

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh Dukungan Sosial dengan Resiliensi mahasiswa yang menjalani perkuliahan online di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, diperoleh hipotesis yang berbunyi “ terdapat pengaruh Dukungan Sosial dengan Resiliensi mahasiswa yang menjalani perkuliahan online di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” kedua variabel dalam penelitian ini bersifat positif sehingga dapat diketahui jika hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial mahasiswa yang menjalani perkuliahan online maka akan semakin tinggi pula resiliensi pada mahasiswa yang menjalani perkuliahan online, begitu pula sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial mahasiswa yang menjalani perkuliahan online maka akan semakin rendah pula resiliensi pada mahasiswa yang menjalani perkuliahan online.

Variabel dukungan sosial dan resiliensi memiliki data penelitian yang berdistribusi normal, memiliki data yang berdistribusi linier dan memiliki varian data yang homogen. Peneliti juga melakukan uji regresi linear untuk mengetahui besarnya pengaruh dukungan sosial dengan resiliensi, dilihat pada uji regresi linear dan pada nilai R square dapat diketahui adanya pengaruh antara variabel dukungan sosial terhadap variabel resiliensi.

Hasil penelitian menyatakan kesesuaian dengan hipotesis penelitian yang kearah positif, namun pada hasil kategorisasi berbeda dengan fenomena yang diangkat. Berdasarkan pada studi pendahuluan sebelumnya, didapatkan bahwa mahasiswa belum mampu memiliki resiliensi yang baik atau dalam artian mereka mengalami kesulitan dalam adaptasi dengan perkuliahan online. Namun setelah diadakannya penelitian, hasilnya secara keseluruhan dukungan sosial dan resiliensi mahasiswa berada di kategori sangat tinggi, artinya mereka mampu beradaptasi dengan sangat baik pada perkuliahan online ini, mereka mampu mengatasi rasa stress yang ditimbulkan selama menjalani perkuliahan online dan

juga mereka mampu untuk mengatasi serta bertahan dengan tekanan tekanan yang ada.

Dari hasil kategorisasi di atas menyatakan bahwa Dukungan Sosial dan Resiliensi pada mahasiswa yang menjalani perkuliahan online berada dalam kriteria sangat tinggi hal ini dikarenakan beberapa faktor yaitu, adanya keyakinan pada diri mereka untuk dapat menyelesaikan setiap permasalahan yang mereka alami, mereka memiliki optimisme, saling memberikan semangat antara satu sama lain.

Penelitian ini memiliki keterbatasan penelitian yang disebabkan oleh : 1). Dalam mencari dan menggali fenomena terkait penelitian ini, peneliti melakukan wawancara hanya dengan menggunakan media internet seperti whatsapp, sehingga terjadi keterbatasan dalam menerima informasi dari subjek penelitian. 2). Pengumpulan data penelitian melalui kuisisioner yang dibuat dengan memanfaatkan google form dalam penyebarannya, karena pada saat penelitian ini dilakukan sulit untuk bertemu dengan subjek yang dijadikan penelitian dikarenakan akibat adanya pandemic covid-19, sehingga penyebaran kuisisioner ini tidak dapat diberikan secara langsung secara bentuk fisik kepada responden. 3). Penelitian ini hanya berfokus pada mahasiswa yang sedang atau pernah melakukan perkuliahan secara online

5.2 Saran

Meskipun dalam melakukan penelitian ini peneliti telah mengerahkan semua tenaga semaksimal mungkin dalam penulisannya, akan tetapi masih memiliki kekurangan dan keterbatasan dalam melakukan penelitian ini yang tentunya tidak bisa di hindari. Oleh karena itu, peneliti mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya yang serupa.

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa

Dukungan sosial dan resiliensi pada mahasiswa yang menjalani perkuliahan online berada pada kategorisasi tinggi maka di harapkan mahasiswa tetap mempertahankannya dengan tetap berfikir secara positif, tetap optimis dalam setiap keadaan, mampu untuk berkembang dalam menghadapi dan menyelesaikan permasalahan yang dijumpai, saling memberikan dukungan antara satu sama lain guna menyemangati sesama mahasiswa yang sedang menjalani perkuliahan online,

2. Bagi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan dan sumber informasi yang memudahkan proses penelitian mahasiswa/I seperti dengan memberikan pedoman atau arahan mengenai proses penelitian

3. Untuk lebih memudahkan mahasiswa dalam menjalankan penelitian, agar dapat mengembangkan permasalahan dari variabel penelitian supaya mendapatkan hasil yang lebih spesifik untuk hasil penelitian dan menjadikan sumber tambahan referensi seperti jurnal, buku, thesis yang disertai dalam penelitian ini agar mendapatkan landasan teori lebih banyak dan skala penelitiannya lebih spesifik dan jelas.

5.2.2 Bagi Peneltiaian Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian dengan menggunakan topik yang sama, maka diharapkan :

- 1) menambah waktu dalam pengambilan subjek penelitian menjadi lebih lama dan lebih dalam lagi sebab semakin lama durasi pengamatan dilakukan akan semakin semakin bagus hasil yang didapat.
- 2) Dapat mengkaji lebih mendalam dan menggunakan lebih banyak sumber referensi agar hasil penelitian yang didapatkan menjadi lebih baik dan lebih lengkap

- 3) Dapat menyempurnakan indicator dari skala Dukungan Sosial dan Resiliensi dalam pernyataan kuisioner penelitian agar dapat lebih lebih detail hasil datanya sehingga dapat menjelaskan secara keseluruhan perilaku yang diteliti

