

**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SPIRITUAL  
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ODHA DI KELOMPOK  
DUKUNGAN SEBAYA X**

**SKRIPSI**

Oleh :

**DASYA FATIKA DEWI**

**201610515089**



**PROGRAM STUDI ILMU PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYNGKARA JAKARTA RAYA**

**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pada ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya X

Nama Mahasiswa : Dasya Fatika Dewi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515089

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing

Pembimbing I

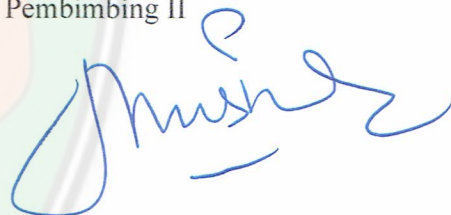


Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

M.Si

NIDN. 0307069001

Pembimbing II



Dr.Sulistiasih,

NIDN. 0330086105

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kesejahteraan Spiritual dengan  
Kualitas Hidup Pada ODHA di Kelompok  
Dukungan Sebaya X

Nama Mahasiswa : Dasya Fatika Dewi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515089

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 Juli 2021

Bekasi, 23 Juli 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A

NIDN. 0320048501

Penguji I : Dr. Sulistiasih, M.Si

NIDN. 0330086105

Penguji II : Yunike Balsa Rhapsodia, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0307069001


MENGETAHUI,


Ketua Program Studi

Dekan

Psikologi

Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

  
Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0314078503

NIDN. 0317128504

## **ABSTRAK**

Dasya Fatika Dewi.201610515089.Hubungan Antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup (Studi Korelasional tentang Hubungan Antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pada ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya X).

Kualitas hidup dalam konteks penelitian ini adalah bagaimana cara ODHA untuk bertahan dengan kondisi kesehatan yang berbeda dalam menjalani kehidupannya baik dilihat dari konteks budaya maupun sistem nilai dimana mereka tinggal yang berkaitan dengan tujuan hidup, harapan, kondisi fisik, psikologis, lingkungan, agama dalam kehidupan sehari-hari. Agama memiliki fungsi untuk meningkatkan spiritual dari pengalaman yang telah terjadi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup pada ODHA di Kelompok Dukungan Sebaya X. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional dengan sampel 171 orang. Metode pengambilan data menggunakan korelasi Spearman's rho Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup ( $r=0,474$ ,  $p=0,000$ ) artinya semakin tinggi kesejahteraan spiritual akan diiringi dengan meningkatnya kualitas hidup pada ODHA di kelompok dukungan sebaya x. Saran dari penelitian terkait adalah memperbanya teori terbaru atau faktor lainnya yang belum peneliti gunakan.

Kata kunci : Kesejahteraan Spiritual, Kualitas Hidup, ODHA

## ABSTRACT

Dasya Fatika Dewi.201610515089. The Relationship Between Spiritual Welfare and Quality of Life (Correlational Study on the Relationship Between Spiritual Welfare and Quality of Life in ODHA in Kelompok Dukungan Sebaya X).

Quality of life in the context of this study is how ODHA survive with different health conditions in living their lives, both in terms of the cultural context and the value system in which they live, which is related to life goals, expectations, physical, psychological, environmental, religious conditions in daily life. Religion has a function to increase the spirituality of experiences that have occurred. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual well-being and quality of life in ODHA in Kelompok Dukungan Sebaya X. This study uses correlational quantitative research with a sample of 171 people. The data collection method used Spearman's rho correlation. The results showed that there was a significant positive relationship between spiritual well-being and quality of life ( $r=0,474$ ,  $p=0,000$ ) it means that the higher the spiritual welfare will be accompanied by an increase in the quality of life in ODHA Kelompok Dukungan Sebaya X. Suggestions from related research are to increase the latest theory or other factors that researchers have not used.

*Keywords: Spiritual Well-being, Quality of Life, ODHA*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa, karena rahmat dan karunia-Nyalah sehingga laporan penelitian ini dapat diselesaikan. Adapun judul penelitian ini adalah “Hubungan Antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pada ODHA di Kelompok dukungan Sebaya X, dan tidak lupa saya haturkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah turut berkontribusi dalam kelancaran penelitian ini.

Laporan penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir pada mata kuliah skripsi. Saya sadari masih banyak terdapat kekurangan dalam pembuatan proposal penelitian ini, untuk itu saya mohon kritik dan saran yang membangun guna membuat kami jauh lebih baik lagi dalam menyusun proposal ke depan. Harapannya semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi yang ingin meneliti perihal kualitas hidup dan kesejahteraan spiritual.

