

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP
KECEMASAN MASYARAKAT PADA BERITA HOAX**

SKRIPSI

Oleh :

Ferazila Ar Rachman

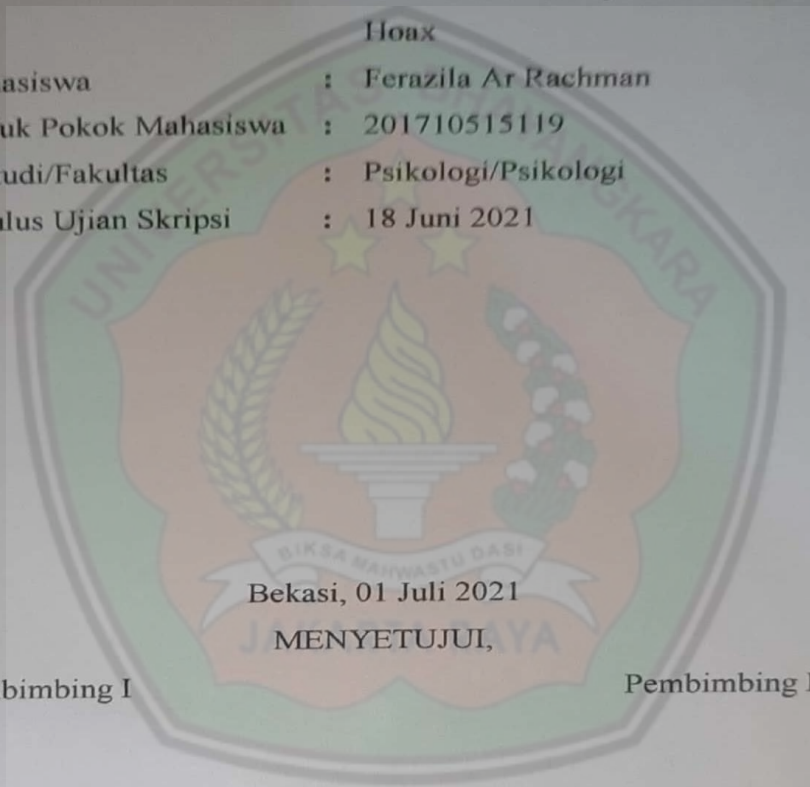
201710515119



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
TAHUN 2021**

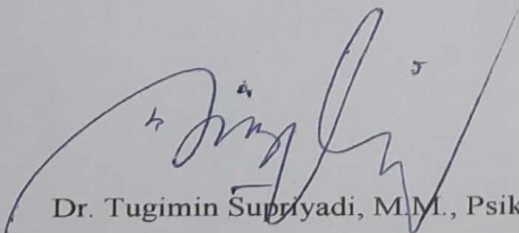
LEMBAR PERSETUJUAN

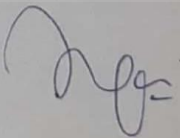
Judul Skripsi : Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap
Kecemasan Masyarakat Pada Berita
Hoax
Nama Mahasiswa : Ferazila Ar Rachman
Nomor Induk Pokok Mahasiswa : 201710515119
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juni 2021



Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Tugimin Supriyadi, M.M., Psikolog
NIDN : 0310076603


Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315078603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap
Kecemasan Masyarakat Pada Berita
Hoax
Nama Mahasiswa : Ferazila Ar Rachman
Nomor Induk Pokok Mahasiswa : 201710515119
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 juni 2021

Bekasi, 01 Juli 2021

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Yulia Fitriani, S. Psi., M.A

NIDN : 0314078503

Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0315078603

Penguji II : Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog

NIDN : 0310076603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kecemasan Pada Masyarakat Berita Hoax" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 02 Juli 2021
Yang membuat pernyataan,



Ferazila Ar Rachman
201710515119

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kecemasan Pada Masyarakat Berita Hoax” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 02 Juli 2021
Yang membuat pernyataan,



Ferazila Ar Rachman
201710515119

ABSTRAK

Ferazila Ar Rachman. 201710515119. Pengaruh *Regulasi Emosi* Terhadap *Kecemasan Masyarakat Pada Berita Hoax*

