

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KECEMASAN  
SOSIAL PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA APLIKASI  
TIKTOK DI SMAN 76 JAKARTA TIMUR

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Catur Vira Sagita**

**201710515180**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**  
**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

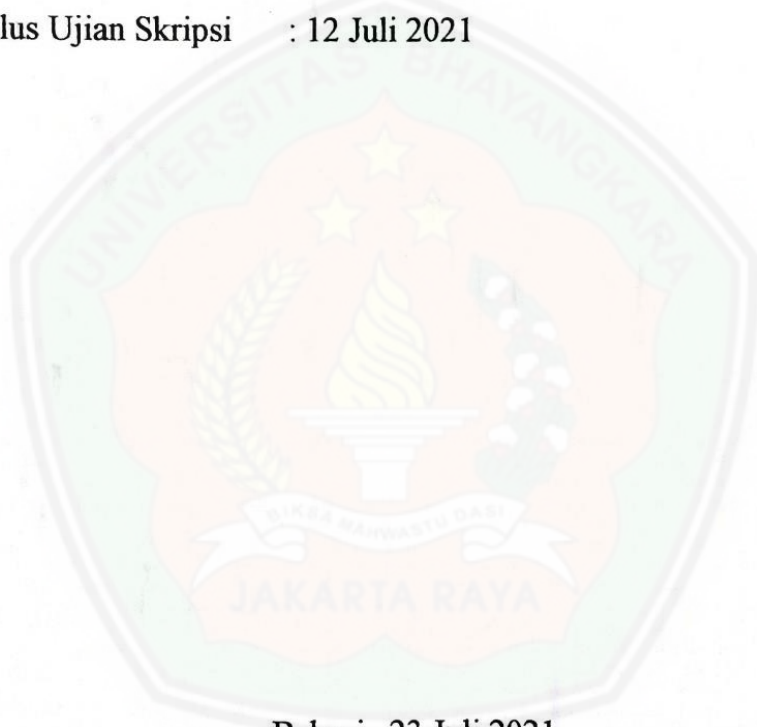
Judul Skripsi : Hubungan antara *Body Image* dengan Kecemasan Sosial pada remaja perempuan pengguna aplikasi tiktok di SMAN 76 Jakarta

Nama Mahasiswa : Catur Vira Sagita

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515180

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021



Bekasi, 23 Juli 2021

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II

Handwritten signature of Kus Hanna Rahmi in black ink.

Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0326107706

Handwritten signature of Dr. Netty Merdiaty in black ink.

Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN. 0321126303

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara *Body Image* dengan Kecemasan Sosial pada remaja perempuan pengguna aplikasi tiktok di SMAN 76 Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Catur Vira Sagita

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515180

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

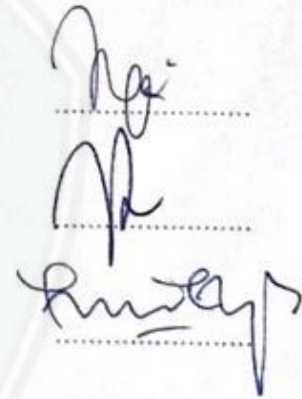
Bekasi, 23 Juli 2021

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0315078603

Penguji I : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0327068402

Penguji II : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0326107706



MENGETAHUI,

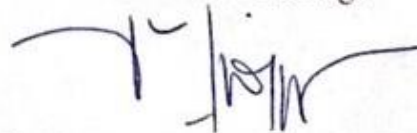
Ketua Program Studi Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN. 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Body Image* dengan Kecemasan Sosial pada remaja perempuan pengguna aplikasi tiktok di SMAN 76 Jakarta Timur” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Catur Vira Sagita

201710515180

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat karunia dan kasih-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi saya ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Mira Sekar Arumi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan juga dukungan yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini
3. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog dan Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen penguji yang juga telah membantu penulis dengan mengoreksi kesalahan dalam penulisan.
4. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M,Si selaku Dosen pembimbing akademik di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Kedua orangtua peneliti, Bapak Suprptono dan Ibu Talahatu Sarah yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
7. Ketiga kakak kandung, Eko Yulianto, Agung Dwi Suprpto dan Sari Tri Suprpto yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Bernadetha Chika, Destiana Eka, Isna Hartianti, Lilis Karlina, Birra Wisda, Asma Jiddiyah yang bersama-sama saling mendukung untuk menyelesaikan penulisan skripsi.

