

## DAFTAR PUSTAKA

### APA 6<sup>th</sup>

- Agbaria, Q., Ronen, T., & Hamama, L. (2012). The link between developmental components (age and gender), need to belong and resources of self-control and feelings of happiness, and frequency of symptoms among Arab adolescents in Israel. *Children and Youth Services Review*, 34(10), 2018–2027. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2012.03.009>
- Agustin, D., Iqomh, M. K. B., & Prasetya, H. A. (2019). Gambaran Harga Diri, Citra Tubuh, Dan Ideal Diri Remaja Putri Berjerawat. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(1), 8. <https://doi.org/10.26714/jkj.6.1.2018.8-12>
- Ahmad, H., & Karunia, D. (2017). Pengaruh Teknik Biblio Edukasi Terhadap Rasa Rendah Diri Pada Kelas XII di SMAN 8 MATARAM. *Jurnal Realita*, 2(April), 194–207.
- Akdo, R. (2017). A model proposal on the relationships between loneliness , insecure attachment , and inferiority feelings. *Personality and Individual Differences*, 111, 19–24. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.01.048>
- Albertson, E. R., Neff, K. D., & Dill-shackleford, K. E. (2014). Self-Compassion and Body Dissatisfaction in Women : A Randomized Controlled Trial of a Brief Meditation Intervention. *Mindfulness*, (2012). <https://doi.org/10.1007/s12671-014-0277-3>
- Amalia, D. R., Dewi, M. P., & Kusumastuti, A. N. (2018). Body Dissatisfaction Dan Harga Diri Pada Ibu Pasca Melahirkan. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 161–171. <https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2261>
- Andini, S. F. (2020). Aktivitas dan Pengaruh Sosial Media terhadap Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal. *Analitika*, 12(1), 34–43. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3762>
- Anggraheni, R. D., & Rahmandani, A. (2019). Hubungan Antara Self-Compassion Dan

- Citra Tubuh Pada Mahasiswi Program S-1 Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Empati*, 8(1), 166–172.
- Anifah, A., & Hutahaean, E. S. H. (2020). The Dynamic of Self-Compassion Reviewed from the Characteristics of a Disease. <https://doi.org/10.4108/eai.23-11-2019.2301590>
- Chen, G., He, J., Zhang, B., & Fan, X. (2019). Body weight and body dissatisfaction among Chinese adolescents: Mediating and moderating roles of weight-related teasing. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00572-8>
- Elices, M., Carmona, C., Pascual, J. C., Feliu-Soler, A., Martin-Blanco, A., & Soler, J. (2017). Compassion and self-compassion: Construct and measurement. *Mindfulness & Compassion*, 2(1), 34–40. <https://doi.org/10.1016/j.mincom.2016.11.003>
- Elva Nuraina, F. S. (2017). Pengaruh sanksi perpajakan terhadap kepatuhan wajib pajak orang pribadi di Kantor Pelayanan Pajak Pratama Madiun. *EQUILIBRIUM : Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Pembelajarannya*, 5(1), 45. <https://doi.org/10.25273/equilibrium.v5i1.1005>
- Etikan, I. (2016). Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.11648/j.ajtas.20160501.11>
- Fitriani, R., Hidayati, R. N., Apriani, I. D., & Zulkifli, M. (2019). I Positive Untuk Mengurangi Inferiority Feeling. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 6(2), 42. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v6i2.2375>
- Hasanah, F., & Hidayati, F. (2016). HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DENGAN ALIENASI PADA REMAJA (Sebuah Studi Korelasi pada Siswa SMK Negeri 1 Majalengka). *Jurnal Empati*, 5(4), 750–756.
- Hui, M., & Brown, J. (2013). Factors that Influence Body Dissatisfaction : Comparisons across Culture and Gender. *Journal of Human Behaviour in the Social Enviroment*, (23), 312–329.