Abstrak. Covid-19 merupakan virus baru di Indonesia. Karena adanya virus ini mengubah kehidupan masyarakat dalam beraktivitas. Penggunaan sosial media menjadi alternatif untuk mengisi waktu luang. Dampak dari penggunaan sosial media, terdapatnya suatu hal yang negative dan positif yang menimbulkan masalah, salah satu permasalahan munculnya kecemasan masyarakat akan maraknya penyebaran hoax virus corona di media sosial. seseorang yang menerima berita hoax mengenai pandemi tanpa memiliki pengetahuan yang cukup, maka akan menelan mentah apa yang mereka baca di media sosial. Berita negatif tersebut bisa dapat menimbulkan keresahan dan kecemasan, kecemasan masyarakat paling banyak berasal dari kalangan wanita. Salah satu faktor kecemasan adalah regulasi emosi yaitu cara individu untuk mengelola emosinya. masyarakat yang memiliki pengelolaan emosi yang baik tidak akan mudah mengalami kecemasan saat menerima berita hoax. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi terhadap kecemasan masyarakat pada berita hoax di RW 03. Adapun teknik sampling yang digunakan yaitu *incidental* dengan sampel sebanyak 149 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan koefisien korelasi antara regulasi emosi dengan kecemasan masyarakat sebesar $-0,508^{**}$ dengan tariff signifikansi (1-tailed) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Sehingga diartikan ada pengaruh antara regulasi emosi dengan kecemasan masyarakat pada berita hoax di RW 03, namun terdapat pengaruh negative, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a di terima. Pengaruh negative menunjukkan bahwa semakin meningkatnya regulasi emosi maka semakin menurunnya kecemasan masyarakat saat membaca berita hoax dan sebaliknya semakin menurunnya regulasi emosi maka semakin meningkat kecemasan masyarakat saat membaca berita hoax.

Kata Kunci : Regulasi Emosi, Kecemasan, Masyarakat, Berita Hoax

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, hidayah dan ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “pengaruh regulasi emosi terhadap kecemasan masyarakat pada berita hoax”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan sebagai sarjana psikologi di Rw 03 Kelurahan Perwira Bekasi Utara. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini bukan hanya usaha keras dari penulis sendiri, akan tetapi karena nasihat, dukungan dan do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dan setulus-tulusnya, terkhusus kepada :

1. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Nurwahyuni Nasir M.MPsi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulisan dari awal perkuliahan hingga saat ini.
4. Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji dua sidang seminar hasil dan sidang skripsi, yang memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku ketua penguji sidang skripsi yang memberikan saran kepada penulis sehingga dapat mengevaluasi kembali secara detail mengenai skripsi yang dibuat.

6. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai yang selalu memberikan do'a, keridhaan maupun dukungan baik berupa moril dan materil kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada kakak dan saudara- saudara saya yang sangat saya cintai yang selalu membantu dan memberikan dukungan pada saya sejak awal hingga saat ini.
8. Sahabat tersayang yang telah bersedia menemani dan memberikan dukungan untuk penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini dan juga kepada teman-teman lain yang telah memberikan dukungan serta bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.
9. Kepada dickyi Firmansyah yang telah bersedia menemani dan memberikan dukungan sampai saat ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan demikian, penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun yang diberikan oleh pembaca, agar penulis mampu berkarya lebih baik lagi. selain itu, semoga skripsi ini memberikan informasi bagi pembaca dan bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi ,19 Juli 2021

Ferazila Ar Rachman

201710

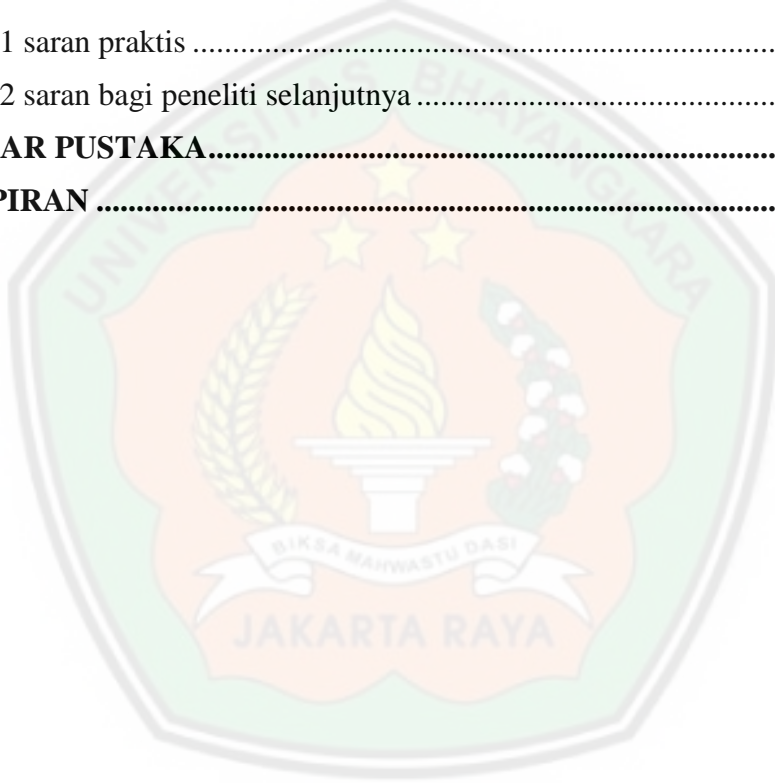
515119

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Uraian Keaslian Penelitian	9
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Kecemasan.....	14
2.1.1 Definisi Kecemasan	14
2.1.2 Definisi Kecemasan Hoax	15
2.1.3 Sumber-Sumber Kecemasan.....	16
2.1.4 Aspek Aspek Kecemasan	17
2.1.5 Bentuk-Bentuk Kecemasan	20
2.1.6 Jenis- Jenis kecemasan	20
2.1.7 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	22
2.2 Regulasi Emosi	23
2.2.1 Definisi Regulasi Emosi	23
2.2.2 Aspek Aspek Rgulasi Emosi	25
2.2.3 Faktor Factor Regulasi Emosi	26
2.2.4 Fungsi Dan Proses Regulasi Emosi	27

