

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, diperoleh hasil mengenai hubungan antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* pada siswi SMA Martia Bhakti Bekasi. Hasil korelasi dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara variabel *Social Comparison* dengan variabel *Body Dissatisfaction*. Hubungan tersebut bersifat positif yang artinya semakin tinggi *Social Comparison* maka *Body Dissatisfaction* akan semakin tinggi pula. Sebaliknya, jika *Social Comparison* semakin rendah maka *Body Dissatisfaction* akan semakin rendah. Sedangkan Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa kedua variabel berada pada kategori sedang yang artinya ada kemungkinan serta potensi bagi remaja putri yang merupakan siswi SMA Martia Bhakti untuk mengalami *Body Dissatisfaction*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi pengetahuan tambahan bagi para siswi yang berada pada usia remaja agar selalu berpikir positif dan memandang dirinya sebagai suatu hal yang baik dan selalu bersyukur atas apa yang dimiliki.
2. Bagi siswi yang memiliki ketidakpuasan tubuh juga diharapkan untuk tidak menjadikannya sebagai masalah yang dapat menghambat dalam proses berpikir maupun berperilaku.
3. Hasil kategorisasi skor sedang pada kedua variabel menunjukkan bahwa terdapat kemungkinan bagi siswi untuk mengalami ketidakpuasan akan tubuh sehingga dirasa perlu bagi pihak sekolah untuk mengadakan seminar atau wawasan keilmuan kepada para siswi demi mencegah adanya peningkatan perilaku *Body Dissatisfaction* (ketidakpuasan akan tubuh).

5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

1. Penelitian ini menggunakan skala Likert lima skala pilihan sehingga mengurangi informasi yang hendak dijangkau, untuk penelitian selanjutnya disarankan menggunakan skala Likert dengan empat skala pilihan agar penelitian menjadi lebih akurat karena pilihan Netral tidak digunakan dalam kuisioner penelitian, selain itu empat skala pilihan akan menghilangkan *Central Tendency Effect* yang dapat menghilangkan banyak data yang dibutuhkan.
2. Terdapat faktor lain diluar penelitian ini yang memiliki kemungkinan terkait dengan *Body Dissatisfaction*, oleh karena itu peneliti menyarankan kepada penelitian selanjutnya agar dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan *Body Dissatisfaction* seperti faktor *social support deficits*.
3. Dalam penelitian ini, variabel *Social Comparison* diteorikan memengaruhi *Body Dissatisfaction* namun hanya memiliki korelasi pada tingkat sedang, hal ini dapat terjadi dikarenakan membutuhkan sampel dalam jumlah yang lebih besar, untuk penelitian selanjutnya diharap menambah jumlah sampel diatas 112 responden penelitian agar data yang didapat semakin valid dan mewakili populasi yang ada serta berhati-hati dalam memilih responden dalam pengambilan data, apakah responden yang diambil dapat mewakili masalah yang diangkat atau tidak.