9. Khrisna Abby Nugraha yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam pelaksanaan kuliah hingga penulisan skripsi.
10. Segenap rekan-rekan alumni dan senior yang telah berbagi pengalaman dan pengetahuan yang bermanfaat bagi peneliti dalam pelaksanaan penelitian ini.
11. Debby Dewani, Iqbal Saputra, Yulindra Dhewani, Fradila Nurannisa, Dipo Apribul, Inggri Yannuar, Hamdy Mou'taz Billah, Retno Dian Veronica yang juga memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
12. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, 23 Juli 2021



Catur Vira Sagita

201710515180



## ABSTRAK

**Catur Vira Sagita, 201710515180.** Hubungan antara *Body Image* dengan Kecemasan Sosial pada remaja perempuan pengguna aplikasi tiktok di SMAN 76 Jakarta Timur.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *body image* dengan kecemasan sosial pada pengguna aplikasi tiktok di SMAN 76 Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah siswi perempuan kelas XI IPA dan IPS di SMAN 76 Jakarta Timur yang menggunakan aplikasi tiktok, dengan teknik pengambilan data menggunakan Teknik Purposive Sampling. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 119 siswi perempuan yang di lihat berdasarkan rumus slovin yang hasilnya minimal responden untuk penelitian ini berjumlah 119, berdasarkan jumlah populasi siswi perempuan kelas XI IPA dan IPS yang berjumlah 170 siswi. Alat ukur penelitian ini berupa skala kecemasan sosial dan skala *body image* dengan menggunakan skala *likert*. Berdasarkan hasil analisis menggunakan analisis korelasional *pearson product moment* diketahui bahwa terdapat hubungan negatif antara kecemasan sosial dengan *body image* pada siswi dengan nilai signifikan sebesar 0.000 ( $p < 0.05$ ) dengan nilai korelasi sebesar -0.434\*\* yang berarti terdapat hubungan negatif antara kecemasan sosial dengan *body image* pada siswi dalam penelitian ini. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, semakin tinggi kecemasan sosial maka semakin rendah *body image* yang dimiliki.

**Kata Kunci :** Kecemasan sosial, Body image, Remaja Perempuan

## **ABSTRACT**

**Catur Vira Sagita, 201710515180.** *Relationship between Social Anxiety and Body Image in adolescent girls using tiktok application at SMAN 76 East Jakarta.*

*The purpose of this study was to determine the relationship between social anxiety and body image among users of the tiktok application at SMAN 76 East Jakarta. This study uses correlational quantitative research methods. Subjects in this study were female students of class XI science and social studies who used tiktok application at SMAN 76 East Jakarta, with data collection techniques using the Purposive Sampling Technique. The sample in this study amounted to 119 female students who were seen based on the slovin formula whose results were at least 119 respondents for this study, based on the population of female students in class XI science and social which amounted to 170 students. The measuring instrument of this research is social anxiety scale and body image scale using Likert scale. Based on the results of the analysis using Pearson product moment correlation analysis, it is known that there is a negative relationship between social anxiety and body image in female students with a significant value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) with a correlation value of  $-0.434^{**}$  which means that there is a negative relationship between social anxiety and body image. image of the students in this study. These results indicate that, the higher the social anxiety, the lower the body image.*