2.3 Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kecemasan	
Masyarakat Pada Berita Hoax	28
2.4 Hipotesis Penelitian	31
BAB III	33
METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Tipe Penelitian	33
3.2 Identifikasi Penelitian.....	33
3.2.1 Dependen Variabel Atau Variabel Terikat (Y)	34
3.2.1 Independen Variabel Atau Variabel Bebas (X).....	34
3.3 Definisi Oprasional Variabel.....	34
3.3.1 Regulasi Emosi.....	34
3.3.2 Kecemasan.....	34
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian	35
3.4.1 Populasi Penelitian	36
3.4.2 Sampel Penelitian	36
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.5.1 Instrumen Penelitian	37
3.5.2 Skala Regulasi Emosi Dan Kecemasan.....	38
3.5.3 Validitas Dan Reliabilitas.....	41
3.6 Analisis Data	47
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Gambaran Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian	49
4.1.1 Lokasi Penelitian	50
4.1.2 Subjek Penelitian.....	52
4.2 Pelaksanaan Penelitian	52
4.2.1 Persiapan Penelitian	53
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	53
4.3 Hasil Penelitian	54
4.3.1 Uji Asumsi	54

4.3.1.2 Uji Linieritas	54
4.3.1.3 Uji Homogenitas	54
4.3.2 Uji Katagorisasi	54
4.4 Pembahasan.....	66
BAB V	70
KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran.....	74
5.2.1 saran praktis	74
5.2.2 saran bagi peneliti selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	77



DAFTAR TABEL

Tabel 1.2 uraian penelitian	9
Tabel 3.1 Jumlah Masyarakat RW 01	35
Tabel 3.2 pemberian skor pada skala likert.....	38
Tabel 3.3 blue print regulasi emosi sebelum Uji coba	39
Tabel 3.4 blue print kecemasan sebelum Uji coba.....	40
Tabel 3.5 klasifikasi indeks daya item	42
Tabel 3.6 hasil uji coba validitas skala regulasi emosi	43
Tabel 3.7 hasil uji coba validitas skala kecemasan	44
Tabel 3.8 klasifikasi indekes skor reliabilitas	45
Tabel 3.9 hasil uji relibilitas skala regulasi emosi	46
Tabel 3.10 uji relibilitas skala kecemasan.....	46
Tabel 4.1 RT pada RW 03 di kelurahan perwirasari.....	50
Tabel 4.2 p-p plot of regression standard residual	55
Tabel 4.3 one-sempel kolmogorov-smirnov test.....	56
Tabel 4.4 uji linieritas	57
Tabel 4.5 hasil uji homogenitas	58
Tabel 4.6 uji descriptive ststistik regulasi emosi	59
Tabel 4.7 katagorisasi skor variabel regulasi emosi.....	60
Tabel 4.8 hasil katagorisasi skor variabel regulasi emosi	61
Tabel 4.9 uji descriptive ststistik kecemasan	61
Tabel 4.10 katagorisasi skor variabel kecemasan	63
Tabel 4.11 hasil katagorisasi skor variabel kecemasan.....	63
Tabel 4.12 korelasi person product moment.....	64
Tabel 4.13 klasifikasi kekuatan korelasi	65
Tabel 4.14 uji hipotesis analisis regresi	65
Tabel 4.15 persamaan regresi.....	66
Tabel 4.16 R squer uji regrei linier sederhana	66

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....29



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 LAMPIRAN SKALA UJI COBA 83

LAMPIRAN 2 LAMPIRAN TABULASI DATA TRY OUT 94

LAMPIRAN 3 LAMPIRAN HASIL VALIDITAS DAN REALIBELITAS..... 105

LAMPIRAN 4 LAMPIRAN SKALA PENELITIAN 108

LAMPIRAN 5 LAMPIRAN TABULASI DATA PENELITIAN 115

LAMPIRAN 6 LAMPIRAN HASIL UJI ASUSMSI 125

LAMPIRAN 7 LAMPIRAN HASIL UJI HIPOTESIS 126

LAMPIRAN 8 LAMPIRAN SURAT RISET MAHASISWA 140

LAMPIRAN 9 LAMPIRAN KARTU BIMBINGAN SKRIPSI 141

