahyu Ananda

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515136

Program Studi/Fakultas:Psikologi : Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi:18 Juli 2021

Bekasi, 1 Juli 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji Mira Sekar Arumi. M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

Penguji I : Erik Saut H. Hutahaean. S.Psi. M.Si

NIDN, 0324087902

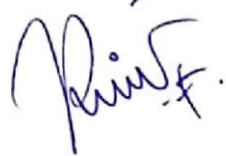
Penguji II Riial Abdillah. S.Psi.. M. A

NIDN. 0320048501

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Psikologi



Yulia Fitriani S.Psi. M.A

NIDN. 0514078503

Dekan

Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi. M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Relawan PMI Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 1 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



nt Permaisheri Wahvu A.

Briliant Permaisheri Wahyu
Ananda

201710515136

ABSTRAK

Briliant Permaisheri Wahyu Ananda. 201710515136. Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Relawan PMI Kota Bekasi.

Abstrak. Indonesia merupakan negara yang sangat rentan akan bencana alam, karena negara Indonesia berada di tengah garis khatulistiwa. Bencana alam seperti banjir, longsor, gempa bumi sudah menjadi langganan. Apalagi bencana banjir yang sering terjadi akhir-akhir ini sangat meresahkan masyarakat. Hal ini menyebabkan kerusakan bagi warga setempat yang sangat merugikan. Maka diperlukan kepedulian dari kalangan muda-mudi seperti mahasiswa dan para pekerja muda untuk menjadi seorang relawan. Untuk menjadi relawan, dibutuhkan tanggung jawab serta perilaku menolong yang tinggi. Salah satu perilaku menolongnya adalah altruisme. Salah satu faktor yang mempengaruhi terbentuknya altruisme yaitu rasa empati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara empati dengan perilaku altruisme pada relawan. Adapun Teknik sampling yang digunakan yaitu *Non Probability Sampling* dengan jenis *Purposive Sampling* dengan sampel penelitian sebanyak 105 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat nilai signifikansi sebesar $F = 53,660$ dan $p = 0,000$ atau $p < 5$. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Hipotesis Alternatif (H_a) diterima dan Hipotesis Nol (H_0) ditolak, artinya ada hubungan antara empati dengan perilaku altruisme pada relawan PMI Kota Bekasi. Kemudian pada tabel uji linearitas diperoleh nilai sebesar 0,282, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang linear antara empati dengan perilaku altruisme pada relawan PMI Kota Bekasi.

Kata Kunci : Relawan, Empati, Altruisme

ABSTRACT

Briliant Permaisheri Wahyu Ananda. 201710515136. The Correlation Between Empathy and Altruistic Behavior in PMI Bekasi City Volunteers.

Abstract. Indonesia is a country that is very vulnerable to natural disasters, because Indonesia is in the middle of the equator. Natural disasters such as floods, landslides, earthquakes have become regular customers. Moreover, the frequent floods that have occurred lately have greatly troubled the community. This caused very detrimental damage to local residents. Accordingly, required civilians from young people such as students and young workers to become a volunteer. To become a volunteer, it takes responsibility and high helping behavior. One of the helping behaviors is altruism. One of the factors that influence the formation of altruism is a sense of empathy. This study aims to determine whether there is a correlation between empathy and altruistic behavior in volunteers. The sampling technique used is *Non Probability Sampling* with *purposive sampling type* with a research sample of 105 respondents. The results showed that there was a significance value of $F = 53.660$ and $p = 0.000$ or $p < 5$. Based on the results of the study, it can be concluded that the Alternative Hypothesis (H_a) is accepted and the Zero Hypothesis (H_0) is rejected, meaning that there is a correlation between empathy and altruistic behavior among PMI Bekasi City volunteers. Then the linearity test table obtained a value of 0.282, it can be concluded that there is a linear correlation between empathy and altruistic behavior among PMI Bekasi City volunteers.