<https://doi.org/10.1080/10911359.2013.763710>

- I, I., Unzilla Denich, A., & Ilyas, A. (2017). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113.
- Istriyanti, N. L. A., & Simarmata, N. (2014). Hubungan Antara Regulasi Diri dan Perencanaan Karir pada Remaja Putri Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(2), 301–310. <https://doi.org/10.24843/jpu.2014.v01.i02.p09>
- Juntika Nurihsan, K. (2016). Efektivitas Teknik Manajemen Diri Untuk Mengatasi Inferiority Feeling. *Jurnal Penelitian Pendidikan UPI*, 16(1), 1–7.
- Kartikasari, N. Y. (2013). BODY DISSATISFACTION TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA KARYAWATI. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 01(02), 304–323.
- Kenchappanavar, R. N. (2012). Relationship between Inferiority complex and Frustration in Adolescents. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 2(2), 1–5. <https://doi.org/10.9790/0837-0220105>
- Kunjana, L. G. (2017). Mayoritas Siswa SLTA Tak Puas Penampilan Fisiknya. Retrieved from <https://www.beritasatu.com/archive/455948/mayoritas-siswa-sлта-tak-puas-penampilan-fisiknya>
- Kurniawan, M. Y., Briawan, D., & Caraka, R. E. (2015). Persepsi tubuh dan gangguan makan pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), 105–114. Retrieved from <https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/viewFile/19287/12518>
- Leahey, T. M., Crowther, J. H., & Ciesla, J. A. (2011). An Ecological Momentary Assessment of the Effects of Weight and Shape Social Comparisons on Women With Eating Pathology, High Body Dissatisfaction, and Low Body Dissatisfaction. *Behavior Therapy*, 42(2), 197–210. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2010.07.003>
- Lusita, P., & Rori, P. (2015). PENGARUH PENGGUNAAN MINUMAN KERAS PADA KEHIDUPAN REMAJA DI DESA KALI KECAMATAN PINELENG

- KABUPATEN MINAHASA. *Jurnal Holistik*, 16(16), 1–12. Retrieved from <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=70988&val=4882>
- Marizka, D. S., Maslihah, S., & Wulandari, A. (2019). BAGAIMANA SELF-COMPASSION MEMODERASI PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP KETIDAKPUASAN TUBUH ?, 3(2), 56–70.
- Marshall, C., Lengyel, C., & Utioh, A. (2012). Body dissatisfaction: Among middle-aged and older women. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 73(2), 241–247. <https://doi.org/10.3148/73.2.2012.e241>
- Marta, A. R., Daharnis, D., Syahniar, S., & Info, A. (2018). The feelings inferiority of student in islamic junior high. *Journal of Counseling and Educational Technology*, 1(1), 18–21.
- Martien, E. (2016). EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MODAL KERJA DAN LIKUIDITAS TERHADAP RENTABILITAS PADA PT MULTI INDOCITRA, Tbk. DAN ENTITAS ANAK. *Jurnal FinAcc*, 1(6), 1029–1040.
- Masitah, R., & Pamungkasari, E. P. (2018). PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERSEPSI BODY IMAGE REMAJA. *JURNAL KESEHATAN TERPADU* 2, 2(1), 7–13.
- Meilia, N., & Ardi, S. (2014). Perilaku Seksual Remaja Mahasiswa Fakultas Bahasa Dan Seni Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(3), 650–657.
- Meiliana, Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Jurnal PRAXIS*, 1(1), 49–62.
- Mukhlis, A. (2013). Berpikir Positif Pada Ketidakpuasan Terhadap Citra Tubuh. *Jurnal Psikoislamika*, 10(1998), 5–14.
- Mulyadi, M. (2013). Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 15(1), 128.

