

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara variabel Asertivitas dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Hubungan tersebut bersifat negatif yang artinya semakin tinggi asertivitas maka prokrastinasi akademik akan semakin tinggi pula. Sebaliknya, jika asertivitas semakin rendah maka prokrastinasi akademik akan semakin rendah.

1.2. Saran

1.2.1. Saran Praktis

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan kepada mahasiswa yang memiliki prokrastinasi untuk mengurangi bahkan menghindari perilaku prokrastinasi agar tidak memperburuk prestasi belajar yang mengakibatkan terjadinya penurunan indeks prestasi. Dan diharapkan bagi mahasiswa dapat memahami pentingnya memiliki dukungan keluarga dan mampu mempertahankan hak, menolak permintaan dan tetap menjadi dirinya sendiri dalam segala situasi namun tidak melanggar hak maupun menyakiti hati orang lain.

5.2.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan Asertivitas dengan Prokrastinasi Akademik
2. Memperbanyak jumlah responden penelitian agar data yang didapat semakin valid dan mewakili populasi yang ada serta berhati-hati dalam memilih responden dalam

pengambilan data, apakah responden yang diambil dapat mewakili masalah yang diangkat atau tidak