Keywords : Volunteerism, Empathy, Altruism.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridho-Nya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi prasyarat sebagai Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti memperoleh dukungan, semangat serta bimbingan dari berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materil. Oleh karenanya, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa, karena telah memberikan saya pikiran yang sehat sehingga saya dapat menggunakannya sebaik mungkin.
2. Orangtua peneliti, Alm. Pebruar Gunter Wisaksono, Ibunda Titi Sumarni, dan Kakak saya Dian Wisakrama Erico, Amd. , Frans Ringgo Henry Octyanto, S.Kom. , Eryca Sherina Pratiwi, S.Pd. dan Ibu Tien Restini selaku keluarga yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk apapun kepada peneliti.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya beserta jajarannya.
4. Mendiang Bapak Delon Yericho N. Runtu, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan selama proses perkuliahan.
5. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A Selaku Dosen Pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan sangat membantu dalam peneliti dalam proses penelitian.
6. Ikey, Ilmi, Hafsi, Rika, Ana, Ida, Riris, Larastika, Fera, Fakultas Psikologi angkatan 2017 sampai 2021, Dea, Winda, Ayu, Ainaiyah selaku teman SMA Peneliti, Dikna, Ajeng, Tia selaku teman kecil peneliti yang juga memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Segenap rekan-rekan alumni dan senior yang telah berbagi pengalaman dan pengetahuan yang bermanfaat bagi peneliti dalam pelaksanaan penelitian ini.

8. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu-persatu. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, Juli 2021

Yang membuat pernyataan

Briliant Permaisheri Wahyu Ananda

201710515136



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat teoritis	12
1.4.2 Manfaat praktis	13
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	13
BAB II	16
TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Perilaku Altruisme.....	16
2.1.1 Definisi Perilaku Altruisme	16
2.1.2 Karakteristik Perilaku Altruisme	17
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Altruisme.....	19
2.2 Empati	20
2.2.1 Definisi Empati.....	20
2.2.2 Aspek-Aspek Empati	21
2.2.3 Komponen Empati	22

2.3 Relawan	22
2.3.1 Ciri-ciri relawan	23
2.3.2 Dimensi kesukarelawanan	24
2.4 Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Altruisme	28
2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Tipe Penelitian.....	31
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.3.1 Altruisme	32
3.3.2 Empati	32
3.4 Populasi dan Sampel	32
3.4.1 Populasi.....	32
3.4.2 Sampel	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	34
3.5.1 Instrumen Penelitian	34
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	38
3.6 Analisa Data	44
BAB IV.....	44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2 Responden Penelitian.....	44
4.2 Pelaksanaan Penelitian	45
4.2.1 Persiapan Penelitian	45
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3 Hasil Penelitian.....	46
4.3.1 Uji Asumsi	46
4.3.2 Uji Kategorisasi	49
4.3.3 Uji Hipotesis	53

4.4 Pembahasan	55
BAB V	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran	59
5.2.1 Saran Praktis	59
5.2.1 Saran Teoritis.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Instrumen	32
Tabel 3.2 Blue Print Perilaku Altruisme Sebelum Uji Coba	33
Tabel 3.3 Blue Print Empati Sebelum Uji Coba.....	34
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Beda Item Periantalo (2016).....	36
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Skala Perilaku Altruisme	37
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Skala Empati	39
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas Cronbach Apla (Periantalo, 2016).....	41
Tabel 3.8 Reliabilitas Hasil Uji Coba Skala Perilaku Altruisme.....	41
Tabel 3.9 Reliabilitas Hasil Uji Coba Skala Empati	42
Tabel 4.1 Deskripsi Relawan.....	44
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Linieritas	48
Tabel 4.4 Uji Homogenitas.....	48
Tabel 4.5 Kategorisasi skor variabel perilaku altruisme	50
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi skor variabel perilaku altruisme	51
Tabel 4.7 Kategorisasi skor variabel empati	52
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi skor variabel empati	53
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i>	53
Tabel 4.10 Klasifikasi kekuatan korelasi menurut (Periantalo, 2016).....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Butir Aitem Skala Sebelum Tryout.....	67
Lampiran 2 Uji Validitas Skala Tryout.....	71
Lampiran 3 Uji Reliabilitas Skala Tryout.....	78
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 5 Uji Asumsi.....	86
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis.....	87
Lampiran 7 Deskripsi Subjek Penelitian.....	87
Lampiran 8 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	88
Lampiran 9 Tabulasi Skala Penelitian.....	90
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 11 Lembar Kartu Bimbingan.....	99