

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN *ADVERSITY*
QUOTIENT PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI YANG MENYUSUN SKRIPSI DI MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Oleh:

Isna Hartianti

201710515186



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Optimisme dengan *Adversity*
Quotient pada Mahasiswa Fakultas
Psikologi yang Menyusun Skripsi di Masa
Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Isna Hartianti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515186

Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706



Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si

NIDN. 0321126303

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Optimisme dengan *Adversity Quotient*
pada Mahasiswa Fakultas Psikologi yang
Menyusun Skripsi di Masa Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Isna Hartianti

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515186

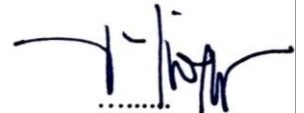
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0317128504



Penguji I : Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0301018405



Penguji II : Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0326107706



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Optimisme dengan Adversity Quotient pada Mahasiswa Fakultas Psikologi yang Menyusun Skripsi di Masa Pandemi Covid-19” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Isna Hartianti

201710515186

ABSTRAK

Isna Hartianti. 201710515186. Hubungan Optimisme dengan *Adversity Quotient* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi yang Menyusun Skripsi di Masa Pandemi Covid-19.

Abstrak. Tugas akhir atau skripsi merupakan syarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswa untuk mendapatkan gelar sarjananya. Munculnya virus Covid-19 memberikan sebuah permasalahan baru bagi mahasiswa yang menyusun skripsi. Berbagai hambatan yang dialami harus dihadapi oleh mahasiswa, sehingga diperlukan adanya kemampuan dalam diri untuk mengatasi dan menghadapi setiap kesulitan. Kemampuan tersebut adalah *adversity quotient*. Salah satu faktor yang mempengaruhi *adversity quotient* adalah optimisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan optimisme dengan *adversity quotient* pada mahasiswa fakultas psikologi yang menyusun skripsi di masa pandemi covid-19. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan yaitu *non-probability purposive sampling* dengan sampel penelitian sebanyak 107 mahasiswa fakultas psikologi yang sedang menyusun skripsi. Analisis data yang digunakan untuk menguji penelitian ini adalah analisis korelasi *product moment pearson*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi antara optimisme dengan *adversity quotient* sebesar $r = 0,778^{**}$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan *adversity quotient*. Semakin tinggi optimisme maka akan semakin tinggi *adversity quotient*. Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan *adversity quotient* yang tidak dibahas dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, Covid-19, Mahasiswa, Optimisme, Skripsi

ABSTRACT

Isna Hartianti. 201710515186. *Relationship between Optimism and Adversity Quotient of Psychology Students Whom Composing Thesis during the Covid-19 Pandemic.*

*This final paper is a requirement to be met by the students to get a bachelor's degree. The existence of the Covid-19 virus has caused a new problem for students who are writing their thesis. Many obstacles should be faced by the students, the students need to have the ability to overcome and deal with their difficulties. This ability is called the adversity quotient. One of the factors that influence the adversity quotient is optimism. This study aims to determine the relationship between optimism and adversity quotient of psychology students who compose their thesis during the covid-19 pandemic. This study used quantitative research. The sampling technique used in this study is non-probability purposive sampling and the sample used is 107 of Psychology student who are currently compiling a thesis. The method of analyzing the data was Pearson Product-Moment Correlation. The results showed that the correlation coefficient between optimism and adversity quotient was $r = 0.778^{**}$ and $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This showed that there was a significant positive relationship between optimism and adversity quotient. It means that a higher level of optimism leads to a higher level of adversity quotient. The writer suggested further studies to examine the other factors that have a relationship with the adversity quotient that has not been discussed in this study.*

Keywords: *Adversity Quotient, Covid-19, Optimism, Student, Thesis*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat akademik untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Studi Ilmu Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan segera. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irjen Pol.(Pur) Drs. H. Bambang Karsono, SH, MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan-masukan untuk kelanjutan skripsi saya.
5. Kedua Orang Tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan memanjatkan doa untuk saya.
6. Diri Saya Sendiri yang telah berusaha dan berjuang semaksimal mungkin untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. M. Ihsan Walid yang setia menemani dan selalu siap menjadi tempat untuk berkeluh kesah.
8. Sahabat Seperjuangan “Konco Kentel” yang selalu ada dan membantu serta memberi semangat dan dukungannya.

9. Aan, Lia, Rirey dan Ilma yang sudah selalu ada untuk memberi dukungan dan mengibur penulis.
10. Seluruh Teman-Teman Fakultas Psikologi angkatan 2017 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

