

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN
BODY DISSATISFACTION PADA SISWI
SMA MARTIA BHAKTI BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh:
Asma Jiddiyah Hanifunnisa
201710515155**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Social Comparison* dengan
Body Dissatisfaction pada Siswi SMA
Martia Bhakti Bekasi

Nama Mahasiswa : Asma Jiddiyah Hanifunnisa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515155

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 juni 2021

Bekasi, 01 Juli 2021
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315078603

Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN : 0321126303

Penguji II : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0326107706

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN : 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Siswi SMA Martia Bhakti Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 01 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Asma Jiddiyah Hanifunnisa

201710515155

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Social Comparison* dengan
Body Dissatisfaction pada Siswi SMA
Martia Bhakti Bekasi

Nama Mahasiswa : Asma Jiddiyah Hanifunnisa

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515155

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juni 2021



Bekasi, 01 Juli 2021
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0326107706

Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN : 0321126303

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dinamika Variabel 19



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	11

2.1.2 Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	12
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	13
2.2 <i>Social Comparison</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Social Comparison</i>	14
2.2.2 Jenis <i>Social Comparison</i>	15
2.2.3 Aspek <i>Social Comparison</i>	16
2.3 Hubungan antara <i>Social Comparison</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Tipe Penelitian.....	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	20
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
3.3.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	21
3.3.2 <i>Social Comparison</i>	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4.1 Populasi Penelitian.....	21
3.4.2 Sampel Penelitian	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1 Instrumen Penelitian	23
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	28
3.6 Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	35
4.1.1 Subjek Penelitian	35

4.2 Pelaksanaan Penelitian	36
4.2.1 Persiapan Penelitian	36
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3 Hasil Penelitian.....	37
4.3.1 Uji Asumsi	37
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian	38
4.3.3 Uji Hipotesis	43
4.4 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 - Butir Item Skala
- Lampiran 2 - Surat permohonan izin pengambilan data
- Lampiran 3 - Surat Keterangan Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 - Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 - Screenshoot penyebaran kuisisioner
- Lampiran 6 - Screenshoot Google Form Kuisisioner
- Lampiran 7 - Hasil Coding *Try Out*
- Lampiran 8 - Hasil Coding Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 9 - Hasil SPSS Uji Reliabilitas dan Validitas
- Lampiran 10 - Hasil SPSS Uji Asumsi
- Lampiran 11 - Hasil SPSS Kategorisasi Skor
- Lampiran 12 - Hasil SPSS Uji Hipotesis

DAFTAR TABEL

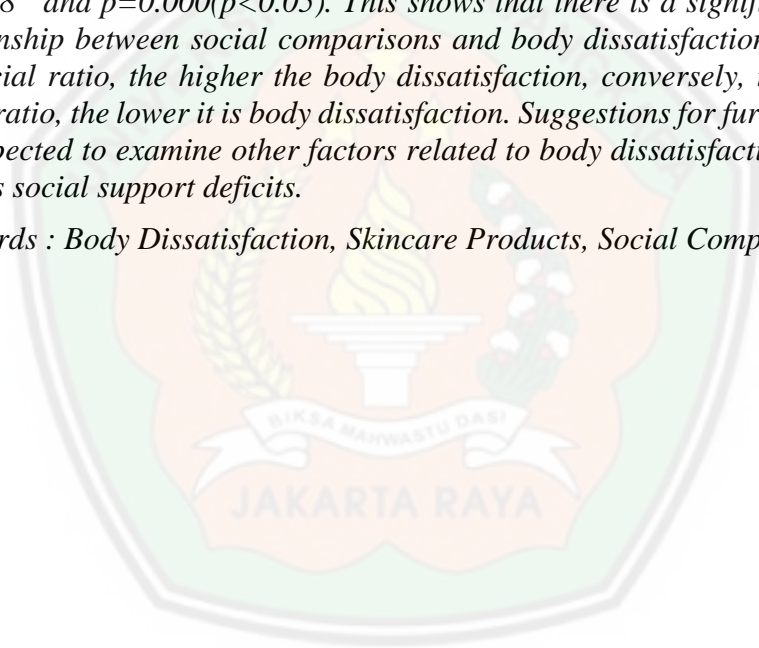
Tabel 1.1 <i>Forecast Sales Skin Care 2012-2015</i>	2
Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Sebelum Uji Coba.....	23
Tabel 3.2 Tabel Alternative Jawaban.....	25
Tabel 3.3 <i>Blueprint Skala Social Comparison</i> Sebelum Uji Coba	26
Tabel 3.4 Tabel Alternative Jawaban.....	28
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	29
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Social Comparison</i>	31
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	33
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i>	33
Tabel 3.9 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	34
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek	35
Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi.....	38
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	39
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	40
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	40
Tabel 4.6 Deskripsi Statistik Variabel <i>Social Comparison</i>	41
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel <i>Social Comparison</i>	42
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Social Comparison</i>	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	43

ABSTRACT

Asma Jiddiyah Hanifunnisa, 201710515155. *Relationship of Social Comparison with Body Dissatisfaction at Martia Bhakti Bekasi High School Students.*

Abstract. *Use of skincare products to achieve beauty standards gradually diminishes self-confidence in young women who have not fulfilled them and raises feelings of dissatisfaction with their bodies. One of the factors influencing body dissatisfaction is social comparison, where the body dissatisfaction can go up or down due to social comparisons. This study aims to determine the relationship between social comparison and body dissatisfaction at Martia Bhakti Bekasi High School Student. The sampling technique used is Quota sampling with a research sample of 112 subjects. The results showed that the correlation coefficient between social comparison and body dissatisfaction was $r=0.558^{**}$ and $p=0.000(p<0.05)$. This shows that there is a significant positive relationship between social comparisons and body dissatisfaction. The higher the social ratio, the higher the body dissatisfaction, conversely, the lower the social ratio, the lower it is body dissatisfaction. Suggestions for further research are expected to examine other factors related to body dissatisfaction of women such as social support deficits.*

Keywords : *Body Dissatisfaction, Skincare Products, Social Comparison*



ABSTRAK

Asma Jiddiyah Hanifunnisa, 201710515155. Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada Siswi SMA Martia Bhakti Bekasi.

Abstrak. Pemakaian produk perawatan untuk mencapai standar kecantikan perlahan menghilangkan rasa percaya diri pada remaja putri yang belum memenuhinya serta memunculkan perasaan tidak puas akan tubuh yang dimiliki. Salah satu faktor yang mempengaruhi ketidakpuasan akan tubuh adalah perbandingan sosial, dimana ketidakpuasan akan tubuh dapat naik atau turun karena perbandingan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perbandingan sosial dengan ketidakpuasan akan tubuh pada Siswi SMA Martia Bhakti Bekasi. Teknik sampling yang digunakan yaitu kuota sampling dengan sampel sebanyak 112 subjek. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan akan tubuh sebesar $r=0,558^{**}$ dan $p=0,000(p<0,05)$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan akan tubuh. Semakin tinggi perbandingan sosial maka semakin tinggi ketidakpuasan akan tubuh, sebaliknya, semakin rendah perbandingan sosial maka semakin rendah ketidakpuasan akan tubuh. Saran bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan ketidakpuasan akan tubuh perempuan seperti faktor kurangnya dukungan sosial.

Kata Kunci : Ketidakpuasan akan tubuh, Perbandingan sosial, Produk perawatan