

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil Penelitian yang dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pada ODHA Di Kelompok Dukungan Sebaya X.
2. Besar hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pada ODHA Di Kelompok Dukungan Sebaya X termasuk dalam kategori sedang.
3. Arah hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pada ODHA Di Kelompok Dukungan Sebaya X bernilai positif, yang artinya jika Kesejahteraan tinggi maka Kualitas Hidup juga tinggi, begitupun sebaliknya.
4. Mayoritas subjek peneliti pada variabel Kesejahteraan Spiritual dan Kualitas Hidup berada pada kategori sedang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran dari peneliti terkait proses dan hasil yang diperoleh dari penelitian ini. Saran yang terkait menjadi dua, yaitu secara teoritis dan praktis :

1. Saran teoritis

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai topik yang sama dapat menggunakan teori lain atau bisa menggunakan beberapa faktor lainnya untuk diteliti yang tidak digunakan dalam penelitian ini, seperti, jenis kelamin, usia, kesehatan fisik maupun mental, dan lingkungan keluarga atau orang-orang terdekat.

## 2. Saran Praktis

### a. Kelompok dukungan sebaya x

Bagi kelompok maka dapat menyikapi skor variabel Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Spiritual pada penelitian ini yang termasuk pada kategori sedang. Meningkatkan Kualitas Hidup dengan cara meningkatkan kesehatan fisik, seperti rutin untuk berobat, meningkatkan kesejahteraan Psikologis dengan selalu berpikiran positif, serta terus menjalin hubungan yang baik dengan sesama kelompok. Selanjutnya meningkat Kesejahteraan Spiritual dengan cara menghargai satu sama lain, bekerja sama dalam kebersihan tempat berkumpul, saling mengingatkan untuk selalu memberi manfaat terhadap sekitar.

### b. Individu

Bagi Individu Kelompok Dukungan Sebaya X diharapkan ke depannya tetap menjaga dan mempertahankan Kualitas Hidup dengan cara menjaga pola makan, memperhatikan kesehatan tubuh dan berkonsultasi kepada dokter atau konselor yang sudah disediakan jika perlu, lalu meningkatkan Kesejahteraan Spiritual dengan cara berdoa diwaktu tertentu, mulai memilah sampah organik dan non organik, mengikuti kegiatan gotong royong, dan selalu berhubungan dengan Tuhan Yang Maha Esa.