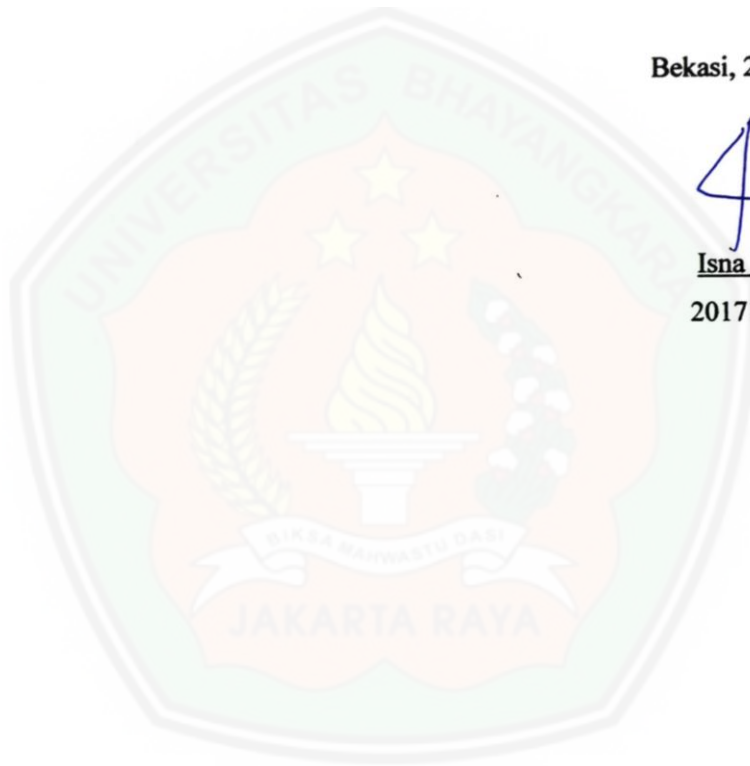
Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis dengan senang hati untuk menerima dan sangat menghargai kritik serta saran – saran yang sifatnya membangun.

Bekasi, 23 Juli 2021



Isna Hartianti

201710515186



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	12
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 <i>Adversity Quotient</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Adversity Quotient</i>	14
2.1.2 Tingkatan <i>Adversity Quotient</i>	15

2.1.3 Aspek-aspek <i>Adversity Quotient</i>	16
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	17
2.2 Optimisme.....	19
2.2.1 Definisi Optimisme	19
2.2.2 Aspek-aspek Optimisme	20
2.2.3 Ciri-ciri Orang yang Optimisme	22
2.3 Mahasiswa	23
2.4 Hubungan Optimisme dengan <i>Adversity Quotient</i>	24
2.5 Hipotesis Penelitian	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Tipe Penelitian	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.3 Definisi Operasional	29
3.3.1 Definisi Operasional <i>Adversity Quotient</i>	29
3.3.2 Definisi Operasional Optimisme.....	29
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.4.1 Populasi.....	29
3.4.2 Sampel.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data	31
3.5.1 Instrumen Penelitian	31
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	35
3.5.3 Analisis Data.....	40
BAB IV.....	42

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	42
4.1.2 Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.3 Subjek Penelitian	42
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.2.1 Persiapan Penelitian	42
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.3 Hasil Penelitian.....	44
4.3.1 Uji Asumsi	44
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian	45
4.3.3 Uji Hipotesis	50
4.3.4 Analisis Tambahan.....	51
4.4 Pembahasan.....	53
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Adversity Quotient</i> Sebelum Uji Coba.....	31
Tabel 3.2 Tabel Alternatif Jawaban.....	33
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Optimisme Sebelum Uji Coba.....	34
Tabel 3.4 Tabel Alternatif Jawaban.....	35
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Coba.....	36
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala Optimisme Setelah Uji Coba	37
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	39
Tabel 3.8 Koefisien Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i>	40
Tabel 3.9 Koefisien Reliabilitas Optimisme.....	40
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek.....	42
Tabel 4.2 Hasil Uji sumsi.....	45
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Variabel <i>Adversity Quotient</i>	46
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Variabel <i>Adversity Quotient</i>	46
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Skor Variabel <i>Adversity Quotien</i>	47
Tabel 4.6 Deskripsi Statistik Variabel Optimisme.....	48
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel Optimisme.....	49
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Optimisme.....	49
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	50
Tabel 4.10 Pedoman Interpretasi Korelasi.....	51
Tabel 4.11 <i>Group Statistic Adversity Quotient</i>	51
Tabel 4.12 Hasil Uji- <i>t Adversity Quotient</i>	51
Tabel 4.13 <i>Group Statistics Optimisme</i>	52

Tabel 4.14 Hasil Uji-*t* Optimisme.....52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	27
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pemohonan Izin Pengambilan data.....	68
Lampiran 2 Bukti Wawancara Masalah Penelitian.....	69
Lampiran 3 Butir Aitem Uji Coba.....	71
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala Uji Coba.....	78
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	82
Lampiran 6 Butir Aitem Skala Setelah Uji Coba.....	86
Lampiran 7 Bukti Penyebaran Skala.....	90
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian.....	91
Lampiran 9 Hasil Uji Asumsi.....	97
Lampiran 10 Hasil Uji Kategorisasi.....	99
Lampiran 11 Hasil Uji Hipotesis.....	100
Lampiran 12 Hasil Analisis Tambahan.....	101
Lampiran 13 Bukti <i>Screenshot</i> Kuesioner Uji Coba.....	103
Lampiran 14 Bukti <i>Screenshot</i> Kuesioner Penelitian.....	106
Lampiran 15 Bukti Bimbingan Skripsi.....	108