**Keywords :** *Social Anxiety, Body image, Female Students*



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang Masalah</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>12</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>12</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>12</b>
<b>1.4.1 Manfaat Teoritis</b> .....	<b>12</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>12</b>
<b>1.5 Uraian Keaslian Penelitian</b> .....	<b>13</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>17</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>17</b>
<b>2.1 Kecemasan Sosial</b> .....	<b>17</b>
2.1.1 Definisi kecemasan sosial.....	<b>17</b>

2.1.2 Aspek kecemasan sosial .....	17
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi kecemasan sosial.....	18
2.1.4 Karakteristik kecemasan sosial .....	20
<b>2.2 Body Image.....</b>	<b>20</b>
2.2.1 Definisi <i>Body Image</i> .....	20
2.2.2 Aspek <i>Body image</i> .....	21
2.2.3 Komponen <i>Body image</i> .....	23
<b>2.3 Hubungan <i>body image</i> dan kecemasan sosial.....</b>	<b>23</b>
<b>2.4 Hipotes penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB III .....</b>	<b>26</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
<b>3.1 Tipe Penelitian .....</b>	<b>26</b>
<b>3.2 Identifikasi variabel penelitian.....</b>	<b>26</b>
<b>3.3 Definisi operasional .....</b>	<b>27</b>
3.3.1 Definisi operasional Kecemasan sosial.....	27
3.3.2 Definisi Operasional <i>Body Image</i> .....	27
<b>3.4 Populasi dan Sampel penelitian .....</b>	<b>28</b>
3.4.1 Populasi.....	28
3.4.2 Sampel .....	28
<b>3.5 Teknik pengumpulan data.....</b>	<b>29</b>
3.5.1 Instrumen penelitian .....	29
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....	33
<b>3.6 Analisa Data .....</b>	<b>37</b>
<b>BAB IV.....</b>	<b>38</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>

<b>4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....</b>	<b>38</b>
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Subjek Penelitian .....	38
<b>4.2 Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>39</b>
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	39
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	40
<b>4.3 Hasil Penelitian .....</b>	<b>40</b>
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian .....	41
4.3.3 Uji Hipotesis .....	48
<b>4.4 Pembahasan .....</b>	<b>49</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>52</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>52</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>52</b>
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	52
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Kecemasan Sosial .....	30
Tabel 3.2 Tabel Alternatif Jawaban.....	31
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>Body Image</i> .....	31
Tabel 3.4 Tabel Alternatif Jawaban.....	33
Tabel 3.5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	34
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	36
Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas Kecemasan Sosial .....	36
Tabel 3.8 Koefisien Reliabilitas <i>Body Image</i> .....	36
Tabel 3.9 Klasifikasi Kekuatan Korelasi .....	37
Tabel 4.1 Dekripsi Subjek .....	38
Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi .....	41
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variabel Kecemasan Sosial.....	42
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Variabel Kecemasan Sosial.....	42
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Kecemasan Sosial .....	43
Tabel 4.6 Deskripsi Statistik Variabel <i>Body Image Positif</i> .....	44
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Image Positif</i> .....	45
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Image Positif</i> .....	45
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Variabel <i>Body Image Negatif</i> .....	46
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Image Negatif</i> .....	47
Tabel 4.11 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Body Image Negatif</i> .....	47
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i> .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Survey Kecemasan Sosial.....	4
Gambar 1.2 Survey Body Image .....	6
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	24



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 – Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 – Surat Keterangan Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 3 – Butir Item
- Lampiran 4 – Hasil Coding Tryout VT dan VB
- Lampiran 5 – Hasil Coding Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 – Hasil SPSS Uji Reliabilitas dan Validitas
- Lampiran 7 – Hasil SPSS Uji Asumsi
- Lampiran 8 – Hasil SPSS Kategorisasi Skor
- Lampiran 9 – Hasil SPSS Uji Hipotesis
- Lampiran 10 – Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 – Bukti wawancara penelitian
- Lampiran 12 – Bukti Penyebaran Kuesioner
- Lampiran 13 – Bukti Survey Penelitian VT dan VB
- Lampiran 14 – Lembar Bimbingan