Sebelum dan selama masa penelitian maupun penyusunan skripsi ini, begitu banyak pihak yang mendukung serta membantu baik secara moral ataupun materil. Untuk itu pada kesempatan yang sangat berharga ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kesehatan, kelancaran, dan akal pikiran yang sehat sehingga peneliti dapat mempergunakannya dengan sebaik mungkin.
2. Kedua orang tua, yang selalu senantiasa memberikan dukungan dan doa yang tulus kepada saya sebagai anaknya.
3. Ibu Mira Sekar Arumi M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Yulia Fitriani S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi atas bimbingannya bagi seluruh mahasiswa psikologi 2016.



5. Ibu Yunike Balsa Rhapsodia M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, memperhatikan dan mengarahkan kami dengan kesabaran yang luar biasa, serta selalu mendoakan kami selaku anak-anak bimbingan skripsi beliau hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Rijal Abdillah S.Psi., M.A selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Ibu Dr.Sulistiasih, M.Si selaku Sekretaris Penguji yang telah memberikan masukan dan penyempurnaan dalam penulisan skripsi ini.
8. Ibu Rika Fitriyana M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing serta mengarahkan saya selaku anak bimbingan beliau sejak awal studi hingga akhir studi.
9. Segenap Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmu, pengalaman dan bimbingannya.
10. Seluruh Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan serta administrasi selama studi.
11. Novia Erizka Lubis beserta anggotanya yang telah mengizinkan dan membantu dalam terlaksananya penelitian ini.
12. Serta sahabat-sahabat peneliti yaitu : Ahya, Anis, Andini, Annisa, Tiwi, Jihan, yang telah membantu dan berkenan menjadi sahabat peneliti selama kuliah di Universitas Bhayangkara.
13. Serta semua pihak yang telah membantu peneliti, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Bekasi, 23 Juli 2021

Yang membuat pernyataan

Dasya Fatika Dewi

20161051508





## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Pertanyaan Penelitian .....	11
1.3. Tujuan Penelitian.....	11
1.4. Manfaat Penelitian .....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	11
1.4.2 Manfaat Praktis .....	12
1.5. Uraian Kebaruan Penelitian.....	12
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA .....	14
2.1 Uraian variabel .....	14
2.1.1 Kualitas Hidup .....	14

2.1.2 Kesejahteraan spiritual.....	17
2.1.3 Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Kualitas Hidup .....	19
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN .....	22
Tabel 3.1 pilihan jawaban skala.....	25
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas.....	28
A. Validitas .....	28
B. Daya Diskriminasi Aitem.....	29
C. Reliabilitas .....	30
BAB IV .....	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
4.1 Gambar Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian .....	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2 Subjek Penelitian.....	36
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3 Hasil Penelitian.....	38
4.3.1 Uji Asumsi.....	38
4.3.2 Kategorisasi Subjek Penelitian.....	41
4.3.3 Uji Hipotesis .....	47
4.4 Pembahasan.....	48
BAB V .....	50
PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pilihan Jawaban Skala.....	hal.25
Tabel 3.2 Blueprint Kualitas Hidup Sebelum Uji Coba.....	hal.26
Tabel 3.3 Blueprint Kesejahteraan Spiritual Sebelum Uji Coba.....	hal.27
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Daya Diskriminasi Aitem.....	hal.29
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor.....	hal.30
Tabel 3.6 Blueprint Kualitas Hidup Setelah Uji Coba.....	hal.31
Tabel 3.7 Blueprint Kesejahteraan Spiritual Setelah Uji Coba.....	hal.33
Tabel 3.8 Klasifikasi Kekuatan Korelasi .....	hal.35
Tabel 4.1 Tabel Deskripsi Subjek .....	hal.36
Tabel 4.2 Hasil Uji Asumsi.....	hal.38
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas .....	hal.39
Tabel 4.4 Hasil Uji Linearitas .....	hal.40
Tabel 4.5 Deskripsi Statistic Variabel Kualitas Hidup .....	hal.42
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Variabel Kualitas Hidup.....	hal.43
Tabel 4.7 Deskripsi statistic variabel Kesejahteraan Spiritual.....	hal.45
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel Kesejahteraan Spiritual.....	hal.46
Tabel 4.9 Uji Korelasi.....	hal.47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangak Berfikir ..... hal.20



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Jawaban Penelitian
- Lampiran 3 Butir Aitem Tryout
- Lampiran 4 Uji Reliabilitas & Validitas
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian Setelah Tryout
- Lampiran 6 Uji Asumsi (Normalitas dan Linearitas)
- Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis
- Lampiran 8 Kategorisasi
- Lampiran 9 Tabulasi Skala Penelitian



## DAFTAR SINGKATAN

Lambang/Singkatan	Arti/Keterangan
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	<i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ODHA	Orang Dengan HIV/AIDS
ARV	Antiretroviral
WHO	<i>World Health Organization</i>





