

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat hubungan antara harga diri dengan *psychological well-being* pada mahasiswi korban perselingkuhan pacar di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Variabel *psychological well-being* dan harga diri memiliki data yang terdistribusi tidak normal, memiliki varian data yang homogen dan memiliki hubungan yang bersifat linier, adanya pengaruh yang kuat.
3. Hasil pada kategorisasi variabel *psychological well-being* dan harga diri berada pada kategori tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan beberapa saran yang telah mengusulkan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat berguna bagi penelitian selanjutnya yang serupa. Saran ini juga diharapkan dapat berguna bagi mahasiswa khususnya mahasiswi korban perselingkuhan pacar dalam hubungannya dengan harga diri dan *psychological well-being*. Harga diri dan *psychological well-being* pada mahasiswi korban perselingkuhan pacar di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berada pada kategorisasi tinggi.

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi para mahasiswa

Harga diri dan *psychological well-being* pada mahasiswi korban perselingkuhan pacar berada pada kategorisasi tinggi maka diharapkan mahasiswi tetap dapat mempertahankannya dengan cara mahasiswi dapat tetap terus berfikir positif, meyibukkan diri dengan mengikuti berbagai kegiatan kampus yang positif agar terhindar dari rasa bosan dan kesepian,

dan dapat melupakan masalahnya. Tidak terus menerus tenggelam dalam bayangan masa lalu, berfikir terus kedepan dan berusaha menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

2. Bagi pasangan berpacaran

Agar menjaga harga diri dan *psychological well-being* pasangan, menciptakan hubungan yang baik dan sehat, tidak melakukan perselingkuhan dengan cara mampu menerima kelebihan dan kekurangan pasangan agar mampu menjaga keharmonisan hubungan, karena awal muncul perilaku selingkuh adalah ketidakharmonisan hubungan dan rasa ingin memiliki pasangan yang sempurna, kesempurnaan ada karena kita bersyukur

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan *psychological well-being* korban perselingkuhan pacar seperti faktor dukungan sosial dan faktor *personal control*. Karena berdasarkan uji Korelasi dan Regresi yang sudah peneliti uji terlihat bahwa terdapat hubungan maupun sumbangan pengaruh yang besar antara harga diri dengan *psychological well-being*. Peneliti selanjutnya juga diharapkan mampu mengontrol responden dengan lebih baik, dengan cara membuat kriteria secara tepat.