<https://doi.org/10.31445/jskm.2011.150106>

- Munawarah, R. R. (2017). Feeling of Inferiority Siswa Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin di Smpi Khaira Ummah Padang. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, 16(1), 32. <https://doi.org/10.24014/marwah.v16i1.3568>
- Neff, K. D. (2003a). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward One self. *Self and Identity*, 21(2), 343–344. [https://doi.org/10.1016/s0761-8425\(04\)71291-7](https://doi.org/10.1016/s0761-8425(04)71291-7)
- Neff, K. D. (2003b). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2, 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>
- Neff, K. D. (2011). Self-compassion, self-esteem, and well-being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00330.x>
- Neff, K. D., & Vonk, R. (2009). Self-compassion versus global self-esteem: Two different ways of relating to oneself. *Journal of Personality*, 77(1), 23–50. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2008.00537.x>
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Pramitasari, S., & Ariana, A. D. (2014). Hubungan antara Konsep Diri Fisik dan Kecenderungan Kecemasan Sosial pada Remaja Awal. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 3(1), 48–53.
- Priyono, D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. (T. Chandra, Ed.). Surabaya: ZIFATAMA PUBLISHING.
- Reza, I. F. (2013). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Moralitas Pada Remaja Di Madrasah Aliyah (Ma). *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*, 10(2), 45. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v10i2.335>
- Rodgers, R. F., Franko, D. L., Donovan, E., Cousineau, T., Yates, K., McGowan, K., ... Lowy, A. S. (2017). Body image in emerging adults : The protective role of

- self-compassion. *Body Image*, 22, 148–155.  
<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.07.003>
- Safarina, R., & Rahayu, M. S. (2010). Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri yang Menjadi Member Herbalife di Bandung. *Prosiding Psikologi*, (4), 1–27.
- Saftari, M., & Fajriah, N. (2019). Penilaian Ranah Afektif Dalam Bentuk Penilaian Skala Sikap Untuk Menilai Hasil Belajar. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Kependidikan*, 7(1), 71–81.
- Sari, G. L., & Hidayati, F. (2015). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kesepian Pada Remaja (Studi Korelasi Pada Siswa Kelas Ix Smp Negeri 2 Semarang). *Empati*, 4(2), 163–168.
- Sari, I. A. W. ., & Suarya, L. M. K. . (2018). HUBUNGAN ANTARA SOCIAL COMPARISON DAN HARGA DIRI TERHADAP CITRA TUBUH PADA REMAJA PEREMPUAN. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 265–277.
- Strauss, C., Lever Taylor, B., Gu, J., Kuyken, W., Baer, R., Jones, F., & Cavanagh, K. (2016). What is compassion and how can we measure it? A review of definitions and measures. *Clinical Psychology Review*, 47, 15–27.  
<https://doi.org/10.1016/j.cpr.2016.05.004>
- Supriadi, D., Yudiernawati, A., & Rosdiana, Y. (2017). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Perkembangan Sosial pada Remaja di SMP Wahid Hasyim, Malang. *Nursing News*, 2(3), 332–342.
- Swami, V., Taylor, R., & Carvalho, C. (2011). Body dissatisfaction assessed by the Photographic Figure Rating Scale is associated with sociocultural, personality, and media influences. *Scandinavian Journal of Psychology*, 52(1), 57–63.  
<https://doi.org/10.1111/j.1467-9450.2010.00836.x>
- Swaraswati, Y., Sugiariyanti, Rizki, B. M., & Figi. (2019). MEMAHAMI SELF-COMPASSION REMAJA AKHIR KEPERIBADIAN BIG FIVE. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11(1), 69–81.

- Syaaf, S. (2016). 89 Persen Wanita Tidak Puas dengan Bentuk Tubuh Sendiri. Retrieved from <https://lifestyle.kompas.com/read/2016/08/17/193500920/89.Persen.Wanita.Tidak.Puas.dengan.Bentuk.Tubuh.Sendiri>
- Syauki, W. R., & Amalia Avina, D. A. (2020). Persepsi dan preferensi penggunaan skincare pada perempuan milenial dalam perspektif komunikasi pemasaran. *Jurnal Manajemen Komunikasi*, 4(2), 42. <https://doi.org/10.24198/jmk.v4i2.25719>
- Wahyuni, E., & Arsita, T. (2019). GAMBARAN SELF-COMPASSION SISWA DI SMA NEGERI SE-JAKARTA PUSAT. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 125–135.
- Wahyuni, S., & Fahmi, I. (2019). Determinan Perilaku Seksual Pra Nikah Remaja Pria di Indonesia Hasil SDKI. *Euclid*, 6(2), 177. <https://doi.org/10.33603/e.v6i2.2201>
- Yuanita, H., & Sukamto, E. (2013). FENOMENA BODY DISSATISFACTION PADA PEREMPUAN ANGGOTA FITNESS CENTRE. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 4(1), 12–23.